



VANGEDE BYCENTRUM

Vinter 2006

49. nummer • 12. årgang

Fred over Vangede

Vangede indbyder til flere arrangementer, hvor man kan mødes under hyggelige former og ønske hinanden en god jul.

Vangede Bycentrum indbyder til både juletræstænding og julevandring – se mere på side 3.

Juletræstændingen bliver som sædvanlig ledet af sognepræst Jakob Rønnow, og vi får sangmæssig opbakning af Bakkegårdsskolens kor.

Julevandringen er en af årets store begivenheder; her er der mulighed for en rigtig familietur, hvor vi på en hyggelig måde, både får motion og set os om i Vangede. Invitér venner, onkler, tanter og bedsteforældre med på denne hyggelige tur og tag dem evt. med hjem til en familiesammenkomst efter turen. Hvis I har været heldige og vundet et af de mange gavekort, så kan I nå at bruge præmien samme dag – for butikkerne i Vangede holder længe åbent denne sidste søndag før jul.

Har I været så heldig at vinde en af Familieturene i Tivoli, så kan de bruges allerede nu og i hele 2007. Vi glæder os til at se rigtig mange på vandringen i år.

I kan læse mere om, hvad der sker i Vangede og se billeder fra arrangementer i Vangede på vores hjemmeside www.vangede.dk.

Vangede Bycentrum ser frem til et år fyldt med arrangementer i samarbejde med Biblioteket, Charlotteklubben, DUI, De grønne spejdere og alle andre, der vil gøre noget for Vangede.

I det forgangne år, var der desværre ikke kræfter til at gennemføre Vangede Festival, men det ser ud til, at der er nye kræfter på vej – skulle du have lyst til at være med til at skabe en festdag i Vangede, så lad os endeligt høre fra dig; skriv en mail til fest@vangede.dk.

Cykel Finn

Er stadig i bedring og det var glædeligt at vi havde ham med til Vangede Bycentrums julemøde i oktober. Det går ikke så hurtigt med at blive helt rask, men Finn tror på at han er tilbage i begyndelsen af det nye år.

Glædelig jul og godt nytår
Allan Andersen
redaktør

Vangede Avis

Jul igen og igen og




**Juletræstænding
24. november
se side 3**



**Julevandring
17. december
se side 3**



Læs denne gang om

Cykelstier på Snogegårdsvej • Snogegården – fra udflyttergård til husvildeboliger • Min barndoms Vangede • Årets juleudsmykning • Dan Turèll 60 år og meget mere

Vangede Avis udgives af AU-Kommunikation i samarbejde med Vangede Bycentrum.

Sats og tryk: AU-Kommunikation.
Journalist: Henning Bonde
Historisk medarbejder: Niels Ulrik K. Hansen
Annoncekonsulent: Peter Bech Andersen
Redaktør: Allan Andersen
Deadline til forårets avis er den 12. februar 2007



Hennings tur gennem Vangede

I er velkomne til at kontakte mig med nyheder til avisen på 39 65 65 87. Jeg vil altid være glad for en god historie om Vangede. *Henning Bonde*

Onkel Danny



En larmende musical

Det var en stor oplevelse at se stykket om multikunstneren Dan Turèll i den ny teaterbygning i Nordhavnen, Docken, Færgerhavnsvejen 25, kaldet Tapperiteatret, hvor Martin Miehe-Renard har sat stykket op.

Han havde krydret det musikaliske med lidt for meget lyd efter min smag. Skuespillerne var fremragende, f.eks. Lars Bom som Dan Turèll var fremragende, ind imellem følte man, at det var Dan i egen person, der stod på scenen. Lars Bom havde figuren både i tale og personisering helt i top. Stine Stengade var også en naturtro Chili og Max Hansen gav den godt som Dannys spin-dokter Poul Borum, der bl.a. advarede Dan mod at skrive kriminalromaner; godt han ikke hørte efter.

Der var flere genkendelige Dan Turèll-episoder, som vil blive husket af mange. Men jeg savnede en historie om Steppulvene, der optog Dan meget, og måske hans mange belærende foredrag rundt om i landet.

Alt i alt en oplevelse, som alle i Vangede bør give sig selv. Det var dog en besværlig rejse derud og særlig at komme hjem fra igen, hvis man ikke er i bil.

Brogårdens Ismejeri

Er blevet overtaget af Saqib, som tidligere har haft kiosk i Søborg. Efter nogle år med taxakørsel glæder han sig over, at være tilbage bag disken og til at servicere borgerne i Vangede.

Forretningen har nu også salg af frimærker og hylderne er fyldt op – klar til kunderne.

Kirkens årlige basar

4. og 5. november var som sædvanlig et tilløbsstykke med

mange besøgende og et kæmpeudvalg at vælge imellem. Det er



efterhånden en tradition at mødes ved basaren og hilse på venner og bekendte. Hyggeligt er det også med kaffe og mad. Så alt i alt en succes i kirkens hyggelige lokaler. Vi ses igen næste år!

Nyt ansigt bag disken i Matas

Alle i nærområdet har sikkert været inde i Matas på et eller andet tidspunkt. Firmaets produkter rammer os jo før eller siden, hvad enten det drejer sig om blåt på øjenvipperne til det første bal, en sut til baby eller lidt varme på de gigtsvage knæ.



Mange husker sikkert overskrifterne tidligere på året, da en stor kapitalfond for et milliardbeløb købte Matas-kæden, som var en frivillig kæde af selvstændige butiksejere.

Salget gik på plads, og Christian Holme, der har haft butikken i 10 år, afslutter en karriere som selvstændig d. 30. november. Han begynder herefter som distriktschef i det nye Matas.

- Det har været en periode, der både har været inspirerende og fremgangsrig. Jeg fik afprøvet mange idéer, og nogle af dem virkede i hvert fald, siger den tidligere ejer. - For det er en butik i vækst, jeg nu kan overdrage til Anne Leditzig.

Nu håber jeg bare, at rigtigt mange af mine kunder vil stikke hovedet indenfor døren og sige



farvel til mig og goddag til Anne i den sidste uge i november. Vangede har jo alligevel beholdt lidt af sin landsbystatus, så vi kender jo hinanden, slutter Christian Holme.

Senioridræt

Idrætsklubben GIK, som i vinterhalvåret holder til i den tidligere Mosegårdsskoles gymnastiksal, er et rigtigt godt tilbud til seniorer.

De har bl.a. et hold, som de kalder motion for os mobile – netop for at vedblive med at være mobile – der trænes både tirsdag og torsdag kl. 10-11 og pt. er der et par ledige pladser om torsdagen.

Hver fredag kl. 10 er der stavgang i Nymosen med start fra Vangede Kirke.

Har du lyst til både let motion og hygge fodbold, så kom og deltag tirsdag kl. 20-22. Alle fra 30 år og opefter er velkomne i Nymosehave, sal A, Stolpehøj 148.

Mange tak



Jeg vil gerne her sige tak til alle der mødte op på min 75 års fødselsdag på Café la Vie og for de mange lykønskninger og gaver, jeg fik i den anledning. I var alle med til at gøre denne dag uforglemmelig for mig. Mange tak.

Anja og Willy Arpe

KLINISK TANDTEKNIKER

Ordrupvej 86
2920 Charlottenlund
39 90 64 50

Behandling på
plejehjem, hospital
og klinik
Konsultation efter aftale

Tilskudsordning med Kommunen

Snedkermester

Tom Christiansen

Mesterloddén 30
2820 Gentofte

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snekermesteren.dk
www.snekermesteren.dk

Fysioterapien.dk

Kildeskovshallen
Adolfsvej 25

Bassin- og Styrketræning
Hold og individuelt
Skadesbehandling
Massage

Tlf.tid hver dag kl. 9-13

Tlf. 39 77 44 39

Gave til bedsteforældrene



Portrætfotograf

Lissner

Pas
Børn
Voksne
Bryllup
Presse

Tlf.: 39 76 00 20
Søgårdsvej 2 · Gentofte

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: avisen@vangede.dk Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl.

Jul i Vangede

Fredag 24. november kl. 16.30

Juletræstaending

Vi mødes foran SuperBrugsen, hvor vi sammen med Bakkegårdsskolens kor synger nogle af julens sange. Jacob Rønnow vil i fællesskab med de fremmødte tænde juletræet og frembringe den rette julestemning.

Der vil være godter til børnene og kaffe til de voksne.



Søndag 17. december kl. 11 - 13

Julevandring

Turen tager ca. 1-1½ time. Vi starter ved Charlottklubben, herfra går vi til Matas, og videre til Spejderne ved Kirken. Derefter en lille tur gennem Nymosen til GVI, derfra en tur til den gamle Mosegårdsskole, hvor der stemples i Idé-huset og derefter kan vi varme os med gløgg og æbleskiver i DUI's hytte. Efter en tur over Vangede Batteri skal vi ad Stolbergsvej og Stolpegårdsvej over på den anden side af Vangedevej til Diligencen. Herefter skal vi bare i mål foran SuperBrugsen. Turen afsluttes senest kl. 13 med at lægge stempelkortet i kassen ved SuperBrugsen.

Vi samles kl. 13.15

... foran SuperBrugsen hvor der trækkes lod blandt de afleverede vandrekort – Husk legitimation.

Mange af butikkerne har specielle tilbud i dagens anledning. Gå en tur i Bygaden og opdag, hvad der tilbydes.

Vind!

Vandrekort koster kr. 20,- pr. stk. og købes i forvejen i medlemsbutikkerne.
Hovedpræmier: 2 x familietur i Tivoli
4 stk. årskort til Tivoli
Mange gavekort som præmier
– fra 100,- til 500,- og 2 juletræer

Alle børn, der gennemfører ruten, får en godtepose sponsoreret af Super Brugsen og Vangede Bycentrum.



CHRISTINA LONDON
Swiss Made Timepieces

**Sapphire glas
6 diamanter
Tachymetre med Chronograf**
Vej udvalgspris: **2.995,-**

**32 diamanter
Top Wesselton / VVS brillanter
Perlemorsskive**
Vej udvalgspris: **2.395,-**

**MOGENS
P. AURE
SØLV
GULD
LOULSEN**



Gentoftegade 33 · Tlf. 39 65 02 01
www.guldsmedpoulsen.dk

Beboere på Snogegårdsvej ønsker cykelstier

Snogegårdsvej er plaget af en voldsom trafikstigning. I øjeblikket kører der ca. 3500 biler pr. døgn på vejen, og det bliver værre endnu.

Langvarige vejarbejder på Motorring 3 tvinger nemlig bilerne til at vælge Snogegårdsvej. Samtidig viser prognoserne at vejens trafik yderligere vil stige med ca. 20% over få år.

Men de mange biler bliver cyklisterne selvfølgelig Sorteper. Og ikke mindst børn og unge på cykel lever livet farligt.

En gruppe beboere på Snogegårdsvej har derfor henvendt sig til Gentofte Kommune, for at få etableret cykelstier på vejen.

Borgmester Hans Toft ser positivt på beboernes henvendelse. Chefen for Vej- og Parkafdelingen, Ole Philip indkaldte til et informationsmøde.

Mødet blev afholdt onsdag d. 11. 10. 2006, i Vej- og Parkafdelingens lokaler. Vejens beboere mødte talstærk frem.

Ole Philip viste 3 løsninger på hvordan cykelstier anlægges. Men desværre var konklusionen også, at Snogegårdsvej er en klasse 3 vej, lige akkurat bred nok til fortov og vejbane og ikke mere. Altså ingen plads til cykelstier.

Desuden mente Ole Philip, at det normalt ikke er kommunens politik at foretage eksproprieringer, når det gælder udvidelse af gader og veje.

Der fremkom også et forslag om, at kommunen kunne anlægge alternative cykelruter gennem grønne områder og stilleveje, så børnene kunne cykle



På Dyssegårdsvej er der etableret cykelsti i samme plan som fortovet.

trykt fra hjem til institutioner og skoler. Ole Philip lovede at overveje muligheden for sådanne løsninger.

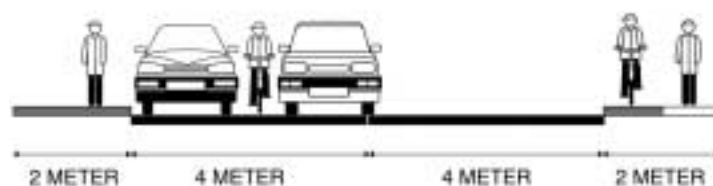
Det blev dog besluttet, at Vej- og Parkafdelingen arbejder videre med planerne om etablering af en kombination af cykelsti og fortov på Snogegårdsvej.

En model, som kommunen har gennemført på Dyssegårdsvej er kommet som en idé. Her har man et smalt fortov og en smal cykelsti i samme plan – hævet over kørebanen. Grænsen mellem cykel- og gådel er markeret med små fliser. Løsningen giver også plads til parkering af biler i vejsiden.

Man var nogenlunde enige om, at løsningen ikke var optimal. Men meget bedre end forholdene er nu.

Nu venter beboerne spændt på planerne fra Vej- og Parkafdelingen.

PR.



Til venstre: En normal situationen på Snogegårdsvej med fodgænger, parkeret bil, cykel og kørende bil.

Til højre: Sådan kan man forestille sig kommunens forslag til en kombineret cykel-/gangsti vil se ud. Ikke en ideel løsning, men bedre end forholdene i dag, mente mange af de fremmødte beboere.

Nyt spændende udvalg i
**nederdele,
toppe, tasker
og bijouteri m.m.**

Kig ind! Vi hjælper gerne med
at finde den helt rigtige gave

**Juletilbud
hver fredag
og lørdag**

**Smart klædt på
til hverdag og fest**

Vi ønsker alle i Vangede
en rigtig glædelig jul
Bente og Bente

Sweetie mode
Vangede
39 65 31 38

Vi har altid
nogle tilbud
nedsat med
op til 50 %

Repeat · Pardon · Signature · One Two · Cream · Intown



Mine dejlige stjerner

Her tænker jeg ikke på dem i filmene eller i mælkevejen, men de dejlige telefonstjerner, der møder frivilligt op hos "Ældre hjælper Ældre".

Hver morgen mandag-fredag mellem kl. 9 og 10 giver de et telefonopkald med en lille "briefing" og sludder, når vi løfter røret. Skulle det ske, at røret ikke bliver taget, checkes det med en af vores pårørende.

Som ældre føler jeg tryghed. Denne tryghed startede for 4 år siden og har udviklet sig til noget næsten uundværligt – en saltvandsindsprøjtning – på dagens start. Ganske gratis.

Er du én af dem, der kunne have glæde af disse stjerner, så kontakt dem på tlf. 39 40 05 60. Prøv det – det vil blive lykken.

Hilsen og tak til mine superstjerner.

Birthe Jenvall

Så er det ved at være den tid igen

Julen nærmer sig, og spejdernes juletræssalg ved Vangede kirke



er klar til at tage imod den; juletræerne er bestilt, fødderne er samlet, skiltene er klar til at blive sat op, mens spejderne har øvet sig på salgstalerne, og ulveungerne har kridtet skoene til den gratis udbringning.

Pengene, der kommer ind ved juletræssalget, bruges til at lave spejderarbejde for i det kommende år. I år skal der samles ekstra mange penge ind, da vi skal til Island i sommeren 2007, hvor vi blandt andet skal besøge Thingvalla-sletten, der har givet navn til vores gruppe.

Igen i år er der bestilt et stort udvalg af rødgran og normania-træer i alle tænkelige størrelser. Som altid er der mulighed for at komme ned og vælge sit træ, mens udvalget er størst og få det opbevaret til det evt. skal bringes ud. Opbevaring og udbringning er gratis (udbringningen dog kun inden for Vangede sogn, da det bringes ud på gården).

Juletræssalget starter d. 9/12, og der er åbent fra 17-19 i hverdage og fra 10-17 i weekendene.

Vi glæder os til at se jer!

Forkæl dig selv



Anne er tilbage 2. jan.
Lukket 1. og 2. dec. og
mellem jul og nytår

man - tirs	9.30-17.30
onsdag	lukket
torsdag	9.30-19.00
fredag	9.30-17.00
lørdag	9.00-13.00

Mango
Friseur
Vangede Bygade 114
DK-2820 Gentofte
Tel. 39 65 60 64

Din lokale Tømmerhandel

Buddinge
Trælasthandel A/S

Buddingevej 272-278
2860 Søborg
v/ Buddinge Hovedbanegård

39 56 04 11

Altid mere end 365 forskellige øl på hylderne

365 ØL

Vi har fået 20 nye spændende juleøl

Resten af 2006 giver vi **15%** i rabat på hele vores sortiment af øl

Åbningstider:
Mandag-Onsdag: Lukket
Torsdag-Fredag: 14:00-18:00
Lørdag: 10:00-14:00

Gentoftegade 66, kld. · 2820 Gentofte
Tlf. 39 40 43 65 · www.365ol.dk

RealMæglerne Geisler

Statsaut. Ejendomsmægler & Valuar, MDE



Vangedevej 137 · 2820 Gentofte
Tlf. 39 42 99 90 · Fax 39 42 88 80
E-mail kg2820@mailreal.dk
Web www.realmæglerne.dk/2820



RealMæglerne
handler med omtanke..!

www.realmæglerne.dk



Snogegården – fra udflyttergård til husvildeboliger

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen, næstformand i lokalhistorisk forening

Udflyttergården

Den første gård med navnet Snogegården blev omkring 1800 udflyttet på bymarken fra sin oprindelige placering på Vangede Bygade. Den lå på vestsiden af Bygaden umiddelbart nord for gadekæret ved Matas og Danske Bank. Gården blev ved udflytningen opkaldt efter det i 1840 sløjfede fortidsminde "Snogedyssen", der var en stenalderhøj med et dobbelt gravkammer. På Nationalmuseet opbevares gravfundene.

I 1914 nedbrændte denne sammenbyggede gård på grund af lynnedslag, men den blev genopbygget i moderniseret skikkelse som et firelænget gårdanlæg med et fritliggende rummeligt stuehus mod nord og sammenbyggede produktionsbygninger med heste-, svine- og kostald samt diverse laderum, som det var kutyme på den tid.

Gentofte Kommune tager over

I 1922 købte Gentofte Kommune gården, udstykkede dele af jorderne og nedrev den østlige længe, der var i dårlig stand.



Snogegården set fra indkørslen. Billedet er fra før branden i 1914. Foto Lokalhistorisk arkiv, Gentofte.



Små Snogegårdsbørn med hovedbygningen i baggrunden. Arkiv Djone Bertram

Men hvad skulle man bruge disse næsten nye bygninger til?

Ja, man havde et problem, idet de barakker, der var opført til sikringsstyrken på Korsgårdsvej i Skovshoved, skulle nedrives og de midlertidige beboere skulle genhuses. Man gjorde så det, at man eksporterede kommunens husvilde til Vangede og ombyggede gården til ny anvendelse.

Husvildeproblemet

Definitionen på en husvild familie er en, der uden egen skyld står uden tag over hovedet. Kommunerne havde siden 1842 taget sig af disse problemer, men under 1. Verdenskrig var problemet vokset, idet der i disse trængselsår ikke var bygget mange beboelsesbygninger. Det var naturligvis ikke de bedste boliger, man stillede til rådighed, og i Gentofte har langt de fleste husvilde gennem tiden været placeret i Vangede.

Snogegården fik indrettet små lejligheder med køkken, således at de tidligere stalde og vogn-

porten blev indrettet til 8 små lejligheder; der var 3 lejligheder oven på, og hovedbygningen rummede udover viceværtbolig 1 lejlighed i stueplan og 2 på første sal.

Baghuset bliver bygget til

Men husvildeproblemet voksede, og i 1924 byggede man et baghus nordvest for den oprindelige gård. Det var den i samtiden anerkendte arkitekt Einar Norup, der tegnede bygningen. Han fortæller selv i Dansk Arkitektforenings Tidsskrift: "Bygmesteren" fra 1925 side 188-189 om huset: "Det indeholder 8 lejligheder, hver bestående af 1 rummeligt værelse samt køkken og forrum". ... "Der er i alle lejlighederne indlagt gas, vand og elektrisk lys". Byggesummen for dette minimalistiske byggeri



Snogegårdsbørn har taget opstilling for fotografen foran baghuset og cykelskuret. Arkiv Djone Bertram

androg 4375 kr. pr lejlighed! Det må retfærdigvis siges at der til hver lejlighed hørte et mindre brændselsrum, enten øverst oppe ved tørreloftet eller i en selvstændig skurbygning.



Snogegårdens stuehus ses her i den genopbyggede skikkelse. I 1922 overtog Gentofte Kommune gården og indrettede den til husvildeboliger. Midt på gårdspladsen står det markante træ. Foto Lokalhistorisk arkiv, Gentofte.

dit Apotek

- vi passer bedre på dig og din krop

Vangede Apoteksudsalg

Vangede Bygade 77

2820 Gentofte

39 65 46 00

Besøg vores hjemmeside: www.gentofte-apotek.dk

... eller send os en mail: vangede@apoteket.dk



**jema
antenner**
jema-antenne.dk
39 670 580

POLICEN

Åbningstider

mandag - onsdag

11 - 01

torsdag - fredag

11 - 02

lørdag

9 - 02

søndag

9 - 01

Tlf.: 39 68 01 78

Selve huset var ikke meget større end et parcelhus fra vor tid, selv om det rummede boliger til 8 børnerige familier, der skulle fyre i kakkelovn og havde udvendige retirader. For at få råd til denne bygning udstykkede kommunen i 1925 en lille bid af Snogegårdens stamparcel til boligbyggeri. I 1926 blev Toftekærvej ført forbi umiddelbart syd for husvildegården.

Forbedringer

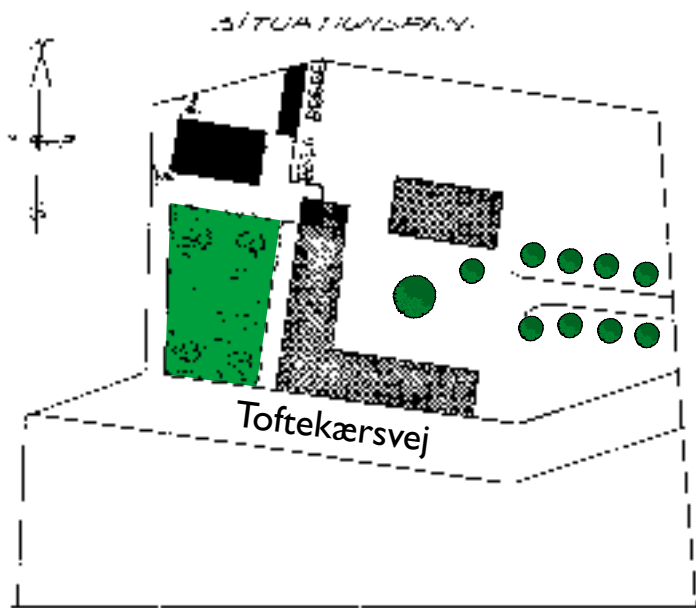
I 1936 kom der nødvendige moderniseringer til. Man indrettede nye frostsikre fællestoiletter med dybtliggende vandlås og tilbyggede nogle cykel- og barnevognsskure.

I 1939 var der i alt 66 familier med 315 personer under husvildeforsorg i kommunen.

I 1942 var der i alt 25 husvildelejligheder på den gamle Sno-

gegård. I Vangede var der yderligere husvildeboliger på Nordre Enggård (14), på Stolpegårdsvej (10) i Jægervangen (8), på Søndersøvej (12), mens der i det mondæne Ordrup på Teglgårdsvej var blot 11 lejligheder.

Dan Turèll har i "Vangedebil-leder" fra 1975 side 150 et sideblik på Snogegården. Han nævner at den tidligere havde været "Fattiggård". I erindringen var der en masse fede rotter, da han var dreng. Duftindtrykkene står særlig stærkt i hans erindring: "ovenover deres pissoir (hvor der stank som ind i Helvede af gammel sprittet urin og afkogte branderter)", og han fortæller om en gammel pirat-radio med gammelt udstyr, der under krigen var blevet brugt af frihedskæmpere.



Plan over Snogegården i husvildetiden. Til højre ses kastanjealléen. Mod Toftekærvej ligger den der var ombyggede stalde, midt i anlæget ses hovedbygningen og mod nordvest ses baghuset.



Til boligerne var der kolonihaver, hvor man hyggede sig om sommeren. Arkiv Djone Bertram

De senere år

En Vangedeborger, der ønsker at være anonym, har fortalt om Snogegårdens liv igennem 1950-erne. Han opfattede stedet som en kombination af husvildeboliger og fattiggård, hvor Gentofte kommune eksporterede sine problemer hen. Han fortalte om udstrakt brug af natpotter for at undgå natterenderi til de kolde toiletter. Snogegårdens lejligheder var præget af arbejdsløse med mange børn, der var et stort gennemtræk af beboere og utroligt mange af kvinderne forklarede, at de havde fået "en dør i hovedet", når de havde fået et blåt øje.

Afslutningen

Også Snogegårdens rolle som husvildebolig fik sin afslutning. Tiden var løbet fra de små kakkelovsfyrede lejligheder uden sanitære installationer, og i 1967 begyndte man at tynde ud i beboernes rækker. I 1969 blev gård og karré jævnet med jorden og arealet bebygget med parcelhuse. I dag kan man konstatere, at

husene, der ligger, hvor Snogegården engang lå, er nyere og i en anden stilart end den omkringliggende bebyggelse. Kommunen afviklede i øvrigt sine sidste husvildeboliger på Nybrovej i 1992 efter en kedelig sag om brandstiftelse.



Snogegårdens længe på vest, hvor gavlen var indrettet til lejligheder ovenpå. Foto lokalhistorisk arkiv, Gentofte.

Henrik Holmgård
Jan Kronstrøm

Familietandlæge
Fyldninger
Kroner og broer
Implantater

Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. - 2820 Gentofte - 39 65 34 31
Mail: klinikken@vangedetand.dk - www.vangedetand.dk
Åftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse
Parodontose
Proteser

NATURSTENS KOMPAGNIET

Detaljerne gør forskellen!
Alt i natursten på eget skæreri
granit, skifer, marmor...

Kom ud og besøg os.

Naturstenskompagniet ApS - Telefon: 70 22 19 80
Mesterlodden 26

Åbningstider: Mandag-torsdag 7.00-16.30 - Fredag 7.00-18.00
og første lørdag i måneden 9.00-13.00



Min barndoms Vangede

Af Niels-Henrik Uth

Dette er ikke et forsøg på at eftergøre Dan Turèlls "Vangedebilleder", men blot et forsøg på at supplere Dans skildring af Vangede.

Jeg blev født den 1. august 1949 på fødeklinikken på Lyngbyvej tæt ved Haraldsgade.

Mor var tilsagt til kl. 14.00, men jordemoderen fandt, at det kunne vente. Så mor gik på kaffeslabberas hos sin moster Tilde, der boede i nabolaget. Hun nåede akkurat tilbage til klinikken, da jeg kom til verden kl. 17.00.

Vi boede i Fuglegårdsvænget 56, 1.th., tæt ved købmand Skov. Han var en vrissen herre i hvid kittel. Jeg husker også den mørke fru Kästel fra nr. 54 og de lattermilde Lisner-Hansens på 2. sal.

Nymosevej

I 1954 flyttede vi til Nymosevej. Jeg og mine otteårige tvillingsøstre fik vores egne værelser på 1. sal. I kælderens var der vaskeskælder med gruekedel og en sort kulkælder.

Der var altid vaskedag tirsdag. Så kom vaskemaskineudlejeren med maskine og påmonteret vridemaskine. Der blev tændt op i gruekedlen med affaldstræ fra fars værksted eller fra haven. Mange år senere blev der købt en rigtig vaskemaskine, centrifuge og rullemaskine.

Skolestart

Jeg har altid været bagud! Det startede en søndag i august 1956, hvor jeg skulle begynde i 1. klasse om mandagen. Vores far havde konstrueret en fin le-

gevogn, som imidlertid var umulig at styre indefra. Mine to søde storesøstre syntes, at jeg skulle have en ordentlig tur ned ad den svagt skrånende Nymosevej, og de gav mig et skub. Med det resultat at vognen kørte ind i kantstenen, tippede, og jeg røg ud af vognen og landede med albuen på kantstenen. Jeg græd lidt, men blev trøstet. Efter en lang nat vågnede jeg kl. seks. Min venstre arm var dobbelt så tyk som mit lår. Min mor syntes så, at vi skulle på skadestuen. Så vi tog trolleyvognen fra Vangede station til Amtets sygehus. Der lå jeg en uge. Så jeg mødte op i 1. klasse en uge for sent, men med armen i gips! Det var i sig selv lidt af en begivenhed, der vakte opsigt.

Jeg tror, at jeg senere har indhentet to-tre dage. Og jeg har ingen mén af det.

Samme år (1956) flyttede min farmor ind i Fuglegårdsvænget 88.

Byærinder

Fra jeg var ni eller ti gik jeg hver dag i sommerhalvåret byærinder for Henry, der var invalid. Han var lam i den ene side af kroppen. Han boede i et havehus i nummer 11 på vejen. Han var tidligere overpostbud. Jeg skulle handle hos købmand Nielsen på Vangedevej og hos de nærmestliggende op mod Vangede Station. Jeg husker trikotagehandleren, Åges Fiskehus, slagteren lige ved siden af Rasmussens charcuteri og Blochs Vin og Tobak (det var nu mest Yrsas forretning, men det lod Bloch

sig ikke anfægte af). Yrsa havde forstand på pengene og Carlo (Bloch) havde forstand på portvinen og cigarerne.

Så var der bageren og købmand Svendsen (hvor jeg ikke måtte handle). Det hed sig, at han snød på vægten med kaffen. Så ismejeriet, som solgte drittelsmør og isstænger fra stativet udenfor, og så damefrisøren. Lidt længere henne gartner Bonnes Drivhus med fru Blannés blomster, og så var der grønthandleren (han var altid sur), så Schous Sæbehus, så slikmutter, som var den første der solgte soft-ice i Vangede og så Eilifs cykel- og radioforret-

ning lige før Småkagebageriet og slagteren på hjørnet af Ellegårdsvej.

Længere henne, rundt om hjørnet lå Kaffebaren og fru Andersens aviskiosk. Når hun sov til middag, ekspederede hendes søn, Benny. (Ja, det er ham). Han har for resten skrevet en fin bog, der hedder: "På Broen" – jeg er usikre på hvor præcis Benny Andersens mors aviskiosk lå, måske var det den kiosk som Yrsa Rasmussen og Bloch havde i 50-erne og 60-erne.

Og derefter lå der endnu et drivhus; her var en lidt venligere grønthandler. Når man købte





Altid friske råvarer

Mad ud af huset

Mad til selskaber

Se menukort på www.mexico100.dk

Åbningstider Mandag-fredag 15-22

lør-, søn- & helligdage 13-22

Brogårdsvej 100

Tlf. 39 65 09 65

Fax 39 65 50 50





Brdr. Torp ApS

Garmesterfirmaet

Brdr. Torp ApS

• Billedindramning • Rudeisætning • Termoruder •

Gentofteafdeling Vangede Bygade 39 2820 Gentofte Tlf. 39 65 17 20 Tlf. 39 65 60 18 Fax 39 65 16 59	Holteafdeling Tlf. 45 42 05 30 Hellerupafdeling Tlf. 39 62 36 39
---	--



en agurk i sæsonen (april-oktober), skar grønthandleren altid en lille trekant ud af agurken og tyggede på den for at sikre sig, at den ikke var bitter. Man kunne altid ved selvsyn i madpakken konstatere forskellen på vinter og sommer: om vinteren var der rødbede på leverpostejmaden - og så pludselig var der to friske agurkeskiver!

Så var der skotøjsforretningen, hvor vi drenge kunne købe sorte gummisko af mærket "Guldsegl".

Overfor lå Erdman med postindlevering, maling, tobak og meget mere. Så var der "Bamba" den første selvbetjeningsforretning i Vangede - og isenkræmmeren, hvor vi købte ammunition til vores agernpistoler. Kun om torsdagen kunne vi købe skarpe skud. Der holdt isenkræmmeren fri, og konen passede butikken. Hun kendte ikke forskel på patronerne i æskerne.

Når jeg købte ind for Henry, skulle han altid have to pakker 3-styks Folio (cerutter), en lille pakke Richs og af og til en spegesild fra tønden hos købmand Nielsen, og tit, når han ventede gæster, skulle jeg købe et halvt

pund bridgeblanding hos slikmutter. Lønnen var de "blikpenge" og småpenge dvs. 1-2-5 ører og 10 og 25 ører, der lå i pungen, når man kom tilbage med varerne. Ofte supplerede Henry med en krone og af og til med en daler. Det var gyldne tider.

Udelege

Dagene gik med at lege på "marken" (der hvor Vangedevej senere blev anlagt mellem Skolebakken og Stolpegårdsvej/Østerbyvej). Vi byggede hemmelige huler på Bavnehøjen ved skolen, eller vi skrev bilnumre og noterede os bagefter hvor i landet bilerne kom fra. A var fra København, J var fra Bornholm. Det skete at der kom en ambulance. Når den var i udrykning, satte mandskabet et gult flag på højre forskærm. Flaget bar teksten: "udrykning". Så kunne ingen være i tvivl.

"Marken" var et eldorado for os 10-12 årige knægte, hvis vi ikke længere gad drille mosebjetjenten i Nymosen ved at vade ud i mosens sydlige ende og "låne" kommunens tømmerflåde.

Jeg havde stor medfølelse med børnene på Nørrebakkens børnehjem. Først flere år senere erfarede jeg, at børnene på den anden side af hegnet ikke var forældreløse, men blot blev passeret i dagtimerne, mens forældrene var på arbejde. Vi opdagede også, at spritterne i Nymosen ikke var "børnelokkere", som rygtet sagde, men stiltfærdige og sikkert ulykkelige skæbner, som i ædruelige øjeblikke godt kunne påtage sig ansvaret for at holde et vågent øje med os.

"Dalen", som nu hedder Holmehaven, var et yndet tilflugtssted, når vi skulle lege cowbo-

ydere og indianere, eller når vi skulle afprøve vores udborede agernpistoler.

Togtur til Lygten

Når vi skulle besøge mormor på Teglbrændervej på Nørrebro, gik vi op til Vangede Station og tog Slangerupbanen ind til Lygten. Der kunne være koldt i ventesalen, hvis Stationsmester Bjørnskov havde glemt at fyre i den store støbejernsovn. Så måtte togføreren derude vente ved perronen og holde dampen oppe til Bjørnskov fik tid til at gå ud med slikkepinden og vinke toget af sted.

Når vi besøgte min oldemor på Vangedevej 232 skulle vi altid først ind i "Vangedevejens Wienerbageri" og købe brunsvigere! "Older" dyppede den altid for en sikkerheds skyld i teen for at skåne gebisset, før hun drak af underkoppen.

GVI

I et par år prøvede jeg at spille fodbold i GVI (også kaldet Gamle Vaskekoners Idrætsforening). Vi lå vist nok i bunden "drengerækken". Som regel tabte vi turneringskampene. Et år tabte vi 0-7 til HIK. Når vi skulle spille udekampe, skulle det halve hold møde op hos træner Kaul i privaten på hjørnet af Vangedevej og Fuglegårdsvej. Vi kunne sidde 4 på bagsædet og 2 på forsædet i den flødefarvede Studebaker. Hvordan resten af holdet nåede frem, husker jeg ikke.

Selv om Kaul forsøgte at opmuntre os, tabte i hvert fald jeg interessen. Det faldt sammen med den ændrede sprogbrug blandt drengene: tidligere hed det "hvilken klub spiller du i?" - det kom til at hedde: "hvilken klub spiller du for?". Inden jeg



meldte jeg mig ud, opdagede jeg også, at "off-side" blot betød: "det er ikke tilladt at 'fiske' foran modstanderens mål".

Vi var nogle stykker, der fortsatte med at bruge den fjerneste bane eller "planken", når klubbens tilsynsførende ikke smed os ud.

Sommerfesterne i GVI blev legendariske. Hvert år kom "Due-Erik" med harmonikaen. Han kunne alle melodierne fra Giro 413 og lidt til. Og der blev danset. Et år kom to banjospillende drenge: Jan og Keld. Og et år blev min far upopulær hos teltholderne; den dag vandt han alle hovedpræmierne i skydeteltet. Ellers var der luftgynger og karruseller - og et år var der opstillet en "døds-drom", hvor et par motorcyklister fræsede rundt.

Lege på "Lossen"

Mange gode timer blev også bortødet på lossepladsen, der hvor IKEA nu ligger. Her var blandt andet den navnkundige "stelbrækkeren"; en særlig stejl bakke, hvor kun de mest hårde knægte turde køre på cykel. Mange forgafler fik deres knæk her. Men der var også noget at hente. En rusten lysestage blev pudset op, en gammel sofa blev bugseret ned til Nymosen og



39 67 97 03

Tagdækning m/Icopal
Overstrygning af tage m/asfalt
Rep. & vedligehold af paptage

Frikke's
Tagdækning Aps

Ericavej 23
2820 Gentofte
Telefon 39 67 97 03
Telefax 39 67 77 03
Mobil 40 31 05 01

Julestue 2006
Salg af
kunsthåndværk



Gentofte Håndarbejdsværksted
Teglgårdsvej 21 A
2920 Charlottenlund
39 64 29 33

Julecafé med
kaffe og
hjemmebagte
småkager

Onsdag 29. nov.
Torsdag 30. nov.
begge dage fra kl. 10-20



brugt som "værested" for kliquen. Eller store mængder af vaskeskind, som vores mødre satte stor pris på. Formentlig rester fra et lokalt garveri.

På hjørnet af Mosebuen og Vangedevej lå resterne af Nordre Enggård. Jeg mener, det blev brugt som husvildeboliger. Mellem boligerne og vejen var der anlagt køkkenhave med mange rækker rabarber, ribs, solbær og stikkelsbær; formentlig den tids "aktiveringsprojekt".

Vinterlege

Om vinteren, når isen på Nymosen blev givet fri, spændte vi skøjterne på skistøvlerne (eller på gummirøjserne). Når isen var tyk nok, fik vi en af vejmandene til at køre ud med traktoren og rydde for sne, så vi kunne spille ishockey med vores hjemmelavede stave. Der var også nogle vintre, hvor GVI's lille indhegnede håndboldbane med fast eternitbelægning blev overspulet, så vi kunne løbe på skøjter dér. Da havde jeg købt rigtige hockeyskøjter. Brugte, men OK. Kun pigerne brugte kunstløber-skøjter. Kædetagfat var meget

populært. Især hvis det var den mørkhårede Marian fra Ericaparken, der havde held til at fange én.

Kommunens folk lod også hver vinter opføre en stor kællebakke af træ på græsplænen mellem Nymosen og Vangedevej. Samme plæne var om sommeren forsynet med et antal grønne skilte med påskriften: "Græsset må ikke betrædes".

I de kolde vintre blev også den sydlige ende af Gentofte Sø ryddet for sne, og der blev opsat elektrisk belysning på store træmaster. De følgende forår stod masterne let svajende på bunden af søen, indtil man fik dem bjerget.

Drageflyvning

Om efteråret, når det blæste, legede jeg med møbelpolstrerens søn, Bjarne. Moderen var kold jomfru i en smørrebrødsforretning på Frederiksborgvej. Faderen havde sit værksted i kælderen under bungalowen på Nymosevej. Selv om han havde nok at se til ud over at tale med sin blå undulat, som havde et anseeligt ordforråd, havde han altid tid til at hjælpe os med at bygge en drage. Han lavede dragen. Vi lavede halen med masser af sammenrullet avispapir. Når dragen så var færdig, fik vi udleveret en hel rulle polstregarn med 1000 meter garn! Så gik vi over til plænerne mellem Nymosen og de nybyggede Nymosehuse. Ofte kunne vi genbruge dragen, men det skete også, at snoren brast, og dragen forsvandt i retning mod Gentofte Sø.

Cykelbud

Om sommeren kunne man købe jordbær hos en grundejer på Vangedevej. Den ældre mand

havde fine bær, med han hadede solsorte. Han skød dem, når han så dem. Og kadaverne blev ophängt i sejl garn rundt om i haven til skræk og advarsel for andre bærturve.

I et års tid kørte jeg mælk og morgenbrød for "Vængets Mejeri". Det krævede lidt øvelse at manøvrere rundt med "Long-John'en" med det forøgede trælad. En periode kørte jeg søndagsaviser for kiosken i Gentoftegade. Jeg havde ca. 100 aviser til Begoniavej og Gentoftegade. Man lærte hurtigt ruten at kende. De gøende og truende hunde, og lugten i opgangene i de få ejendomme med lejligheder. Hver opgang havde sin lugt.

Da jeg var 13 søgte jeg nyt job. (Min bror arvede tjansen hos Henry). Jeg startede med at spørge cykelhandleren. Nej. Så slikmutter. Nej. Så Schous Sæbehus. Nej. Så hos grønthandleren. Nej. Hos Blannés blomster var der bid. De første år kørte jeg ud med blomster. Mest i lokalområdet, men af og til en længere tur. Den længste var til Amager. Senere lærte jeg at ekspedere, binde buketter og fremstille dekorationer. Blandt de faste kunder var en taxachauffør; han skulle altid have tre buketter: én til konen, sagde han, én til kæresten - og én til bilen. Han havde altid vasen til bilen med ind i forretningen. Den skulle jo fyldes med vand. En anden fast kunde var Poul Bundgaard. Når han kom, blev der købt ind: "ja, tak, og så skal jeg bede om 35 af de langstilke-røde Baccara-roser". En af de travle dage op imod jul, hvor forretningen var fuld af kunder, dvs. ca. 25, kom Poul Bundgaard. Vi var 5 til at ekspedere.

Så kom fru Blanné ud i forretningen og sagde: "Dav, Poul, kan du ikke lige give en sang, medens du venter?" Og så sang Poul "Ave Maria" fra ende til anden, så drivhustaget løftede sig, og ventetiden blev kortere.

Der var også en gang en kunde blev vist ud! Det var en nærig arkitekt henne fra Plantagevej, som havde "sparet" en krone eller to ved at købe en billig blomst hos den sure grønthandler for derefter at gå over i blomsterforretningen og bede om et af de store indpakningsark, som var påtrykt mærket "Interflora". Det var for meget for fru Lydia Blanné. Hun bad arkitekten om at forlade butikken. Senere tog hun en frygtelig hævn over grønthandleren ved at starte salg af jordbær til torveprisen. Blot for at drille.

Lægen

Vores "huslæge" Villum Jensen var fartgal. Han havde konsultation på Skolebakken, hvor garagen var prydet med tallet "26" skåret meterhøjt ud i rustfrit stål. I garagen gemte sig en sølvgrå Porsche, en smart motorcykel og mindst én rød racercykel, som lægen brugte ved sine hjemmebesøg. Det var farligt at krydse Vangedevej, når han kom susende. Da jeg en gang havde forstuvet foden og lettere forpint var hos lægen, sagde han blot: "Kender du Ole Madsen? Ham på landsholdet?". Jo, det mente jeg nok. "Han har lige været her. Han har snart brækket alle knoglerne i højre fod. Din fod er i orden om et par dage". Det hjalp.

Når Blochs bud, Louis, havde ferie, kørte jeg med vin, spiritus, øl, vand og tobak. Og om torsdagen kørte jeg med "Gentoftebladet".





Ring til områdets mest sælgende ejendomsmægler, og bestil en gratis og uforpligtigende salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en realistisk pris og et salg.

DanBolig Gentofte Tlf. 39 40 80 90



VANGEDE PIZZA & GRILL

Hurtig mad af friske kvalitetsprodukter til en pris der giver råd til mere.

Mandag -fredag 11 - 22
Lørdag - søndag 12 - 22

39 65 70 76
Vangede Bygade 77

Det bliver mørkt

Vinteren er så småt begyndt med kulde, slud og regn; det er lækkert at gå en tur i nogle af de få lyse timer, f.eks. en frisk tur gennem Nymosen for at følge de tilbageværende fugles liv og så en tur hjem til en kop varm kakao, for det bliver jo tidligt mørk. Men netop mørket kan man nyde indendørs med en god film i Gentoftes egen biograf i Gentoftegade. Vinteren igen bydes der på rigtige mange spændende og underholdende filmoplevelser i Gentofte Kino. Der er også mulighed for noget at lune sig på i biografens café. Og selvom det er billigt i Gentofte Kino, så har biografen et fordelagtigt tilbud på et rabatkort som giver op til 20% rabat.

I Gentofte Kino kan du også købe årets julegave, nemlig et gavekort på et valgfrit beløb, som kan bruges både til billetter, mad, slik og drikkevarer.

Du kan følge det aktuelle program og se filminformation på biografens hjemmeside (klik på bestil billetter, så får du mulighed for at læse om de enkelte film).

I Gentofte Kino sidder alle på sofarække, da man for en del år siden tog hveranden stolerække ud har man utrolig god plads, og det er muligt at tage drikkevarer med ind i biografen; alt i alt er det perfekte rammer for en god filmoplevelse. Ved et kig i programmet ser man, at den kommende periode er spækket med Danmarkspremiere bl.a. "Krummerne – så er det jul igen", "Prag", "Marie Antoinette", "Casino Royal", "Scoop", "Boog og Elliot", "Queen", "Direktøren for det hele", "Happy Feet" og "Skyllet væk".

Se selv mere om filmene på biografens hjemmeside:
www.gentoftekino.dk

red.

Wiener Salonen

klip for
ham og hende
190,-

børneklip
120,-

v/Margit Winslow
Vangede Bygade 92
telefon 39 65 78 91



KONTAKTEN aut. EL-installatør

Anders Panduro Petersen
Nymose Huse 2
2820 Gentofte
Tlf.: 39 65 47 60

KINO · CAFÉ · GALLERI

Kino

GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet
www.gentoftekino.dk

Film kan ses i din lokale biograf

Danmarks hyggeligste biograf med den bedste benplads.

I den kommende sæson venter et stort og varieret program af skønne filmoplevelser krydret med scenisk aktiviteter.

Med vores 5-turs-kort får du op til 20% rabat på billetter.

Vi åbner 45 min. før første forestilling, kom i god tid og hyg dig i vor dejlige café. Nyd kaminildens buldren og Galleriets skiftende udstillinger.

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50

matas

Julens
mange glæder...

Matas Ansigtspleje gaveæske
Alt-i-én Ansigtsrens 250 ml,
24-timers Ansigtscreme
og håndbånd.
Til normal hud.
99⁹⁵
Værdi 119⁹⁵

Rimmel Smukke Vipper gaveæske
Lækkert sæt med Volume Extend Dobbelt
Mascara, Matas Uparfumeret
Øjenmakeup Fjerner Gelé samt
lille spejl.
99⁹⁵
Værdi 119⁹⁵

Matas Men gaveæske
Face Wash 150 ml,
Face Scrub 150 ml og
Face Cream 50 ml.
119⁹⁵
Værdi 149⁹⁵

Matas Fodpleje gaveæske
Uden parfume. Fodbadesalt 400 g,
Fodpeeling 100 ml,
Plejende Fodbalsam 100 ml
samt Fodfil.
109⁹⁵
Værdi 149⁹⁵

hos Matas i Vangede

Vangede Bygade 92 · 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 33 22

Åbent
mandag-fredag kl. 10-18 · lørdag kl. 9-14

Det gode råd gør forskellen

matas

Julegave Strømper

Hjælp os med at pynte butikken igen



Kom
med din
personlige
strømpe

Vi skal have din strømpe
med påsat navn senest

3. dec.

Alle Strømper bliver hængt op i butikken
og kan afhentes fra fredag 22.12.06

Så er den fyldt med

JULEGODTER

Super Brugsen Vangede

Vangede Bygade 61 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 48 17 10

Apoteket informerer om forstoppelse

“Hård mave” er et andet udtryk for forstoppelse, som resulterer i tør og knoldet afføring, der er vanskeligt at komme af med. Det skønnes at 10-20% af alle danskere lider af forstoppelse i en sådan grad, at de mere eller mindre regelmæssigt tager afføringsmidler.

Der findes to typer:

AKUT forstoppelse:

Forstoppelse kan komme pludseligt, når kost- eller drikkevaner ændres f.eks. under udlandsophold, kortvarig sygdom eller brug af medicin. Apoteket kan hjælpe med at finde et afføringsmiddel, som kan anvendes i et kortvarigt forløb.

KRONISK forstoppelse:

Det kan der være mange forskellige årsager til. Gode råd om hvad du selv kan gøre.

- Drik 1-2 l væske dagligt – vand, juice eller lignende.
- Spis fiberrigt – rugbrød, fiberbrød, knækbrød, havregryn, tørrede frugter eller andet.
- Bevæg dig – gå, løb, svøm el.lign. hver dag.

- Indøv gode toiletvaner – samme tid hver dag – giv dig god tid.

- Sid midt på toilettet; anbring fødderne på en skammel, hvis toilettet er for højt til, at du kan nå gulvet; svaj i ryggen og læn dig let fremover; tag en dyb indånding, hvis det er svært at tømme tarmen.

- Hold tænderne i god stand, så maden kan tygges ordentligt. Apoteket kan hjælpe med at finde et afføringsmiddel.

Undgå brug af svesker og paraffinolie, da svesker indeholder stoffer, som er vanedannende for tarmen og paraffinolie kan opløse de fedtopløselige vitaminer A, K og E og dermed nedsættes optagelsen af disse i kroppen.

Søg altid læge hvis du har blod i afføringen, hvis forstoppelsen indtræder helt uden grund og er smertefuld, samt hvis du har skiftevis diarre og forstoppelse.

Vangede Apoteksudsalg ønsker alle vores kunder en glædelig jul og et godt nytår.

Helle Thomasen

Træning af bækkenbunden

ja tak – bleer, nej tak

Kvinder behøver ikke at affinde sig med inkontinensproblemer, da rigtig mange kan hjælpes med træning. Gentofte Fysioterapi tilbyder træning til kvinder med inkontinensproblemer. Træningen foregår individuelt eller på hold.

Man regner med, at 22% af alle kvinder i 45 års alderen og at 14% af alle kvinder mellem 30-59 år lider af inkontinens. Jo ældre man bliver, jo større er hyppigheden. Det toppe ved fødslerne og ved overgangsalderen.

En fødsel kan være hård for bækkenbunden. For at bækkenbunden kan genetablere sin styrke og udholdenhed kræves specifik træning af bækkenbundsmusklerne.

Overgangsalderens hormonelle forandringer forårsager, at slimhinderne i skeden og urinrøret bliver tyndere, samt at vi generelt får mindre muskelfylde – også i bækkenbundens muskler, så det er ofte på dette

tidspunkt i kvindens liv, at inkontinensen melder sig.

De to hyppigste former er stressinkontinens og urgeinkontinens.

Stressinkontinens skyldes, at musklerne i bækkenet er blevet slappe og svage. 70-80 % af kvinder med stressinkontinens kan hjælpes udelukkende ved korrekt træning af bækkenbunden.

Urgeinkontinens skyldes en hyperaktiv blære, som også kan forbedres med bækkenbunds-træning.

Mange kvinder har en blanding af de to inkontinensformer.

Vi behandler også kvinder med muskulært betingede underlivs- og bækkenbundssmerter.

Behandling/træning varetages af fysioterapeuterne Charlotte Salskov-Iversen og Anna Margrethe Jakobsen.

Se Gentofte Fysioterapis annonce her på siden og læs om yderligere behandlings- og træningstilbud på:

www.gentoftefysioterapi.dk

Har du smerter i led og muskler?

- og har behov for behandling eller træning hos specialuddannede fysioterapeuter, så ring eller klik dig ind på vores nye hjemmeside

www.gentoftefysioterapi.dk

og læs om vores muligheder for at hjælpe dig.

Gentofte Fysioterapi & TræningsCenter

Gentoftegade 52 - 2820 Gentofte

Tlf. 39 68 21 24 - Åbent kl. 7-20

Afd. Fuglegårdsvej 45 i Vangede

Tilskud fra sygesikringen og “danmark”



Nye og brugte kontormøbler

Bliv inspireret på vores hjemmeside
www.kontorlageret.dk

Besøg os og oplev kvalitet
til en fornuftig pris

KONTORLAGERET

Nybrovej 87 - 2820 Gentofte

Tlf. 45 35 00 14

Åbent:

Man.- Fre. 9-17.30

Lør. 10-14



Største udvalg
i kontorstole

Tænk nyt

Få billig og fleksibel finansiering

I Boligejernes Hus® i Gentofte kan vi tilbyde dig at omlægge din eksisterende gæld til et realkreditlån med en rente på helt ned til ca. 3% p.a. og kombinere det med en næsten lige så billig Friværdi-Konto i Nykredits internetbank. Det giver fleksibilitet til konkurrencedygtige priser.

Ring 39 96 23 23 i dag og aftal møde.

Jægersborg Alle 36
2920 Charlottenlund
Telefon 39 96 23 23

Nykredit

Bank • Realkredit • Forsikring





Information fra børnebiblioteket

Arrangementer i Vangede Biblioteks børneafdeling i december og januar.

Juleklip

Der skal selvfølgelig julehygges på børnebiblioteket i december måned. Her vil der være mulighed for at lave flot og spændende julepynt, som man kan tage med hjem. Der vil også blive serveret saftvand, slik og andre søde julegodter. Børnebiblioteket har mange gode julebøger, som beskriver, hvordan man kan lave flot julepynt, så der er store muligheder for at blive godt inspireret. Man kan også være med til at pynte op til jul i børneafdelingen, hvis man har lyst til det. Tag gerne forældre eller bedsteforældre med. Det bliver ikke sparet på julehyggen den dag.

Arrangementet finder sted tirsdag d. 5. december kl. 14.30 til 17.30

Børneteater

Til januar får Vangede Bibliotek besøg af børneteateret Teatret Aspandos, som vil opføre "Den



lille hvide kat". En dejlig historie om drengen Esben, der må konkurrere med sine brødre om arveretten til familiegården. Han får hjælp af en talende kat, som han møder i skoven. En sød historie, som spilles fermt og tjept. For aldersgruppen 4-8 år. Gratis adgangskort kan afhentes eller bestilles fra lørdag d. 6. januar kl. 10 på Vangede Bibliotek tlf. 39 65 38 47.

Arrangementet finder sted lørdag d. 13. januar kl. 14

Grønkålen



kl. 8.30-19.00
hele ugen

tlf. 39 40 50 35

Gentofte Idræts Klub Fodbold Hygge & Motion

Har du lyst til let motion og hygge-fodbold sammen med GIK's seniorer så kom og deltag!

Sted: Nymosehave, sal A,
Stolpehøjvej 148, Vangede

Tid: Tirsdag fra kl. 20-22

Alder : 30+

Situation Familien vokser

Ønske At nyde livet sammen

Løsning Tryghed med forsikringer



Vi kan hjælpe dig med at få overblik over, hvad du og din familie skal leve af, hvis du bliver syg eller udsat for en ulykke, så du ikke kan arbejde. Hvis du vil høre mere, så ring og aftal et møde, og lad os se på, hvad vi kan tilbyde dig.

Vangede Afdeling
Telefon 45 12 13 90

Danske Bank

Willbriggie Shiraz Cabernet 14,5% alc.

Gratis
levering ved køb
af 24 flasker
i Vangede
og omegn

Australsk vin vinder større og større indpas på de danske middagsborde. Det forstår man godt, når man smager denne sværvægter. Den har kraft og styrke, 14,5% alc, så den overgår langt vine fra andre lande. Men den har også de perfekte betingelser med lange sommerdage og tilpas kølige nætter.

Normalpris 75,-
Nu 6 fl. **270,-**

HOLTE VINLAGER

39 63 05 22

Smakkegårdsvej 137 gentofte@holtevinlager.dk



Og så blev Dan Turèll 60 år

Af Niels Ulrik Kampmann Hansen

Dan 19. marts i år ville "Onkel Danny" være blevet 60 år. Dagen blev dels fejret med en mindekonzert i København og dels ved indvielse af en "Onkel Dan-nys Plads" på Vesterbro. Vangede blev således overhalet inden-om, idet gode kræfter lokalt har arbejdet uden held på at få pladsen ved Brogårdsvej/Vangede Bygade udnævnt til "Dan Turèlls Plads", så navnet var op-taget, da Københavns Kommu-nens teknik- og miljøborgmester Klaus Bondan, fik idéen til pladsnavnet.

Vangede på Verdenskortet

Selvom Dan hverken blev født i Vangede eller levede sit voksne liv her, har barndommens Van-gede-år betydet meget for hans forfatterskab og hele livsopfat-telse. Vangede Avis fandtes jo ikke, da han var dreng, ellers havde han som noget helt selv-følgelig været engageret i skri-verier hertil, men han, som var så optaget af Vangedes liv, skrev allerede som 17-årig artikler til det hedengangne "Gentofteblad-et".

Mens han fiklede med bud-dhisme og sin "Karma-cow-boys" fik han idé til sin første roman: "Vangedebilleder", der udkom i 1975. Her fik han sit folkelige gennembrud som 31-årig. De fleste havde næppe in-teresseret sig for hans mere poe-tiske sider. I "Vangedebilleder" er der en sælsom blanding af erindringer, sladder, postulatet og drengelir af en høj under-holdningsværdi. Selvom mange i samtiden næppe påskønnede hans nådesløse udlevering af

navngivne personer, så må man lade, at Dan Turèll i eminent grad har fanget Vangedes sjæl.

Vangede All Star

Dan Turèll har et helt kapitel om de kendte mennesker, der op igennem 1950-erne har boet i Vangede. Selvom han skriver, at "Vangede aldrig var noget IN-sted", så "dryppede Vangedeis-men til gengæld ud over fortove-ne og stod at læse med enorme bogstaver i hvert eneste daglig-stuevindue". Han fandt, at Van-gede sympatiserer med Nørre-bro og til dels Buddinge, men til gengæld nærede den dybeste skepsis til Ordrup, Hellerup og Charlottenlund på den ene side og Kgs. Lyngby og Gladsaxe på den anden side. Han omtaler mange af rødderne, bøllerne og bisserne i urbane vendinger, men han nævner også nogle be-rømtheder, som man kunne mø-de om morgenen hos bageren el-ler se billeder af i aviserne, bl. a. Hans W. Petersen, Leo Ma-thisen, "negersangeren" Nat Russell, Birte Wilke, Preben Uglebjerg, Ricardo og forfat-ter-kollegaen Benny Andersen for nu at nævne nogen. Ellers var Vangede ifølge Dan Turèll, dengang befolket med "arbejds-kraft" som var sendt herud fra københavnsk baggårdsslum, Nørre- og Vesterbro, "rosset fra Ryesgade", som man i Ordrup kaldte disse tvangsdeporterede udflyttere. (Vangedebilleder 129-131).

Forfatterskabet udvikler sig

Han startede sit forfatterskab som lyriker, og også i "Vangede-billeder" er der lyriske passager,



men efterhånden tog kriminal-romanerne fra storbyens kloak-ker over. Han brugte det blakke-de Vesterbro som kulisse for si-ne senere romaner, der i efterti-den er sammenfattet i mord-se-rien. Her kom han helt til sin ret. Hans specielle fremtoning med de sortlakerede negle og den lange sorte frakke under den bredskyggede hat blev synonym med storbyens mørke sider, hvor han pejlede de skæve eksisten-ser præcis, som han havde gjort i "Vangedebilleder".

Dan Turèll er stadig aktuel og har noget at sige det moderne menneske. Der er en Café, der er opkaldt efter ham, der er en aktuel film: "Onkel Danny - portræt af en karma-cowboy", der opføres en musical og de 12 mord-romaner bliver netop nu genudgivet.

Vi kan herfra Vangede være stolte over at have fostret en af Danmarks store sønner.

Dan Turèll døde 15. oktober 1993 blot 47 år gammel.

Årets juleudsmykning

Vi vil igen have den smukkeste juleudsmyk-ning, men det skal der som til alt andet spares op til. Det er ikke muligt at skaffe reservedele til vores gamle juleudsmykning, som desværre har svigtet os de sidste par år, så der kun har været lys i hjerterne i få dage, og det er meget uheldigt.



Vi har derfor valgt en mere enkelt måde at skabe hygge i Vangede Bygade. Alle de butikker, der er medlem af Van-gede Bycentrum, vil fra den 24. november sætte 2 store kobberlanterner foran butik-kerne, og da langt de fleste butikker er medlem, vil det skabe en lang kæde af hygge-lige levende lys i Vangede.

De enkelte butikker vil nat-urlogvis byde julen velkom-ne med flotte juleudsmyk-ninger i vinduerne.

Kvaliteten i højsædet

Alle former for gulv-behandling udføres for boligselskaber, ejendomme og private

Vi kommer og går til tiden og samarbejder gerne med andre håndværkere

Vi klarer også trapper på forsvarlig vis og rydder selvfølgelig op efter os



VISTI's GULVSERVICE A/S

Ring for uforpligtende tilbud
Kongelysvej 23, baghuset

39 68 00 60

Mobil tlf. 28 19 96 60
Fax 39 68 00 60

Nymose Dyreklinik


Dyrlæge
Fawzy Morcouc

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerte-undersøgelse med EKG.

- Fodersalg.

Konsultation efter aftale

Åben konsultation

mandag-fredag 12:00-17:00
onsdag tillige 17:00-19:00
lørdag 10:00-12:00

Døgn- og weekendvagttlf. 39 76 00 77

Café La Vie

Vangede Bygade 45
2820 Gentofte
(Ved biblioteket)
Tlf. 39 61 66 66

Har altid mange gode tilbud f.eks.:

Stor fadøl

Tuborg

Julebryg

35,- kr.

Julefrokost, fødselsdage,
private fester, m.m. kan
vi også finde ud af

Butikkernes åbningstider - august 2006

A.A. Cykler Nøgler Sko Service Tlf. 39 65 34 34
midlertidigt lukket pga. sygdom

Bien og Blomsten Tlf. 39 76 30 70
mandag lukket
tirsdag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.00-14.00
søndag 10.00-14.00

Botikken Tlf. 39 65 21 50

Brogårdens Ismejeri Tlf. 39 96 11 99
mandag-søndag 8.00-22.00

Comet Rens Tlf. 39 67 08 47
mandag-fredag 11.00-17.30
lørdag 10.00-13.00

DanBolig Tlf. 39 40 80 90
mandag-onsdag 9.00-17.00
torsdag 11.00-17.00
fredag 9.00-17.00
søndag 10.00-16.00

Danni Sko Tlf. 39 65 53 63
mandag-torsdag 9.30-17.30
fredag 9.30-18.00
lørdag 9.30-14.00

Danseskolen, Eka dans Tlf. 39 65 31 07

Danske Bank Tlf. 45 12 13 90
mandag-fredag 10.00-16.00
torsdag tillige 16.00-17.30
Rådgivning efter aftale 8.00-18.00

Diligencen Tlf. 39 68 01 78
mandag-onsdag 11.00-01.00
torsdag-fredag 11.00-02.00
lørdag 9.00-02.00
søndag 9.00-01.00

Farve Basen Tapet Isenkram Tlf. 39 65 10 26
mandag 12.00-17.30
tirsdag 10.00-17.30
fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-13.00

Garmester Torp Tlf. 39 65 17 20
mandag lukket
tirsdag-fredag 11.00-17.30
lørdag 10.00-13.00

Kirken, Vangede kirke Tlf. 39 96 22 90
mandag-lørdag 9.00-16.00
onsdag tillige -19.00
søndag kun i forbindelse med gudstjeneste
kontoret: mandag-fredag 9.00-13.00
onsdag også 17.00-19.00

Kontakten, El-service Tlf. 39 65 47 60
mandag-torsdag 10.00-16.00
fredag 10.00-15.00

Mango Tlf. 39 65 60 64
mandag-tirsdag 9.30-17.30
onsdag lukket
torsdag 9.30-19.00
fredag 9.30-17.00
lørdag 9.00-13.00

Matas Tlf. 39 65 33 22
mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 9.00-14.00

Mexico www.mexico100.dk Tlf. 39 65 09 65
mandag-fredag 13.00-22.00
Lør-, søn- og hel.d 12.00-22.00
levering alle dage 16.00-21.00

Murer & VVS Kjeld Hansen Tlf. 39 65 39 65
mandag-fredag 11.00-17.00

Netto
mandag-fredag 9.00-20.00
lørdag 8.00-17.00

NM Autoservice Tlf. 39 65 79 80

Nymose Dyreklinik Døgnvagt Tlf. 39 76 00 77
mandag-fredag 12.00-17.00
onsdag tillige 17.00-19.00
lørdag 10.00-12.00
Konsultation efter aftale

Pariser Salonen Tlf. 39 65 34 76
tirsdag-torsdag 9.00-17.00
fredag 9.00-18.00
lørdag 8.00-13.00

Skjold Burne Tlf. 39 65 34 00
mandag-fredag 9.30-18.00
lørdag 9.00-15.00

Super Brugsen Tlf. 39 48 17 10
mandag-fredag 9.00-20.00
lørdag 8.00-16.00

Sweetie Mode Tlf. 39 65 31 38
mandag 10.00-16.00
tirsdag-onsdag 10.00-17.30
torsdag-fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-14.00

Totten Tine 39 65 71 35 / Anette 39 65 83 13
mandag-torsdag 9.00-17.30
fredag 9.00-15.00

Tyden Tlf. 39 68 26 34
Vangede Apoteksudsalg Tlf. 39 65 46 00
mandag-fredag 9.30-17.30
lørdag 9.30-13.00

Vangede Avis Tlf. 39 65 74 41
mandag-fredag 9.00-16.00

Vangede Bibliotek Tlf. 39 65 38 47
mandag-torsdag 11.00-18.00
fredag 11.00-16.00
lørdag 10.00-14.00

Vangede Pizza & Grill Tlf. 39 65 70 76
mandag-fredag 11.00-22.00
lørdag-søndag 12.00-22.00

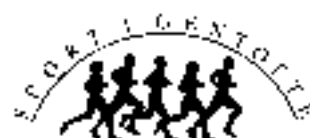
Villabyernes Grill Tlf. 39 65 12 22
søndag-fredag 16.00-22.00
lørdag lukket

Wienersalonen Tlf. 39 65 78 91
tirsdag-torsdag 9.30-17.30
fredag 9.30-18.00

Alle disse butikker er medlem af
Vangede Bycentrum.
Medlemsbutikerne kan du kende på,
at de har dette mærke siddende i deres ruder.



VANGEDE BYCENTRUM



Din lokale Sportsforretning

Julegaver til den aktive sportsfamilie

- Træningsdragter og sko
- Børnesko og fritidssko
- Vinterjakker og bukser
- Huer, vanter og pandebånd
- Sorelstøvler fra 500,-
- Select Knickers & Vindbreaker
- Badminton, håndbold, fodbold
- Alt i løbesko/joggingsko fra 400,-

... plus mange gode tilbud

Vores speciale er løb:

Vi har et meget stort udvalg af løbesko, og tilbehør til løb.

Vi har mange års erfaring med løb, og Vi filmer gerne din løbestil for at sikre at du får den optimale sko.

ATIKA

Baunegårdsvej 5 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 68 11 14

DERES LOKALE RENSERI

Alt i fineste rens & pres

Skind- & pelsrens samt opbevaring

Gardin – Dynevask

Møbelbetræk & tæpper

Kvantumrabat

Kom med **20%**
5 stk tøj betal for 4
Det billigste stk. tøj er gratis

Bemærk ekstra service
Færdigrens & pres fra dag til dag

Kig ind
Altid et godt tilbud

Åbningstid
Hverdag 11 - 17.30 · Lør. 10 - 13

COMET RENS
Vangedevej 137
2820 Gentofte
tlf. 39 67 08 47

Parisersalonen



v/ Anne Lise Bronke
Brogårdsvej 102 - 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 34 76
Åben 9.00-17.00 · Fre. 9.00-18.00
Lør. 8.00-13.00 · Lukket mandag



- * Butik og udstilling
- * Bad og modernisering
- * Skifer · tegl · paptag
- * VVS service m. døgnvagt



www.kjeldhansen.dk

NIELS MADSEN



Alt mekanisk arbejde udføres

- Pladearbejde
- Lakering
- Forsikringskader



Stolpegårdsvej 16 · 2820 Gentofte
Tlf. 39 65 79 80