

Vangede Avis

30 år for Vangede



Juletræs-tænding
22. nov.
se side 3

30 år – og hvad så?

Da avisen blev 5 år fejrede vi det med at avisen blev i fuldfarve, da vi kunne fejre 10 år fik vi udgivet bogen Vangede Lokalhistorie med reception på biblioteket, ved 15 var det bare en overskrift i avisen, ligeledes ved 20 års, hvor det dog også blev omtalt i lederen. For fem år siden havde vi en fantastisk bogreception, da vi i anledningen af de 25 år udgav bogen Os fra Vangede.

Denne gang vil vi også fejre det; det bliver ikke et brag af en fest, der vil give genlyd i hele byen, men en hyggelig lille komsammen, hvor vi byder på en smule vådt og tørt.

Alt forandres over tid

Ved avisens start havde vi stadig bl.a. en bager og en købmand i Vangede. I dag er en købmand noget, vi kan se på et museum.

I avisen, der kom ved 10 års jubilæet, filosoferede vi over bygadens konkurrencen fra storcentrene; om det var noget, der kom til at påvirke vores lille gadestrøg. Vi havde også et håb om at det bygadeløft, der var nært forestående, måske ville være med til at skabe liv i de butikker, der var tilbage. Tiden har lært os at det ikke var nok.

Bygadens udbud af tøjbutikker, dækkede fint de flestes behov, men når man ville have et lidt større udvalg, var storcentrene klar. I dag frygter storcentrene for deres overlevelse, for internethandlen buldrer derudaf, hvor vi selv henter varer hjem fra den store verden. Men hvis vi gør alle vores indkøb hjemme fra sofaen, så møder vi ikke lige Mathias mor i Brugsen eller Else fra bridgeklubben i Netto.

Fremtiden

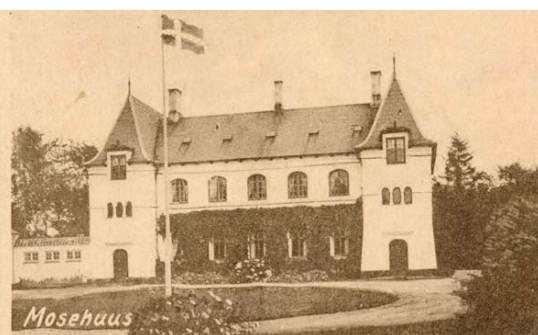
Der er mange tanker om, hvad der skal gøres for at pynte på bygaden, men hvis vi ender med en flot bygade uden butiksliv, så kunne pengene måske være brugt bedre. Skulle fremtiden være uden butikker, må vi sikre, at vi har en by, hvor der er noget at samles om. Hvordan bevarer og skaber vi steder og foreninger, hvor vi kan mødes og nyde hinandens selskab; spise sammen, lytte til musik, lave aktiviteter eller bare være sammen? Kun sammen kan vi bevare Vangedeånden, og Vangedeånden er samtidig det, der binder os sammen og giver grobund for fællesskaber med livsindhold.

Vinterhilsen
Allan og Susanne

30 års-reception
30. nov.
se side 12



Julevandring
15. dec.
se side 3



Læs denne gang om

Nyt fra Vangede • Vangedekalenderen
Tosseanstalten • 30 år
Jul i den gamle præstegård • Sundhed
... og meget mere

Vangede Avis udgives af Trykkeren.dk
i samarbejde med Vangede Bycentrum.
Sats og tryk: Trykkeren.dk
Journalist: Helle Juul
Redaktør: Allan Andersen
Deadline til forårets avis er den 1. februar 2025



gede · Nyt fra Vangede · Ny

Min kok

Nyder du at invitere gæster, men orker du ikke madlavningen; hvis du er ældre enlig over 70 år eller fysisk handicappet borger i Gentofte Kommune så er hjælpen på vej.

Projektet 'MIN KOK' arbejder for at give borgere mulighed for at invitere gæster og nyde rollen som vært.

De tilbyder at tilberede en middag (alle udgifter til råvarer dækkes af værten) med op til syv gæster i den ældres/fysisk handicappedes eget hjem ... og så klarer de oven i købet også opvasken. Alt du skal er at dække bord og underholde dine gæster.

'MIN KOK' er et frivilligt initiativ i Gentofte Kommune, der sigter mod at styrke sociale bånd og bekæmpe ensomhed blandt ældre og fysisk handicappede borgere. De frivillige bag projektet er ældre borgere, der nyder at lave mad og ønsker at bidrage til det samfundsmæssige fællesskab.

Skrædder i Vangede

Sepideh Soleimani har haft skrædderi på Vangede Bygade 41, st.tv. siden 2021, og hun har nu også meldt sig ind i Vangedes handelsstandsforening "Vangede Bycentrum". I kan derfor nu se hendes kontakt info både på avisens bagside og på hjemmesiden. Hun kan også findes på Instagram: @sepideh_skraedder

Sepideh tilbyder alle former for syning og skrædderarbejde, både reparationer, omforandring og helt nyt.

Vi byder Sepideh Skrædderbutik velkommen.

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: avisen@vangede.dk. Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for følgevirkning af evt. trykfejl.

Pas godt på din hjerne – den kan ikke erstattes!

Charlotteklubben indbød i samarbejde med Cura Pleje for nogle uger siden på et foredrag af tidligere farmaceut Helle Egebjerg Andersen. Temaet var forebyggelse af demens med fødevarer som broccoli, vildlaks, æg og ingefær. Mange ved ikke, at denne sygdom i hjernen kan forebygges med god kost.

Helle har tidligere arbejdet 18 år i Fødevarestyrelsen og rejst en del i Afrika og Asien, hvor man har et mere helhedsorienteret syn på krop og sygdom:

"Jeg tror på, at vi skal fokusere langt mere på forebyggelse af sygdom i Vesten frem for medicin," forklarer Helle.

Udover at undgå rygning, for meget alkohol og sikre sig selv nok motion er der en del mad, som faktisk kan være med til at sikre hjernens sundhed, fortæller Helle Egebjerg Andersen:

"Vi har brug for mad med mange omega-3 fedtsyrer, og vi skal undgå for meget forarbejdet mad, der kan være med til at blokere for, at vi optager livsvigtige stoffer i vores celler."



Idéen til foredraget kom fra Cura Plejes direktør Jakob Damsgård, som er uddannet sygeplejerske:

"Vi er glade for, at Charlotteklubben var med på idéen og gerne ville huse os i Vangede. Som privat ældrepleje i Gentofte har vi stort fokus på viden, der kan være med til at styrke de ældre, så de får et langt og godt liv. Her er forebyggelse af demens en vigtig indsats."

Hvert år får 8.000 danskere konstateret demens, og ifølge Helle Egebjerg Andersen er det ærgerligt, da ny forskning ifølge tidsskriftet The Lancet viser, at 45% af demens-tilfælde vil kunne undgås.

Forebyggelse

Støtte til liv med sygdom

Ønsker du hjælp til at tackle de udfordringer, som livet med KOL, kræft, type 2-diabetes eller hjertesygdom kan bringe med sig?

Henvendelse til egen læge eller hospitalet, som kan henvise til forløbet

Ring til 38 98 88 00 for mere information.

Læs mere i artikel på side 11 og på hjemmesiden gentofte.dk



Gentofte Kommune

Center for Rehabilitering og Forebyggelse

Tlf. 3998 8830
rehabilitering@gentofte.dk

Orker du ikke gæster til middag? Så få hjælp fra MIN KOK helt gratis!

Er du over 70 år eller fysisk handicappet?
Så kan MIN KOK lette dit arbejde for dig.

- MIN KOK er ældre frivillige, der elsker at lave mad – og er gode til det!
- MIN KOK sørger for indkøb, madlavning, servering og opvask.
- MIN KOK aftaler menuen med dig.
- DU sørger for borddækning og betaler for råvarerne.
- DU sætter dig til bords og nyder rollen som vært.

RING TIL MARIANNE SCHEELE TLF. 50 52 21 56
ELLER TIL OVE LUND TLF. 23 45 12 49
FOR AT HØRE NÆRMERE

MINKOK

"Min kok" er et initiativ taget af Socialpolitisk Forum i Gentofte. Støttes af Gentofte Kommune, Lions i Hellerup, Dronning Caroline Amalies Fond og Fonden Ensomme Gamles Værn.



Julen i Vangede

2024

Juletræstænding

Fredag 22. november
kl. 16.45

Vi mødes foran SuperBrugsen og synger julen ind. Bakkegårsskolens kor underholder og Camilla Munch holder juletalet. De gamle brandbiler kommer i juleoptog, og de har hele julemandsfamilien med samt borgmesteren

Efter juletræstændingen er der julestue i Charlottklubben, med spændende juleprodukter. Der er mulighed for at købe gløgg og æbleskiver i Charlottklubben og Café Caféen

Se billeder fra tidligere år på www.vangede.dk

Pynt træet

Grankoglen er naturens helt egen julekugle. De findes i mange størrelser, former og farver. Tag familien med i skoven og saml ind. Pynt evt. koglen med



glimmer eller maling, sæt snor i og hæng på træet
Brug også andre af naturens materialer til at gøre Vangedes juletræ festligt.

Julevandring

Søndag 15. december fra kl. 11

Med vandrekort samler vi stempler på traveturen rundt i Vangede. Undervejs på turen bydes på kaffe og andre lækkerier. Vandrekortet med navn, adresse og alle stemplerne skal lægges i kassen ved **SuperBrugsen senest kl. 13:20**.

Vandrekort koster kr. 30,- pr. stk.

og sælges fra udvalgte butikker i Vangede fra den 2. december. På selve dagen kan de købes i Charlottklubben.

Start fra kl. 11

Tager ca. 1¼ time

Aflever stempelkort senest kl. 13:20

Lodtrækningen foregår foran

SuperBrugsen kl. 13:30

Man skal være til stede ved lodtrækningen

- Husk legitimtion.

Præmier for tusindvis af kroner

Vi mødes til hyggelige julearrangementer i Vangede

Arrangeret af Vangede Bycentrum

i samarbejde med DUI, Charlottklubben, GVI, IdéHuset, Vangede Bibliotek og Vangedes Venner



Tak er kun et fattigt ord....



Vores kære og skønne mor, Laila Arper Jensen, gik bort den 3. oktober efter kun 5 måneders sygdom. Hendes bortgang efterlader et stort tomrum, ikke kun i vores store familie, men også i Vangede, hvor hun var elsket af mange.

Vores mor var en person, der spredte kærlighed til alle omkring sig. Hun var omsorgsfuld og støttende over for alle, elskede at grine og nyde livets oplevelser.

Hun nød musik- og foredragsarrangementer i Vangede og Gentofte, samt ture med Charlotteklubben og højskoleophold med sine veninder.

Hun var en aktiv del af Café Caféen fra begyndelsen og nød virkelig at snakke med de hyggelige mennesker, der kom forbi. Hun nåede at fejre sine flotte 90 år i februar, en dag hun virkelig havde set frem til sammen med dem, der betød noget for hende.

Til bisættelsen sagde præsten Kasper Morville: "Mange vil nok tænke, at det var godt, hun fik fred, men så kendte de ikke Laila – hun havde gerne taget 90 mere." Hun var ikke bange for at dø, men var virkelig ked af alt det, hun ville gå glip af. Vores mor elskede livet og satte pris på alle de oplevelser, hun havde haft gennem 65 års ægteskab med vores far, sammen med sine børn, børnebørn, oldebørn og ikke mindst sine venner og "maddammerne" fra Caféen, som hun fandt et skønt fællesskab med.

Desværre fik hun konstateret kræft i spiserøret i slutningen af april. Selvom det var en kort sygdomsperiode, oplevede vi og vores mor en enorm varme og professionalisme fra personalet på Herlev Hospital.

Da hun skulle hjem, var vi bekymrede, men Gentofte Kommune og hjemmeplejen var fantastiske. Vi oplevede stor omsorg, koordinering og alle nødvendige hjælpemidler uden at hjemmet kom til at ligne et hospital. Det var vigtigt for vores mor.

Selvom vi ved, at personalet har en hektisk hverdag, følte vi aldrig, at de havde travlt. De var fantastiske – hver og en. Vi er taknemmelige for alt, hvad de gjorde for vores mor. Og lige inden hun skulle på hospice, udtrykte hun sin taknemmelighed og sendte en stor tak til hjemmeplejen Pia. Selv til det sidste var hun taknemmelig og glad for livet.

Den sidste rejse blev den 12. oktober og vi vil gerne takke alle, der har støttet vores mor og os som familie. Tak for jeres deltagelse.

*På vegne af familien
Margit Arper*

Nyt fra Idehuset-Vangede

Idehuset er hyggeligt samvær og kaffe på kanden.

Slægtsforskning

Nu får du som pensionist mulighed for, at blive klogere på din slægtshistorie. Vi starter nemlig på slægtsforskning, som bliver en ny aktivitet hver onsdag i Idehusets lokaler, Stolpehøj 150.



Vores formand Peter Bagger har stor erfaring i slægtsforskning og han vil sætte os ind i begreberne, så vi hurtigt kan lave vores eget private stamtræ.

Alle pensionister er velkomne til Idehusets slægtsforskning.

Første gang onsdag d. 6. november 2024, kl. 10-14 – derefter hver onsdag.

Telefonstjernerne

Er du pensionist og har du brug for et hyggeligt sikkerheds-op-



kald over telefonen hver formiddag mellem kl. 9.00 og 10.00.

Så kontakt Idehusets-Vangedes "Telefonstjernerne" på telefon 39 40 05 60 og få en snak om, hvorfor det er dejligt, at starte dagen med mobilen i hånden og en venlig stemme i øret.

Nye nyttehaver

Vi råder over et græsareal, som vi ønsker omlagt til små nyttehaver. Området har tidligere været Mosegårdsskolens skolehaver.

Har du lyst til at dyrke din egen lille nyttehave, så kom og deltag i planlægningen af, hvordan vi kan forvandle området til et haveparadis.



Vores formand Peter Bagger træffes hver mandag ca. kl. 10-14 i Idehuset-Vangede, Stolpehøj 150, 2820 Gentofte. Telefon 39 40 05 60.

Har du husket at læse lederen?

Vil du være med til at skabe et

Vangede for børn

Hvad mangler vi i Vangede for, at det kan blive sjovere for børn?

Aktiviteter, dele af eksisterende arrangementer

**Kom til infomøde
tirsdag d. 1. feb. kl 13
på biblioteket**

**GENTOFTE
BIBLIOTEKERNE**

Yderligere information – kontakt på mail
kontakt@vangedesvenner.dk



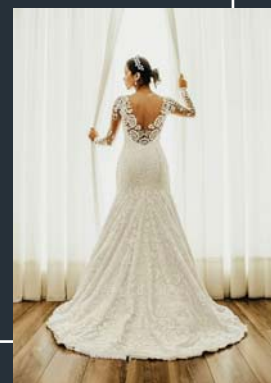
RENS

Tøj, skind, pels, tæpper og meget andet
Skånsom rens med respekt for tøjet og miljøet



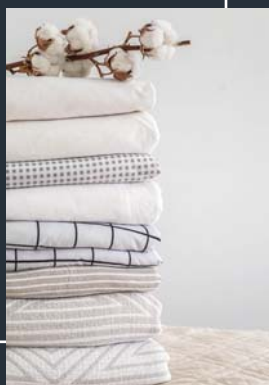
VÅDRENS

En skånsom, effektiv og miljøvenlig kombination af rens og vask.



VASK

Skjorte-service, sengetøj, duge, servietter, gardiner, dyner, puder, topmadrasser, sengetæpper m.m.



SKRÆDDERI

Reparation af tøj
Omforandringer
Vi skræddersyr nyt tøj – også efter egne idéer



KONGELIG HOFLEVERANDØR

RENSERIET

JAN MIKKELSEN

EST. 1981





Tosseanstalten

Af John Stefan Olsen

Det er jo virkelig forkert at kalde noget en Tosseanstalt, men i min barndom var det en naturlig betegnelse for institutionerne Lillemosegård og Gammellosehus (Slottet). Og i halvtredserne og tresserne, var man ikke så nænsom med sproget, når svagt udviklede mennesker blev omtalt. Ligesom de ofte blev gemt af vejen som åndssvage eller slet og ret tosset. Ofte blev de opbevaret på grumme vilkår.

Men i Vangede var mange svagt udviklede kendte i bybilledet. Jeg husker især et umage par. – Karl, som var en ældre mand og Kurt, der var i 20-erne. De vandrede rundt i Vangede. Karl ofte iført en politiumform, som det var lykkedes ham at anskaffe sig, og Kurt i civil; nervøst ved siden af Karl i en sær hoppende gangart. Da jeg engang i midten af halvtredserne skulle over marken ved Stolpehøj og Mosegårdsskolen, hvor Sognevej nu går, stod Karl der pludselig. Det var før jeg havde



Postkort med Gammellosehus (også kaldet Slottet), der var en institution i Vangede for kvinder. Lillemosegård var for mænd og lå i Gladsaxe Kommune. Erland Hansens postkortsamling



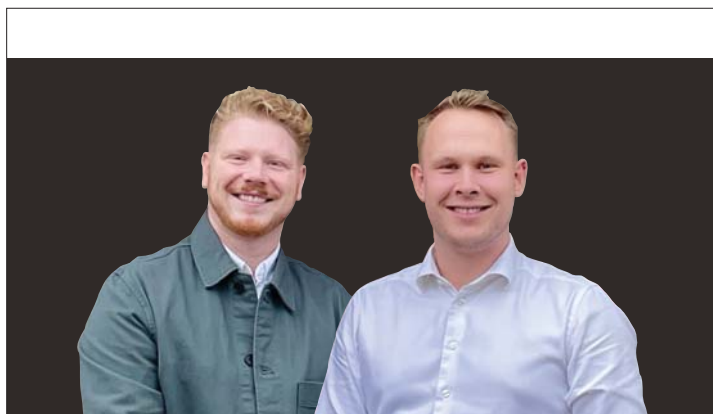
lært ham at kende, og han sagde, at jeg var anholdt. Jeg kan ikke huske om det foranledigede lidt ufrivillig afgang af urin i bukserne hos mig, men bange blev jeg. Jeg var ikke så gammel, og fik at vide af nogle voksne, der kom forbi, at Karl ikke var politimand, og en flink fyr. Bare lidt anderledes. Og fra det tidspunkt fik jeg en sludder med Karl, når han gik rundt i Vangede og anholdte folk, som dog aldrig blev spærret inde. Kurt var helt anderledes. Han gik ikke rundt og arresterede folk, men han forelskede sig på stedet i de fleste piger, han mødte på sin vej. Ofte kunne det umage par komme forbi Mosegårdsskolen, og Kurt fortalte pi-

gerne med sin meget lyse og nervøse stemme, at han satte meget pris på dem. De fleste slog det bare hen, og han blev heller ikke pågående eller ubehagelig. Han fandt bare meget behag i kvindekønnet.

Hvad der blev af Karl og Kurt aner jeg ikke. Men de forvandt ud af bybilledet. Måske blev de lukket inde et sted. Men et tab var det. I dag var Kurt nok blevet anholdt af det rigtige politi og ikke af Karl. Og måske anklaget for chikane af nervøse forældre og repræsentanter fra myndigheder. Men dengang var det bare sådan, det var.

Da jeg boede på Herredsvej, og havde have op til institutionen på Bank Mikkelsensvej (opført i

1966), oplevede jeg dog for 10 år siden noget, som fik minderne frem. En ung mand gik uden overtøj en kold januardag forbi mit hus. Jeg påtalte hans manglende beklædning og fandt hurtigt ud af, at han kom fra 'Børnehospitalet', som det hed dengang. Jeg tilbød at køre ham hjem, og det takkede han glad ja til. Da jeg fulgte ham ind i receptionen og fortalte, han var gået fra dem, smilede de og sagde, at det nummer lavede han tit, for han elskede at køre i bil. Jeg kørte glad hjem og hyggede mig over, at han havde beriget min dag, og jeg havde givet ham en biltur. Glad over, at der stadig var plads til forskellighed.



Bolighandel kræver tillid – vi hjælper dig hele vejen

Book en gratis og uforpligtende salgsvurdering af din bolig
Vi glæder os til at møde dig og se dit hjem

home Vangede

Mosegårdsvej 1 · 2820 Gentofte
vangede@home.dk · Tlf. 38 41 39 30

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen



Phoenix Running Sushi

Vangede Bygade 96

www.phoenixrunningsushi.dk

Telefon 39 65 89 88

Spis alt hvad du kan

man-tors **198,-** — fre-søn **218,-**

børn under 12 år halv pris



man-tors

kl. 16.00-21.30

fre-søn

kl. 14.00-21.30

Running Sushi

kl. 17.00-21.30

alle dage

TAKE-AWAY

10% RABAT VED AFHENTNING

Vi sælger mest for 11. år i træk!*

1

✓ 2013 ✓ 2014 ✓ 2015 ✓ 2016
✓ 2017 ✓ 2018 ✓ 2019 ✓ 2020
✓ 2021 ✓ 2022 ✓ 2023

danbolig

129
solgte

danbolig
Gentofte & Vangede

2

45
solgte

Anden lokal
mægler

3

44
solgte

Anden lokal
mægler

4

38
solgte

Anden lokal
mægler

5

33
solgte

Anden lokal
mægler

*Solgte boliger totalt for mæglere beliggende i 2820 Gentofte i perioden 31.12.2022 til 31.12.2023. Kilde boligsiden.dk pr 14.01.2024.



danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

Brogårdsvej 137 · Tlf. 39 40 80 90
gentofte@danbolig.dk



Jul i den gamle præstegård

Af Erik og Helge Torm

I sommeren 1947 flyttede vi børn med vores forældre, Axel og Ruth, fra Næstelsø præstegård til Vangede præstegård, fordi far dette år fik den ledige stilling som sognepræst i Vangede sogn.

“Vi børn” dækker over fire drenge: Erik (f. 1943) og Uffe (f. 1944, d. 2020) samt Helge og Knud (f. 1946). Og da “vores” præstegård er en saga blot, skal det også lige præciseres, at den lå dér, hvor det grønne område ved Vangede Bibliotek nu er (først Vangedevej 35, senere Vangede Bygade 45). Præstegården blev desværre revet ned i 1975, men det er en helt anden historie.

Til de mange gode barndoms-minder, vi har fra den gamle præstegård, hvor vi Torm'ere boede fra 1947 til midt i 1960'erne, da far af helbredsmæssige grunde måtte ophøre som præst, hører optakten til julen og selve julen.

Vores jul begyndte med 1. søndag i advent, hvor det første lys

på adventskransen blev tændt, både i kirken og i præstegården. Om eftermiddagen blev kassen med kravlenisser fundet frem, og vi børn kunne tage fat på juleudsmykningen, hvortil også guirlander i glanspapir hørte.

Også til juletræs-pynten var glanspapiret uundværligt, for der skulle klippes julehjerter – nogle mere vellykkede end andre! Kræmmerhuse gik det nemmere med: de skulle “bare” klippes ud af billedark og klistres sammen – og have hank på.

Desuden hørte det naturligvis med til juleforberedelserne, at der skulle bages småkager af enhver art: pebernødder, brunkager, vaniljekranse, specier, finsk brød etc. Her blev vi sønner involveret. Vi skulle således rulle dej ud, stikke ud (med f.eks. vandglas) til brunkager og specier og rulle pebernødder i næverne. Det kunne vi godt lide, og det var herligt at smage på de første, færdigbagte produkter!

Måske det morsomste ved al julebageriet var fremstillingen af marcipankonfekt. Her gik det lidt vildt for sig med brug af forskellige giftigt udseende farver (og det var de vel også!) fra små flasker, hvad der ikke gjorde det nemmere at ælte dejen, som blev noget klæg, så både bordpladen – trods bagepapir – og fingrene blev sølet godt til! Den færdige konfekt kom bl.a. op i juletræets kræmmerhuse.

Lidt tysk præg på vore jule-skikke var der også tale om.



Mor, der var tyskfødt, havde vel nok fra et besøg i Tyskland hjembragt en lille trefløjet sag med Jesu fødsel og englenerne og hyrderne på marken som transparente motiver. Når dette billedtableau blev sat i øjenhøjde på et møbel og et levende lys



I præstegården i Vangede var der højt til loftet, vel ca. 2,80 m, så juletræet kunne være både stort og højt, og det var det, som det ses på dette foto fra 1963. Dette år stod træet i kabinettet, som stuen ved siden af dagligstuen blev kaldt.

Træet er pyntet i behersket omfang. De små dannebrogsslag på snor blev populære under 2. verdenskrig. Privatfoto.



KB1974

“få sagt ordentligt farvel”



Vangede Begravelser
Din lokale bedemand

Tlf. 70 22 24 46
www.cphbegravelse.dk

Vangedevej 129 • 2820 Gentofte • info@cphbegravelse.dk

Boligforbedringer
HUSK håndværkerfradrag

billedindramning
drivhusglas
solfilm
brusenicher
sikkerhedsglas
energiglas
facadeglas
spejle

Glarmesterfirmaet

Torp Glas

Mesterloddan 16
2820 Gentofte

29 28 57 60

www.torpglas.dk

Kvalitetshåndværk siden 1902



blev tændt bagved, var det et betagende skønt syn, ja, mere skulle der ikke til dengang.

Det var også en tid, hvor juleposten fyldte meget, altså bogstaveligt talt. Især far modtog et væld af julehilsener fra familie og venner fra nær og fjern, f.eks. fra de gamle sognebørn i Næstelsø-Mogenstrup pastorat. Hilsnerne blev samlet i en stor skål. De fleste hilsener var åbne brevkort, men der var da også breve imellem, men alt sammen pyntet med julemærker. I dag får man dårligt nok et ærligt julekort.

Lillejuleaften blev juletræet taget ind for at blive pyntet, og far læste Peters jul højt for hele familien. Det var også den aften, det første juleknas kom på bordet. Fra 1957, hvor Vangede-spejderne begyndte at sælge juletræer, blev rødgrantræet (det var langt det almindeligste juletræ dengang) altid købt dér på kirkepladsen lige uden for præstegårdens døre.

Så længe vores bedsteforældre (prof. Frederik Torm og Elisif) levede, blev juleaften fejret i deres store lejlighed på Østerbro. Når far havde overstået juleaftensgudstjenesterne i Vangede Kirke, tog vi med trolleybus linje 23 på Lyngbyvej til Emdrupvej, hvor vi skiftede til sporvogn linje 6. Vi stod af på Nørre Allé og gik gennem Lægeforeningens boliger (Brumleby) til Østerbrogade, hvor vores bedsteforældre boede ved Skt. Jakobs Plads. Når vi kom tidligt, kunne vi nå den sene julegudstjeneste i Skt. Jakobs Kirke.

Julemiddagen bestod altid af gås med hvide manchetter og grankrans om maven helt efter opskriften i Peters jul. Bordet

var dækket med en lyseblå dug og små guldstjerner spredt ud med løs hånd efter verset På stjernetæpper lyseblå, skal glade vi til kirke gå... Bedstemor holdt meget af netop det salmevers. Til dessert fik vi risengrød med en mandel i, og mandelgaven var en lyserød marcipangris med en rød sløjfe om halsen.

Juletræet blev tændt, uden at vi fire drenge var til stede. Når de voksne havde tændt træet, blev fløjddørene ind til stuen åbnet, og vi gik syngende ind og fortsatte rundt om træet med levende lys; lyskæder kendte vi ikke til.

Efter adskillige julesalmer, og efter at kurve og kræmmerhuse på træet var plyndret for julegodter, nåede vi frem til det, vi utålmodigt havde ventet på; uddeling af julegaverne. Vi tog altid hjem til Vangede sent på aftenen. Vi drenge var ofte overtrætte og helt sikkert en udfordring for mor og far, når vi optrådte støjende både i sporvognen og bussen.

Bedstemor levede til lidt ind i 1958, hvorfor vi først dette år holdt vores egen juleaften i præstegården i Vangede, men traditionerne fra Østerbro fulgte med. Hjemme havde vi dog to juletræer: det almindelige store og så et "børnejuletræ".

Vores nu afdøde bror Uffe var så uheldig – eller heldig om man vil – at have fødselsdag den 30. december, for dagen stod jo noget i skyggen af julen, og dagen efter var det nytårsaften, men på denne fødselsdag havde vi ofte mange gæster på besøg, dels naturligvis for at fejre Uffe, men også for at fejre juledagene med tanter og onkler og deres børn (se foto), og begge juletræer blev så tændt igen.

Det betød til gengæld, at nytårsaften var en meget stille aften i præstegården. Krudtet var blevet brændt af på Uffes fødselsdag. Dertil kom, at far for det meste stod for midnatsgudstjenesten nytårsnat, og han skulle have ro til forberedelsen.

Da vi var mindre, kom vi som oftest i seng ved 20-tiden, og nytårsaften var ingen undtagelse. Da vi blev lidt større, var vi med til gudstjenesten. Det var først, da vi blev teenagere, at vi absenterede os fra præstegården for sammen med klassekammerater og venner at deltage i den tids nytårsløjer, der almindeligvis ikke omfattede hærværk eller forbudt fyrværkeri, som vi husker det.

En gang mellem jul og nytår arrangerede Vangedes to søndagsskoler juletræsfejt i Menigheds-huset. Det var gerne et meget velbesøgt arrangement med netop mange børn, vel ikke mindst

fordi der vankede en gratis pose godter! Den fest gik vi præstesonner heller ikke glip af.

Helligtrekongersaften var afslutningen på vores jul. Da havde vi juletræet tændt for sidste gang, mere eller mindre nåleløst. Når Helligtrekongersalmerne var sunget, også den, der i grunden var ret umulig at synge i samme takt: "De hellig tre konger så hjertensglad", og vi havde hygget os med resterne af julens godter, så kunne træet plyndres for sidste gang, og når det sidste lys var brændt ud, kunne træet bæres ud, efterladende sig et markant spor af grannåle gennem stuerne og ud i haven.

Dermed var julen i den gamle præstegård forbi, selvom der i månederne efter sagtens kunne dukke grannåle op de mest uventede steder i vores stuer. Så på den måde varede julen også i præstegården lige til påske!



Glimt fra Uffes 11-års fødselsdagsfest den 30. december 1955 i præstegårdens dagligstue. Uffe ses forrest med Erik til venstre i billedet og Knud og Helge til højre. De to piger er halvkusiner. Drengen yderst t.h. er måske en kammerat til Uffe. Alle børn har en krone af silkepapir på hovedet; kronerne kom fra "knallerterne", der hang på juletræet. Bemærk de to tændte juletræer og i baggrunden et stueorgel – med den transparent, som omtales i artiklen. Privatfoto.

Nytårsmenu

Tilbud gælder hele december

46 stk. **kr. 399,-**

Vangedevej 129
2820 Gentofte
www.tomosushi.dk
39 96 96 11
Åbent alle dage
12:00 - 21:00

68 stk. **kr. 599,-**

Tomo Sushi

TAKEAWAY RESTAURANT | GENTOFTE

Nymose Dyreklinik

Dyr læge
Fawzy Morcouc

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.
- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.
- Fodersalg.

Konsultation efter aftale

Åben konsultation
mandag-fredag 12.00-17.00
onsdag 12.00-18.00

Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77



Juletræssalg

hos Spejderne ved Vangede Kirke – side 1957

*“Det skete i de dage i november engang
at de første kataloger satte hyggen i gang
(...)”*

*Det’ jul, det’ cool, gran og lirekasser
spejderne sælger juletræer på Kirkens åbne pladser!”*

Sådan (næsten ...) var teksten på McEinars fantastiske julerap, som vi alle kender.

Den fortæller os, at alt skal være præcis, som det plejer. Rør blot ikke ved min gamle jul.

Og sådan er det også i Vangede. Og sådan er det også hos spejderne: Vi sælger juletræer til Vangede og omegn fra Spejdernes Ungdomsgård ved Vangede Kirke med start ca. 9. december og sidste salgsdag 22. december, hvor vi da håber at have udsolgt som sidste år. Takket være vores mange støtter i Vangede, som ved, hvor meget det betyder for det frivillig og ulønnede arbejde at have lidt ekstra penge at rutte med, når vi skal på spejderlejr til forår, sommer og efterår og give Vangedes børn en god oplevelse i naturen.

Som sædvanlig sætter vi juletræsfødder på træet og kommer net på. Og som sædvanlig bringer vi træet gratis ud til Vangedes gangbesværede borgere uden bil. Eller vi opbevarer juletræet, så det står frisk og grønt, når det kommer ind i stuen tæt på jul.

Vi bringer juletræer ud i weekenderne 14.-15. og 21.-22. december, hvor vi har åbent fra kl. 10-17. På hverdage har vi åbent 17-19. Men selvom det er mørkt, har vi blus på vores led-projektører, så vi kan sagtens finde det allerpæneste træ til lige din familie på alle tidspunkter.

Vi har erfaringen gennem mere end 60 år, vi har den rigtige leverandør, den bedste kvalitet, og vi kender traditionerne og Vangedes købere.

fra d. 9. dec.



“Jul det’ cool sikke tiden den går, der er intet lavet om siden sidste år

det’ de samme ting vi spiser, det’ de samme ting vi laver de samme ting i TV, de samme julegaver overflod og fråds med familie og med venner samvittigheden klares med en ulandskalender”

Så har vi i weekenden 14.-15. december som altid allieret os med Afrikaprojektet, “Børn I Afrika / Masomo”, som i tråd med DR-julekalenderen sælger Afrikavarer og Vanilje til fine priser – og alle de penge går til noget endnu større: Hjælp til fattige børn i Uganda.

Traditioner er der nok af. Rør blot ikke ved min gamle jul. Men rør gerne ved juletræet fra spejderne; det kan tåle det. God spejderjul!



Skal PUKs varetage din visiterede hjemmehjælp?

- Personlig pleje og praktisk hjælp
- Fast hjælper/fast team
- Faste aftaler og tidspunkter for din hjælp
- Mulighed for tilkøb af ydelser
- Uddannet/oplært personale
- Overenskomst med FOA
- Tæt dialog med dig evt. dine pårørende
- Hjemmehjælpen er gratis til visiteret borgere

Ring og hør nærmere. Vi kommer gerne på et uforpligtende besøg.

PUK^s
HJEMMEHJÆLP

Mesterlodden 1 - 2820 Gentofte
www.pukshj.dk

2613 5046



Støtte til dig i livet med kronisk sygdom og kræft

Har du KOL, kræft, type 2 diabetes eller hjertesygdom? Og ønsker du hjælp til at tackle de udfordringer, som livet med sygdom kan bringe med sig? I Center for Rehabilitering og Forebyggelse i Gentofte Kommune har du mulighed for at deltage i et forløb, hvor du får støtte og inspiration til at leve et hverdagsliv med mere overskud og balance.

Hvad får jeg ud af et forløb?

Forløbet begynder med en afklarende samtale med en sygeplejerske eller fysioterapeut, som tager udgangspunkt i, hvad der fylder hos dig og hvad du har brug for.

Et forløb kan bestå af tilbud som:

- Superviseret træning af kroppen ved fysioterapeuter med fokus på styrke, kondition og smidighed, og hvor du lærer din krop at kende.
- Undervisning i sygdom og sygdomshåndtering gennem individuelle samtaler med vores sygeplejerske, eller på et kursus sammen med andre.

- Støtte til dit mentale helbred og strategier til at håndtere psykiske følger af dit sygdomsforløb hos vores psykolog.
- Inspiration til at sammensætte gode og nærende måltider samt indsigt i, hvad der kan være hensigtsmæssig mad for dig hos vores diætist
- Samtaler om alkohol og rygning og eventuelt støtte til ophør
- Støtte til at fastholde gode venner og ændringer i din hverdag med fokus på en blivende forandring.

Hvem henvender tilbuddet sig til?

Du kan blive henvist, hvis du er 18 år, bor i Gentofte Kommune og har en af følgende lidelser:

- Åreforkalkningssygdom med betydende forsnævninger, hjertesvigt, atrieflimren og hjerteklapsygdom, hvor du har fået repareret eller indsat en kunstig hjerteklap.
- Kræft

- Type 2 diabetes
- KOL

Hvordan bliver jeg henvist?

Forløbet er gratis, men kræver en henvisning fra din egen læge eller hospitalet.

Hvor foregår forløbet?

Forløbet foregår i Center for Rehabilitering og Forebyggelse
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

Hvem kan jeg kontakte, hvis jeg vil vide mere?

Har du spørgsmål kan du ringe på telefon 38 98 88 00 eller læs mere på kommunens hjemmeside www.gentofte.dk



Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterlodden 30
2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk
www.snedkermesteren.dk



Floorball for kvinder 60+

Hver onsdag fra klokken 13.30 til 15.00 i gymnastiksalen i Nymosehave, Stolpehøj 150. Deltagerbetaling er cirka 100 kroner årligt. Tilmelding ikke nødvendig – mød bare op. Kontaktperson: Lise Therkelsen. Mail: lise.gentofte@mail.tele.dk

Jule-klip-og klistrehygge

for børn og barnlige sjæle
fredag 22. november 2024 kl. 14.00-15.30
Vi mødes til kreative julehygge med glanspapir og sakse. Vi sørger for materialer og byder på æbleskiver, gløgg og saft til børn. 30,- kr. æbleskiver og gløgg, børn gratis

Gudstjeneste og adventsfrokost

1. søndag i advent ved Kasper Morville
Søndag 1. december 2024 kl. 10.00
Hyggelig adventsfrokost efterfølgende i kirkens lokaler. Tilmelding og betaling for frokosten kan ske på kirkekontoret i åbningstiden eller via mail Vangede.sogn@km.dk
Pris for spisning er 70 kr.



Decemberkoncerter i kirken:

Julekoncert ved Sjællands Kirkemusikskole
Onsdag d. 4. december kl. 19.30 – gratis adgang
Gentoftekolets julekoncert
Tirsdag d. 10. december kl. 19.30 – gratis adgang
Händels Messias
Søndag d. 15. december kl. 15.00
Entré. Information om koncert, billetter mm. se kirkens hjemmeside

Lucia med spejdere

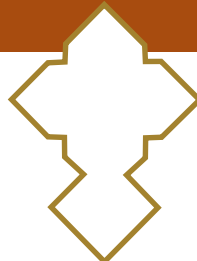
Onsdag d. 11. december kl. 18.30 er der kort andagt og luciaoptog ved Vangedes pigespejdere i kirken.



Efterfølgende er der hygge og juleteater ved 'smutterne' på scenen i lokalerne. Alle er velkomne

Julens gudstjenester:

4. søndag i advent kl. 10.00 ved Camilla Munch
Juleaften d. 24. december
· kl. 14.00 ved Kasper Morville
– for børn og barnlige sjæle
· Kl. 16.00 ved Camilla Munch
– traditionel julegudstjeneste
Juledag d. 25. december kl. 10.00 ved Camilla Munch
Anden juledag d. 26. dec. kl. 10.00 ved Kasper Morville
Julesøndag d. 29. dec. kl. 10.00 ved Camilla Munch
1. jan. 2025 kl. 15 Nytårgudstj. ved Kasper Morville.
· Efter gudstjenesten er der portvin og kransekage.



Se flere arrangementer på Vangedekirke.dk
følg os på Facebook eller snup en kirkefolder i våbenhuset.

Vangede Kirke

en åben, engagerende og nutidig Kirke,
hvor der er rart at være, for alle



Vangede Avis – 30 år for Vangede

30 år med sene nætter på kontoret, 30 år med at finde indhold til avisen og 30 år, hvor vi kæmper for at få økonomien til at falde i hak. Ikke mindst 30 år, hvor vi har spurgt os selv: "Er det det værd?" Men så møder man glade mennesker, der fortæller, hvor glade, de er for avisen ...og så beslutter vi, at vi bliver ved.

I anledning af jubilæet spurgte vi rundt i Vangede om hvilken betydning avisen har på kulturen/ånden i Vangede – vi bringer nogle svar på disse sider. Det er også ord, der varmer og giver os lyst til at blive ved – måske endnu 30 år.

Findes der nogle andre aviser, der er i så tæt kontakt med deres

læsere end Vangede Avis? Det handler om det nære – om her, hvor vi bor. Og så prøver vi også at gøre alle i Vangede lidt klogere på, hvad der er, det sted vi kalder Vangede. Om ikke andet, så bliver vi selv lidt klogere hver gang.

30 * 75 * 45

Kig forbi

Vi holder en lille **jubilæumsreception** d. 30. november kl. 13-15 i Cafèen, Vangede Bygade 45. Det vil samtidig være **Allans 75 års fødselsdagsreception** og **45 års jubilæum** for Trykkeren.

Allan og Susanne

Har læst Vangede Avis gennem tre årtier

Foto og tekst: Poul Reinhard

Inge Brummer holder meget af Vangede Avis, og hun læser stadig med glæde hvert nummer, der udkommer.

Og ikke nok med det, hun har også alle de 119 udgivelser liggende lige ved hånden; og det er rart, hvis livets gang i Vangede lige skal genopfriskes.

Som Inge Brummer selv siger "Det er fantastisk, at jeg lever i et lille nærområde, der har sin egen avis, og derfor kan følge med i alle aktiviteterne i bydelen. Især er jeg glad for de historiske artikler om Vangede i gamle dage, som Vangede Avis også bringer."



Inge Brummer læser i Vangede Avis nr. 1, der udkom i julen 1994.



Mathilde, Biblioteket

Vangede Avis spredes rundt i de vangedske hjem, butikker, institutioner og foreninger. Avisen er et samlingspunkt for Vangedes mange borgere og skaber en fælles ånd i det lille landsbysamfund. Derudover har den en rent praktisk funktion, da mange borgere – faktisk 40 % – ikke er på de sociale medier. Avisen har en alsidig viden; som både rummer praktisk information om arrangementer, anekdoter fra borgere og handelsdrivende, annoncer fra lokale foreninger og allerbedst en fælles kalender for alle institutioner i Vangede. På den måde har borgerne det totale overblik over, hvad der sker. For et lokalsamfund er sådan en lokalavis guld værd, som lægger fuldstændig i tråd med kulturpolitikens værdier som fællesskab, dannelse og mangfoldighed. Avisen lægger op til tværgående samarbejder, så vi alle i fællesskab kan skabe

det bedste, sjoveste og trykkeligste Vangede for alle målgrupper.

Jeg synes, at det er unikt det sammenhold Vangede by har, og det er Vangede Avis helt klart med til at opretholde. Trods det brede udvalg af nye medier og en større udbredelse af skærme, er avisen stadig velset blandt borgerne. Det traditionelle medie – avisformen – i et håndterbart format fungerer altså i allerbedste form endnu – her i Vangede.

Borger Hanne Wisbom udtaler, at "Jeg glæder mig altid til Vangede-avisen. Man bliver så godt orienteret om alt, hvad der foregår af skønne ting i Vangede."

Det er et kæmpe arbejde, at få produceret indhold og trykt sådan en avis. Det skal vi alle i Vangede være taknemmelige for, samt den store opbakning til avisen, der gør den mulig at leve. Uden læsere ingen avis.

Glas- og Fugemesteren

Energiglas
Forsikrings arbejde
Hærdet glas
Termoruder

Alt fugearbejde udføres
Døre og vinduer
Vådrum

Glarimester
Kim Groth
Mosegårdsvej 25B
2820 Gentofte
Tlf: 4094 1757
glasogfugemesteren@live.dk
www.glasogfugemesteren.dk



Idehuset Vangede

Ældre hjælper Ældre



Glæden ved et telefonopkald - hver dag

Telefonstjernerne

- ringer til dig hver formiddag - kontakt:
Kirsten Hamann
3940 0560





Camilla & Kasper, Vangede Kirke

Avis er et fransk ord, som betyder "syn på". I gamle dage var der utallige små lokale aviser. I dag er de fleste for længst lukket eller lavet til noget helt andet. De store dagblade, som stadig findes på internettet og lidt på papir, har sjældent lokale nyheder. Her i kommunen har vi – så længe nogen kan huske – haft Villabyerne som Gentoftes lokale sladdersprøjte. Artiklerne står mellem alle reklamerne fra supermarkeder og ejendoms-mæglere.

Og så er der vores Vangede Avis – et blad, der ikke er bange for at tage navn efter den skønneste del af Gentofte. Gennempløjet af Lyngbyvejen, men langt fra Hellerups ildelugtende tangstrande.

I Vangede Avis kan man få syn på kvarteret og stemmerne er mange. Barndomme genbesøges, nyheder uddybes, dem vi har mistet mindes og den nære fremtid står beskrevet i kalenderen. En rigtig lokalavis, som der ikke er mange af. Det kræver også meget arbejde og uden Susanne og Allan gik det nok ikke.

I kirken sætter vi også stor pris på avisen. Især de første par år var det en vigtig kilde til den lokale stemning. I dag har vi lært, at arrangementer bedst offentliggøres i den lokale frem for Facebook og plakater. Vi kunne måske godt blive bedre til at sende materialet i bedre tid, men så ville vi savne oprindingen fra Allen om, at nu er det altså tid.

Vi havde ikke været præster længe her i sognet før kirkens



tidligere kirketjener Einer Christiansen døde ret pludseligt. Han havde ellers netop lovet at fortælle om kirkens og sognets historie. Det er vi stadig ked af, men det har været et plaster på såret, at vi så har kunnet læse så meget om historien i Vangede Avis og i de to bøger "Vangedes lokalhistorie" og "Os fra Vangede".

Og så fik vi også hele Einers samling af Vangede Aviser. De er nu en del af præstebiblioteket og vil gå i arv til kommende præster, når den tid kommer. For alt her i Vangede forandrer sig langsomt men sikkert, men avisen består på 30. år. 120 numre med lokal forankring.

Vi håber den har fremtiden for sig.

Tak til avisen, bidragsydere og især til Allan og Susanne.

Tillykke med jubilæet!



Vangede Begravelser

Tillykke med de 30 år for vores lokale avis.

Det er skønt med en læseværdig lokal avis, som både kan bringe lokale nyheder kombineret med nogle historiske indslag.

Som erhvervsdrivende i Vangede og annoncør i Vangede Avis har vi her muligheden for at kommunikere direkte til lokalbefolkningen.

Mit indtryk er, at Avisen er populær i lokalområdet og lad os håbe det også gør sig gældende for fremtiden.

danbolig

Det er fantastisk vigtigt for bydelen Vangede, at der er et rigt lokalt liv. Det er med til at skabe den helt specielle stemning og det sammenhold man oplever her. Alt fra juletræstænding, over Vangede Festival og til tøndeslagning er begivenheder i løbet af året som er klare tegn på det specielle liv, der leves i Vangede. Med til at binde det hele sammen har vi Vangede Avis, der binder det hele sammen med hyggelige lokale historier fra før og nu.

Fra facebook

Ernie Petersen: Tænk engang, 30 år er fløjet..... stort tillykke

Kis Petersen: Er altid på' mit bord, meget glad for det, får det i Vangede Kirke. Tak I gør det godt.

Ivan Sepstrup Ebert: Gode Historier

Harly 'Puk' Pedersen: Den bedste lokale avis i hele Danmark for os, som er født og opvokset i Vangede, selvom vi ikke bor der mere – og jeg bor på den anden side af jorden, og læser den hver gang den udkommer

Lars Holst: Avisen er en integreret del af vores lokale lille samfund i Vangede.

Niklas Zenius Jespersen: En kæmpe styrke for Vangede. Altid glad for at læse avisen, tak for jeres arbejde!

Vibeke Bredsdorff Sørensen: Avisen gør en kæmpe forskel:

1. Man handler lokalt – fordi man bliver oplyst om butikkerne.
2. I er utrættelige i nye tiltag, hvor det sociale er et omdrejningspunkt. Mange er sluppet for ensomheden pga. jer
3. I går forrest på så mange måder, og Vangede følger med.
4. Man glæder sig altid til næste nummer – historierne om, hvordan Vangede har været, er et dejligt bidrag
5. I hverdagen er os, der elsker Vangede nok ikke gode nok til at sige Allan og Susanne KÆMPE TAK for Jeres frivillige arbejde for Vangede og alle, der bor der – KÆMPE TAK
6. Vi vil ikke undvære avisen – den er en stjerne i hverdagen



Restaurant
NY ZI YANG
新紫阳酒家

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 82 80
www.nyzy.dk

Abningstider

man	lukket
tirs-fre	16:00-22:00
lør-søn	14:00-22:00

Buffeten
alle dage: 17:00-21:30

Pris pr.couvert

tirs-tors	kr. 168,00
fre-søn	kr. 188,00

Børn under 12 år ½ pris

Mad ud af huset
10% rabat
på alle a la carte

Today's Special

frugt · grønt
blomster
delikatesser
øl · vin
chokolade
bagerbrød

Vangede Bygade 56
23 44 17 90

✓ Fordybelse
✓ Sjov
✓ Fest i

Vangede
vangedesvenner.dk

Bliv medlem og hold dig orienteret om, hvad der sker i din by





På kunstjagt i Vangede

Vi er en halv snes stykker, som går på opdagelse efter kunst i Vangede. Vi er mødt ved klubhuset (Charlotteklubben) klokken 10. Ved biblioteket på Vangede Bygade møder vi en klog ugle, og fortovet foran Café Caféen er fyldt med citater fra Dan Turèll. For enden af gaden på Dan Turèlls Plads går vi rundt om skulpturen "Alfabet Turèll" (Kenn André Stilling). Nogle af bogstaverne er slidt blanke. Sådanne viser børn, hvad bogstaverne naturligvis skal bruges til. Alle, der er med på gåturen, kan få plads på bænken og sidde en stund. Vi får at vide, at bænken er en meter for hvert år, Dan Turèll levede (47).

Videre ad Stolpehøj møder vi først en udskåret træsojle, der er farvelagt ved Børnehuset Regnbuen. I den tidligere skolegård til Mosegårdsskolen (nu Nymosehave) er der en stensøjle med en kat på toppen, eller er det en puma? Vi går et smut ind i forhallen og kigger på udsmykningen. Vi krydser Vangede Batteri til Vesterbyvej, hvor et firben i mosaik smyer sig om en betonkugle i en have. Gennem Nymosen når vi frem til Kildebakke station, hvor der er tre store kunstværker af Ib Spang Olsen med jernbanemotiver. Tilbage gennem Nymosen træffer vi overfor kirken en stor sort stensulptur. Vi krydser Vangedevej og forcerer Bavnehøj. På stien mod Bakkegårdsskolen træffer vi en flere meter høj stub af et træ. Den er udskåret til flere skikkelser, som får mig til at tænke på vikingetid eller middelalder.

Vi fortsætter til skolegården, hvor børnene spørger, hvad vi laver her. Jo, vi skal se nærmere på skulpturen "Løve" i midten af gården. Det er en nysgerrig, glad og videbegærlig hanløve i stentøjsmosaik. Vi får også at vide, hvem der har lavet den. Jeg må i skrivende stund slå op, at Henrik Starcke har lavet den, og den er opstillet i 1960. Ad Skolestien når vi frem til Markvangen, hvor der er flere, der har opstillet skulpturer i deres have. Fokus denne dag er på kunst, som vi ellers er vant til blot er der. En anden gang skal vi nok en tur i kirken og se på kunst.

Det er dejligt i fællesskab at opsøge og opleve kunst, der er resultat af menneskers foretagelse. Når vi går tur, er der tid til at snakke og tid til blot at gå og opleve. Der er meget i Vangede, som kan nås på en times gåtur. Og så er det godt, at vi slutter af med en snak over en kop kaffe.

Andre gåture

Det var en af de mange muligheder, der er for at gå tur i Vangede

i fællesskab sammen med andre. Vangedes Venner går hver lørdag klokken 11 tur med start i Café Caféen. Efter turen samles man i Café Caféen og hygger sig.

Hver onsdag klokken 10 er der stavgang med start i GVI, og her hygger man sig også med en kop kaffe efter turen. Alle er velkomne til at prøve at gå med. Har man ikke sine egne stave, kan man låne for at se, om det er noget for en.

Fælles for alle de forskellige gåture er, at det naturligvis giver sund motion, men det er mindst

lige så vigtigt, at gåturene bringer folk sammen og skaber sociale netværk, som modvirker et af tidens store problemer – ensomhed. Vangede kan godt selv, borgerne i Vangede kan være stolt af deres bydel. Den bydel som for den overfladiske betragter kan ligne et udkantsområde, er for borgerne centrum i et aktiv liv med et utal af forskellige foreningstilbud.

Bo Christensen
Charlotteklubben



Stabil og tryk hjemmepleje

- helt gratis

Ring nu på 7023 1995

Fast hjemmehjælper

Aftalte faste tidspunkter

Tilkøb af ekstra hjælp

“Endnu en Gentoft borger har valgt Cura Pleje til hjemmepleje betalt af Gentoft Kommune

“Måske det også er noget for dig?”



Jakob Damsgård
Driftsdirektør, MPA
Sygeplejerske

Maria Midtgaard
Teamentleder
SSA

Hjemmepleje uden egenbetaling siden 2003

Dit frie valg mellem den kommunale hjemmepleje og Cura Pleje er helt gratis.

Uanset hvad du vælger betaler Gentoft kommune din visiterede hjælp.

Hertil har du mulighed for at tilkøbe ekstra hjælp hos Cura Pleje.

“Ring eller skriv til mig på gentoft@curapleje.dk”

Gentoftegade 43, 1. tv, 2820 Gentofte - tlf. 70 23 19 95 - curapleje.dk



Det sker i Vangede

November

[K] **Fredag d. 22. kl. 14-15.30 Jule-klip-og klistrehygge**
for børn og barnlige sjæle
æbleskiver, gløgg og saft 30,- kr. børn gratis

Fredag d. 22. kl. 16.45 Juletræstænding
arrangeret af Vangede Bycentrum
se mere på side 3

Fra d. 22 november gløgg og æbleskiver i Café Caféen

Pris: Gløgg 30 kr.

Æbleskiver 20 kr.

Begge dele 45 kr.,

... og gløggen kan udskiftes med kaffe



Lørdag d. 30. kl. 13-15 Vangede Avis' jubilæumsreception
i Café Caféen

December

[V] **Tirsdag d. 3. kl. 19 Fællessang**

[K] **Onsdag d. 4. kl. 20-21 Julekoncert**
ved Sjællands Kirkemusikskole

[K] **Tirsdag d. 10. kl. 19.30**
Gentoftekolets julekoncert

[K] **Onsdag d. 11. kl. 18.30**
Lucia med spejdere
Derefter hygge og juleteater ved 'smutterne'
Alle er velkomne

[B] **Fredag d. 13. kl. 15 Peddersen og Findus**

Søndag d. 15. Julevandring
arrangeret af Vangede Bycentrum
se mere på side 3

[K] **Søndag d. 15. kl. 15.00 Händels Messias**
Køb af billetter – se kirkens hjemmeside

Faste aktiviteter

[D] **Hver mandag kl. 18.30-20.30 Familiedag**
i DUI-hytten

[V] **Hver tirsdag kl. 16-19 Spil backgammon**
i Café Caféen

[B] **Hver torsdag kl. 16-18 Strikkeklub**
på biblioteket

[K] **Hver torsdag kl. 10.30-13.30 De flittige hænder**
i kirkens mødelokaler. Vi laver kreativ håndarbejde,
som sælges på kirkens årlige basar

[V] **Hver lørdag kl. 11-12 Gåtur** start ved Café Caféen.
Se mere hamann.kirsten på instagram

2025

Februar

[V][B] **Lørdag d. 1. kl. 13 Vangede for børn**
på biblioteket
Har du lyst til at arbejde for at gøre det sjovere at være barn i
Vangede – se mere side 4

Marts

[D] **Lørdag d. 1. Fastelavnsfest**

[V] **Fredag d. 7. Mytevandring i Vangede**
Vangedes Venners arrangement – en del af Gentofteatten

Kunst i Café Caféen – Charlotteklubbens Malergruppe

Ni dygtige kunstnere fra Charlotteklubben udstiller ungt og moderne kunst i Café Caféen til midten af december.

Kunstnerne er: Åse Haugvik, Gitte Jakobsen, Charlotte Sætterstrøm, Lise Marie Bjerre, Ulla Rye, Vibeke Silvio, Ann Hjørvard-Kristensen, Linda Wilms og Helen Hoffmann.



Det lille bogstav ud for arrangementerne viser, hvem der står for arrangementerne – se evt. arrangørernes hjemmeside

Arrangør

[B] Biblioteket

[C] Charlotteklubben

[D] DUI

[K] Kirken

[V] Vangedes Venner

Se mere på

genbib.dk/vangede

charlotteklubben.dk

dui.dk/vangede

vangedekirke.dk

vangedesvenner.dk

Se mere på www.vangede.dk

* Husk tilmelding vvspisning@gmail.com



Lars Hansen
Henriette Holmgård
Henrik Holmgård
Emma Howes
Susanne Graabæk

Tandlægerne i Vangede

Alle former for tandbehandlinger til hele familien.
Implantater udføres af højt kvalificeret specialist.
Expats welcome; team fluent in English.
Gode parkeringsforhold.

Vangede Bygade 63,1
2820 Gentofte
Telefon 39 65 34 31
www.vangedetand.dk
Åftenåbent mandag

Gør det ondt?

FysioDanmark Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på

www.gentoftefysioterapi.dk



FYSIO
DANMARK
Gentofte Fysioterapi

Gentoftegade 52, 2.sal
2820 Gentofte

Tel 39 68 21 24
Fax 39 68 21 66

Info@gentoftefysioterapi.dk
www.gentoftefysioterapi.dk



Butikkernes åbningstider – november 2024

Alpha VVS Teknik Tlf. 45 93 19 49
mandag-torsdag 7.30-15.30
fredag 7.30-15.00

Café Caféen Tlf. 39 98 57 02
mandag-fredag 12.00-18.00
lørdag 12.00-16.00

Clinique Golé Tlf. 60 54 14 33
mandag 11.00-19.00
tirsdag-onsdag 10.00-18.00
torsdag 12.00-20.00
fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-15.00

danbolig Tlf. 39 40 80 90
mandag 12.00-17.00
tirsdag-torsdag 9.00-17.00
fredag 9.00-16.00
søndag efter aftale

Den lille Kælderbutik Tlf. 22 48 96 48
onsdag & fredag 12.00-18.00

Diligencen Tlf. 39 68 01 78
mandag-torsdag 13.00-22.00
fredag-lørdag 11.00-02.00
søndag 11.00-20.00

Frisør Totten
Tine Gram Tlf. 51 36 46 95
Anette Grevad Tlf. 30 23 83 13
mandag-torsdag 9.00-17.30
fredag 9.00-13.30

Glas- og Fugemesteren Tlf. 40 94 17 57
mandag-fredag 8.00-17.00

HairLook Salon Tlf. 61 10 19 18
mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 9.00-16.00

Heiks Sipotek Tlf. 93 97 51 25
tirsdag-søndag 10.00-17.00

home Tlf. 38 41 39 30
åbent efter aftale

IKEA
alle dage 10.00-20.00
restaurant 11.00-19.30

Ismageriet Tlf. 60 10 40 40
mandag-torsdag 11.00-22.00
fredag-lørdag 10.00-22.00
søndag 11.00-22.00

Kirken, Vangede Kirke Tlf. 39 96 22 90
mandag-fredag 9.00-16.00
kontoret: tirs-ons 9.00-12.00
torsdag 15.00-17.00
fredag 9.00-12.00

Netto
mandag-søndag 8.00-22.00

Ny Zi Yang Restaurant Tlf. 39 65 82 80
mandag lukket
tirsdag-fredag 16.00-22.00
lørdag-søndag 14.00-22.00
ta' selvbord 17.00-21.30

Phoenix Running Sushi Tlf. 39 65 89 88
mandag-torsdag 16.00-21.30
fredag-søndag 14.00-21.30
running Sushi 17.00-21.30

Sepideh Skrædderbutik Tlf. 42 67 68 64
mandag-fredag 9.00-17.00
lørdag 10.00-14.00

Skjold Burne Tlf. 39 65 34 00
mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-15.00

Stylelab Gallery Tlf. 22 24 99 49
mandag lukket
tirsdag efter aftale
onsdag-fredag 12.00-17.30
lørdag 10.00-14.00

Super Brugsen Tlf. 39 48 17 10
mandag-fredag 8.00-20.00
lørdag-søndag 8.00-19.00

Tandlægerne i Vangede Tlf. 39 65 34 31
mandag 8.00-18.00
tirsdag 8.00-15.00
onsdag-torsdag 8.00-17.00
fredag 8.00-14.00

Today's Special Tlf. 23 44 17 90
mandag-fredag 7.00-18.00
lørdag 7.00-15.00
søndag 7.00-14.00

Torp Glas Tlf. 29 28 57 60
kun efter aftale.

Vangede Avis Tlf. 39 65 74 41
efter aftale

Vangede Begravelse Tlf. 70 22 24 46
døgnåbent

Vangede Bibliotek Tlf. 39 98 57 60
mandag-torsdag 11.00-17.00
fredag 11.00-15.00
lørdag 10.00-14.00
selvbetjening alle dage 6.00-24.00

Vangede Farvehandel Tlf. 39 65 10 26
Farve · Tapet · Isenkram
mandag-torsdag 10.00-17.30
fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-14.00

Vangede Kiropraktik & Sundhed Tlf. 73 70 98 00
mandag 12.00-18.00
tirsdag 10.00-14.00
onsdag 7.30-12.00
torsdag 12.00-18.00
fredag 7.30-12.00
lørdag efter aftale

Wieth Dans Tlf. 21 44 40 38



VANGEDE BYCENTRUM

Alle disse butikker/virksomheder er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.

Se mere om butikkerne på www.vangede.dk



DILIGENCEN

Åbningstider

mandag-torsdag 13 - 22
fredag-lørdag 11 - 02
søndag 11 - 20

Tlf.: 39 68 01 78



Søborg Hovedgade 14 A
2770 Dyssegård
Telefon 39 65 39 65

- * Butik og udstilling
- * Bad og modernisering
- * Skifer · tegl · paptag
- * VVS service m. døgnvagt



www.kjeldhansen.dk

Alpha
VVS Teknik

Der er penge i energibesparelser

Gaskedler
Tagarbejde Skotrender
Alle former for
VVS-service

Mesterloddan 29
Tlf.: 45 93 19 49
www.alphavvs.dk



Emil Nielsens Smedeværksted A/S
Mesterloddan 33, 2820 Gentofte
www.smedevaerksted.dk