



VANGEDE BYCENTRUM

Forår 2016

86. nummer • 23. årgang

Skrald i byen

I Vangede ved vi, hvor affaldet skal hen. Da lossepladsen lå i Vangede, var det her det hele havnede, det var her i Vangede vi nød godt af resten af kommunens affald. Noget kunne genbruges, og det gjorde vi så; noget kunne tages med hjem og brændes og en hel masse kunne bruges til at lege i.

Det var ikke sundt, men det var umuligt at holde børnene væk fra 'lossen', det var alt for spændende, og desværre også farligt.

I dag vil Vangede være med til at sikre, at affaldet bliver indsamlet både på en meget mere betrykkende måde, men også så mest muligt bliver genbrugt. Det sidste nye er kommunens forsøgsordning med indsamling af plast og metal i de syv opstillede kuber i Vangede.

Det har helt sikkert været en succes, for det har gentagne gange vist sig at især plastikuberne jævnlig er blevet overfyldt, så det har været irriterende at skulle bære plastikaffaldet hjem igen. Men vi tror, at Vangedeborgerne bare har taget turen hen til kuberne nogle dage efter.

Hjemme hos os selv har denne nye sortering betydet at vi nu kun har en til to poser restaffald til forbrændingen, det er faktisk helt utroligt så meget plastikaffald, der er hver eneste uge, så det er med stor glæde at vi nu samler det til genanvendelse så det kan blive til f.eks. nye plastflasker, affaldsposer eller fleecetrøjer mv.

Vangedes Venners miljøgruppe samler jævnlig diverse affald i Vangede og udover plast, cigaretskodder, øldåser mv. så dukker der de mest utrolige ting op, bl.a. nummerplader, metalplader, møtrikker og ståltråd og en del af dette kan på bedste måde genanvendes til flot genbrugskunst til dagligstuen – Vangedes Venners miljøgruppe opfordrer jer til at komme i Café Caféen lørdag den 19. marts og være med til at omdanne en del af disse materialer til kunst under SKULPTurèll – se mere om dette inde i avisen.

*I håb om et rene Vangede
Susanne og Allan*

Vangede Avis

Lysets komme



Læs denne gang om

**Nyt fra Vangede • Det sker i Vangede
Slagteren på Stolpehøj • Kollektivet
Charlotteklubben 50 år
... og meget mere**

Vangede Avis udgives af Trykkeren.dk
i samarbejde med Vangede Bycentrum.

Sats og tryk:

Trykkeren.dk

Journalist

Borger i Vangede

Redaktør

Allan Andersen

Omdeling

GVI

Deadline til sommerens avis er den 7. maj 2016



Rygestop i Vangede

Forbyggelsesafdelingen på Tranehaven har længe afholdt deres rygestopkurser 'KOM & KVIT' på Tranehaven. Men her i Vangede tror vi på at tingene sker bedre når de sker lokalt, så derfor har vi prøvet at få 'KOM & KVIT' her til Vangede. Nu, efter der er kommet en ekstra rygestopkonsulent, vil man lave 'KOM & KVIT' på Vangede Bibliotek, det sker omkring sommerferien i år. Men skulle du have haft tanken om at nu ville du også stoppe dine rygevaner og prøve at få forbedret din livskvalitet, så behøver du ikke vente med at komme igang, start allerede nu på Tranehaven og fortsæt så i Vangede fra sommerferien.

Det er nemt, det er gratis og du tilmelder dig bare på 40 12 92 72 eller thgu@gentofte.dk.

Numsemåler



Bagdele er vidt forskellige – så derfor har vi brug for forskellige sadler for at sidde godt. På Cyklistforbundets hjemmeside kan du læse mere om hvor vigtigt det er at din cykelsattel passer til din numse og om, hvordan du selv kan måle din numse. Men det er ikke helt nemt, så hvad med at benytte dig af at Thomsens Cykler netop har fået et "numse-meter", så man kan finde den helt korrekte sadel, der passer til lige netop din numse.

40 år med smilende Helle

Tirsdag d. 12. januar var det 40 år siden Helle Thomasen startede med at arbejde på Gentofte Apotek.

De sidste 25 år har hun haft ansvaret for Vangede Apoteksudsalg, og det var også her hendes jubilæum blev festligholdt.

Det blev en fantastisk dag med mange venner og kunder, der



kom forbi apoteksudsalget. Selvom alle kom for at ønske tillykke, så var der også tid til at ekspedere kunderne – selvfølgelig blev de heller ikke svigtet denne dag. Der kom også mange hilsner på Facebook – her er et par stykker af dem:

Mette: Så kom dagen hvor verdens bedste mor Helle Arvid Thomasen har 40 års jubilæum på Gentofte Apotek. Stort tillykke med dagen mor, håber den bliver fantastisk.

Mikael: Tillykke til Helle – som jo allerede var en institution dengang man var knægt og hentede medicin i Vangede! Vildt flot med 40 års jubilæum.

Vangede Avis vil også her bringe et stort tillykke med de 40 år; samtidig skal vi hilse fra Helle og sige mange, mange tak til alle, der mødte op på selve dagen og til alle hilsner hun fik både før og efter jubilæumsdagen.

DanBolig

Danbolig Vangede/Dyssegård var den mest sælgende mægler i postnummer 2820 i 2015 (Kilde boligsiden pr. 31/12 2015), og Tyge Hellberg, som er blevet medejer af DanBolig Vangede/Dyssegård, glæder sig over at DanBolig på den måde er med til at flest mulige Vangedeborger får gennemført gode ejendomshandler.

SuperBrugsens årsmøde

Alle medlemmer af Coop, som bor i Super Brugsens Vangedes område, kan deltage på årsmødet, hvor der også skal vælges bestyrelse til vores lokale SuperBrugs. Årsmødet for medlemmer er den 8. marts, billet hentes senest en uge før i kasse 1 mod forevisning af medlemskort.

Husk vi også har burger, pastaretter, pitabrød og a la carte

Vangede

PIZZA & GRILL



Vangede Bygade 77/Ved Bommen

www.vangedepizza.dk

Vælg en pizza fra vores menukort. Bemærk alle vores pizzaer kan også fås som deep og familiestørrelse

- | | |
|--|---|
| 1. Vangede tomat, ost, skinke, kødstrimler, bacon, chili 69,- | 26. Tino's tomat, ost, kødstrimler, champignon, paprika, chili, hvidløg 68,- |
| 2. Vesuvio tomat, ost, skinke 55,- | 27. Parma tomat, ost, lufttørret skinke, champignon, paprika, chili, hvidløg 67,- |
| 3. Solo Mio tomat, ost, skinke, pepperoni 65,- | 28. Copenhagen tomat, ost, kødstrimler, hakket oksekød, bacon 72,- |
| 4. Pepperoni tomat, ost, pepperoni 59,- | 29. Viking tomat, ost, pepperoni, pølser, ananas 67,- |
| 5. Mario tomat, ost, pepperoni, ananas 60,- | 30. Milano tomat, ost, løg, hakket oksekød, pepperoni 68,- |
| 6. Capricciosa tomat, ost, skinke, champignon 60,- | 31. Pranzo tomat, ost, lufttørret skinke, gorgonzola, asparges, løg, frisk tomat, pesto 68,- |
| 7. Siciliana tomat, ost, pepperoni, bacon 65,- | 32. Pølse tomat, ost, skinke, bacon, cocktailpølser 69,- |
| 8. Calzone (indbagt) tomat, ost, skinke 59,- | 33. Cevo tomat, ost, hakket oksekød, bacon, frisk tomat, pølser, løg 69,- |
| 9. Oriental tomat, ost, pepperoni, hakket oksekød, champignon, chili 69,- | 34. Lazio tomat, ost, kødstrimler, kylling, løg, chili 69,- |
| 10. Shawarma tomat, ost, shawarma, gorgonzola, paprika, champignon 69,- | 35. Calzone Special (indbagt) tomat, ost, kødsauce, spaghetti 63,- |
| 11. Italiana tomat, ost, kødsauce, løg 60,- | 36. Gracias tomat, ost, kødstrimler, champignon, løg, tomatskiver, bearnaise 67,- |
| 12. Vegetar tomat, ost, champignon, løg, paprika, oliven, ananas 69,- | 112. Opera tomat, ost, hakket oksekød, bacon, cocktailpølser 69,- |
| 13. Hawaii tomat, ost, skinke, ananas 60,- | 113. Spinat tomat, ost, gorgonzola, pepperoni, spinat 68,- |
| 14. Margherita tomat, ost 49,- | 114. Valentio tomat, ost, kylling, kartofler, soltørrede tomater, pesto 69,- |
| 15. Quattro Stagioni tomat, ost, skinke, champignon, rejer, artiskok 68,- | Salat Pizza |
| 16. Rucola tomat, ost, lufttørret skinke, rucola, pesto 69,- | 37. Shawarma tomat, ost, salat, dressing 65,- |
| 17. Special tomat, ost, hakket oksekød, skinke, bacon, løg 69,- | 38. Hakket oksekød tomat, ost, salat, dressing 65,- |
| 18. Pollo tomat, ost, kylling, bacon, ananas 69,- | 39. Skinke tomat, ost, salat, dressing 65,- |
| 19. Gorgonzola tomat, ost, gorgonzola, champignon, løg 68,- | 40. Kylling tomat, ost, salat, dressing 65,- |
| 20. Al Capone tomat, ost, hakket oksekød, bacon, paprika, capers, løg, chili 69,- | Mexicansk Pizza (stærk) |
| 21. Musi tomat, ost, skinke, pepperoni, bacon 69,- | 41. Mexicano tomat, ost, kødstrimler, paprika, champignon, jalapenos, tacsosauce 69,- |
| 22. Matador tomat, ost, oksefilet, løg, champignon, bearnaise, paprika 69,- | 42. Zapata tomat, ost, kødstrimler, bacon, pepperoni, jalapenos, tacsosauce 69,- |
| 23. Kasalinka tomat, ost, kødstrimler, gorgonzola, champignon, spinat 69,- | 43. Amigo tomat, ost, pepperoni, hakket oksekød, løg, jalapenos, tacsosauce 69,- |
| 24. Roma tomat, ost, kødstrimler, gorgonzola, champignon 68,- | 44. San Rose tomat, ost, pepperoni, gorgonzola, kødsauce, jalapenos, tacsosauce 69,- |
| 25. Chemo tomat, ost, kylling, soltørrede tomater, rucola, pesto 68,- | |

39 65 70 76

Bare ring, vi udbringer gerne

man-fre 11-22 · lør-søn 12-22

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: avisen@vangede.dk. Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for følgevirkning af evt. trykfejl.

Fastelavn

D.U.I. Leg & Virke, SuperBrugsen, Vangede Bycentrum og Charlotteklubben takker for en dejlig fastelavnslørdag foran SuperBrugsen.

Se flere billeder på vangede.dk



DUI-LEG og VIRKE holder til på Horsevej 6. Her vil man meget gerne se flere familier til hygge og fritidsaktiviteter.

Hver mandag kl. 18.30-20.30

Kom og vær med til en hyggelig aften, hvor vi laver mange spændende og forskellige aktiviteter. Det kan være fremstilling af bolcher, smykker, nøgleringe eller noget helt andet.

Det er deltagerne selv, der er med til at bestemme, hvilke aktiviteter vi skal lave. Og alle er meget velkomne uanset alder – de helt små skal dog være i følge med voksne.

Kom ned og besøg os i hytten og se, hvad vi kan tilbyde – vi glæder os til dit besøg



Gratis tilbud

Vil du gerne tabe i vægt?

Vil du gerne spise sundere og bevæge dig mere?

Vil du gøre en forskel for resten af livet?

I Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven tilbyder vi gratis forløb med **sundheds-coaching** for overvægtige borgere **over 18 år** bosat i Gentofte Kommune. Du skal have et **BMI over 30** samt **symptomer** på din overvægt. Forløbet varer et år og du får hjælp fra en diætist, en fysioterapeut samt en sundhedscoach. Forløbet kræver henvisning fra egen læge.



Ønsker du mere information, er du velkommen til at kontakte:

**Forebyggelsesafdelingen,
Tranehaven
Schioldannsvej 31,
2920 Charlottenlund
Forebyggelsesafdel.th@gentofte.dk,
39 98 88 20**

Kom til informationsmøde om sundhedscoaching

Der er informationsmøde **onsdag d. 6. april 2016 kl. 16.30-17.30** i Festsalen på Tranehaven, Schioldannsvej 31, hvor vi fortæller om vores tilbud og vores erfaringer med ændring af livsstil.

Vi tilbyder at måle din fedt- og muskelmasse, men så skal du komme kl. 16.00.

Tilmelding til Vinitha Thomassen, forebyggelsesafdel.th@gentofte.dk eller 39 98 88 30.



**Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund**

Vi glæder os til at møde dig

Fuglegårdsvej Fysioterapi



Behandling og genoptræning af muskler, led og ryg.

- Idrætsskader
- Rygtræning
- Knæoptræningshold
- Nakke-skulderhold
- Sclerose- og ældrehold.

v/Eydbjørn Løvendahl-Rasmussen
Fuglegårdsvej 45 · Tlf. 39 75 14 25
www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk



Tilskud fra sygesikringen og "danmark"



Charlotteklubben og Erna – 50 års jubilæum



Udsøgt menu og god underholdning til de ca. 200 deltagere i festen på rådhuset. Foto Morten Hermansen

Den 4. februar var der åbent hus i det lille stråtekte hus på Vangede Bygade.

Anledningen var at det er 50 år siden at klubben startede.

Historien om huset

I 1786 blev der bygget en skole i Vangede. Bygningen fungerede som skole indtil 1881, hvor Vangedes 'nye' skole blev bygget på den skrånende grund bag huset og på grunden, hvor der i dag er biblioteket. I 1882 blev bygningen overtaget af Vangede Asyl. I 1924 blev eleverne fra Vangede Skole overflyttet til den nybyggede Tjørnegårdsskole; Vangede Skoles badeafdeling blev ombygget til kirke, og det lille gule hus blev bolig for kirketjeneren. Den nordlige del af huset blev dog brugt til først landbetjentens kontor og senere posthus og kirkeegnkontor. Da kirken flytte-

de, blev også det gamle stråtekte hus ledigt og Charlotteklubben kunne flytte ind.

Klubbens & Ernas historie

Pensionisternes Samvirke (nu Danske Seniorer) startede i 60'erne filmklubber i hele landet. Disse klubber havde alle pigenavne efter kendte personer. I februar 1966 startede man derfor biografklub i Villabyernes Bio og blev enige om at kalde klubben Charlotte efter Charlottenlund, hvor den første formand Lise Ryum boede. Erna Nielsen var hjemmehjælper, men havde fri om onsdagen, og hun indvilligede storsindet i at 'donere' sin fridag til at hjælpe med i biografklubben. I efteråret 1971 overtog Erna formandskabet, der dengang var frivilligt (ulønnet) og foregik fra formandens private bolig.

I 1974 fik Charlotteklubben stillet halvdelen af det smukke, stråtekte huse i Vangede til rådighed. Samtidig overgik formandens hver til at være lønnet. I 1977 fik klubben hele huset, hvor der blev indrettet et lille dagcenter med plads til 16-20 medlemmer dagligt.

I 80'erne og 90'erne kom der flere grene på stammen. Der blev arrangeret rejser – gerne med et kulturelt indslag – til udlandet og udflytter flere gange om året. Ved større arrangementer bliver Vangede Kirkes mødelokale lejet til foredrag og underholdning.

I 16 år havde klubben en afdeling for ældre i Skovshoved, der desværre lukkede i 2004.

Gennem årene har klubben haft gymnastikhold. Først i det gamle menighedshus i Gentoftegade, senere på Egebjerg i Vangede og nu er gymnastikken flyttet til Nymosehave, hvor der siden 2013 også undervises i Tai Chi og Qi Gong.

Den 2. juni 1997 blev Charlotteklubben ødelagt af en brand, hvor taget og loftet udbrændte totalt. Mens Charlotteklubben blev renoveret, lykkedes det Erna at skaffe erstatningslokaler i det hyggelige DUI-klubhus i Vangede. Efter renoveringen kunne man tilmed bruge 1. sal (loftet) og stuerne oprindelige trælofter var kommet til ære og værddighed

Jubilæumsfester

Torsdag den 4. februar var der åbent hus i det lille gule hus med besøgende fra nær og fjern, der kom og ønskede tillykke til både Erna og til klubben. Lørdag den 6. februar var der stor fest på rådhuset for medlemmer og inviterede gæster med fornem menu, fine taler og sublim underholdning.

Kilder:

Vangedes Lokalhistorie, 2005
www.weblager.dk
www.charlotteklubben.dk
www.villabyerne.dk

Byg din egen Charlotteklub



I anledning af jubilæet er der lavet en 'Saml-selv'-model af huset, den kan erhverves for den nette sum af kr. 50,- ved henvendelse i Charlotteklubben.

新紫阳酒家 Ny Zi Yang

I vores hyggelige restaurant kan du nyde maden med betjening ved bordene eller med delvis selvbetjening ved ta' selv bordet

Selskaber op til 150 personer

Stort ta' selv bord
man-torsdag kr. 108
fre-søndag kr. 128

Mad ud af huset
20% rabat
på alle a la carte

Dinner Transportable
buffet fra kr. 99,-

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 82 80
www.nyzy.dk · Åbent alle dage kl. 14:00 - 23:00

GI-TRIM

Seniormotion m/k

til instruktions-cd
Tirsdag og torsdag, 11-12
September-maj

Gymnastiksalen
Nymosehave
Stolpehøj 150, 2820 Gentofte
200 kr. for 1 gang ugentlig
250 kr. for 2 gange ugentlig

Nærmere oplysning
www.gitrim.dk

Leif Helsted 39 67 01 22

Glad musik til festen

Irsk, dansk, country og folk samt 60'er-hits



Eric Steffensen og Kjeld Hansen
http://twoandahalf.dk
22 22 77 22
gladmusik@twoandahalf.dk

4 hurtige vin-tilbud

Plaisir de Merle,
Shiraz

spar 160,-

3 fl.
199,-



spar 220,70

6 fl.
199,-

Gran Rosso,
Negroamaro,
Italien, 75 cl

Messeri Primitivo



spar 60,-

1 fl.
99,-

Ugaba



'like' os på Facebook
www.facebook.dk/sbvangede

Kærgården
200 g.
alm. el. let

10,-



spar op til
28 kr.

Prima Donna ost
Sort eller rød
275 gr

2 stk
79,-



Alle tilbuddene gælder hele marts måned

Åbent alle dage 8-20

SuperBrugsen Vangede
Vangede Bygade 61 • Tlf. 39 48 17 10

Super
Brugsen



Slagter på Stolpehøj

Af Finn Henry Jespersen, kaldet Slagter-Finn

Jeg boede i Jægervangen nr. 14 i Jægersborg og gik på Tjørnegårdsskolen i 7 år, indtil 1960. Derefter startede jeg som bydreng hos grønthandler Petersen og senere hos slagter Gotfred Jacobsen i Charlottenlund. Så kom jeg i lære hos konditter Fridal over for Alléteatret – her var jeg i lære i ca. 6 mdr., men jeg var nok for ung. Senere var jeg heldagsbud hos grønthandleren og morgenbud hos Hedegårds mejeri på Brogårdsvej. En morgen i 1961, hvor jeg var færdig med ruten, læste jeg helt tilfældigt arbejdsannoncer. En lille bitte rubrik, hvor der stod slagterlærling søges, fangede min interesse. Det var slagtermester Rasmussen på Stolpehøj. Jeg var meget interesseret, men jeg skulle overveje om jeg turde tage til Vangede, for jeg havde engang næsten fået klø, af nogle rødder i Vangede, men jeg overvandt skrækken. Om formiddagen rejste jeg over til Stolpehøj. Dengang var der en bager, slagter, Hansa kaffeforretning, mejeri og købmand. Jeg gik med

rystendene ben ind i forretningen. Der var to slagtersvende og et bybud, men han var i skole. Jeg viste annoncen og de bad mig vente, da mester var på torvet. Thommasen var første svend, han viste mig rundt så jeg kunne se, hvad det var jeg skulle lære.

Forretningens indretning

Forretningen havde udstillingsvindue uden køl, men lige i solen. Så var der en disk med vægt og indpakningsplads, der efter en 1 m² stor huggeblok, en stor pålægsmaskine, en stor ny pålægsdisk med hylde under køleripper, og bunden var en stor fryser – se det var virkeligt moderne. I baglokalet var der et stort kølerum i træ og aluminium, og et gammelt grønthandlerskab. Vores saltkar var store trækar, skærebordet var en stor skæreplade, der var en stor hurtighakker og en pølsestopper med træpedal, en alm. gasovn samt to store dobbelte gasblus og savsmuld på gulvet hentet ned i Vangede savværk.

I løbet af to år var alt udskiftet med nyt kølerum med fliser, kølevindue, rustfrie saltkar, nyt skærebord med rustfrie plader, samt elektrisk pølsestopper og en elektronisk vægt og en vaccummaskine. Ja sundheden var virkelig om sig, men vi fik lov til at beholde savsmuld på gulvet.

Jeg fik læreplads

Tilbage til ventetiden i slagterbutikken: Torndyb og Thommasen var virkelig venlige, så jeg overvandt min nervøsitet. Efter

et stykke tid kom mester hjem. Jeg havde min karakterbog med, han gjorde store øjne, der var 22 ug minus. alsidig fordelt. Efter et mindre forhør blev jeg ansat som slagterlærling.

Behrns søn var bud, men han blev straks fyret, for nu havde de jo både fået lærling, et nyt bud samt en opvaske i en og samme person. Vi havde meget travlt og leverede vare til Åndsvageforsorgens huse Gl. Mosehus – hvor kvinderne boede, og Lillemosegård – hvor mændene boede, samt Alderdomshjemmet Vesterled. Senere også Montebello. Pga. den store travlhed i slagterbutikken, fik jeg mulighed for at øve mig i alt. Det viste sig, at jeg havde talent for faget, så efter et lille års tid blev Torndyb fyret. Vi fik nu et ny bud og opvaskepige, hun hed Annette Såbye, hun var god til både opvask og bykørsel. Nu fik jeg hurtigt lært at ekspedere, udskære kød, lave fars og kødpålæg. Annette holdt op og i stedet kom Gorm Juul Andersen. Gorm var en dygtig arbejdsdreng og fik lært så godt som alt, det var en skam han ikke kom i lære.

Julen

Hos slagteren på Stolpehøj i tresserne begyndte julen allerede midt i november. Skinker, hamburgerryg, bacon, bayonneskinker, spegepølser skulle saltes og lagres i et par uger (det var før de nye tider med sprøjtning og kunstig røg). Bacon blev beklædt med bundender, skinker skulle snøres, hamburgerryg og



Den gamle gasovn og den sorte gryde vi stegte flæskesvær i.

bayonneskinker kom i en slags plastikhud, Hamburgerryg, filet og bayonneskinker kom i gennem en anordning som vi kaldte kanonen og spegepølser skulle tørres og ryges. Hele baglokalet var fyldt op med saltvare. Først i december blev det kørt til røgmanden i kødbyen. I 1961 blev det røget i et lille røgeri, jeg mener det var på Rønnealle, lige over for hvor Ericaparken blev bygget, der var en overgang på togbanen, året efter var det nedlagt derfor kødbyen. Ca. 14 dage inden jul fik vi ænder hjem, de lå i kasser med 4 stk., og ganske få gæs og kalkuner der skulle bestilles. Dengang var alting frisk, ingen dybfrost. Der var både hoved og indmad i, de skulle ligge og modne. Vi håbede derfor altid på en meget kold december, på grund af pladsmangel.

Ugen op til jul gik med bestillinger, specielle varianter af rullepølser med meget løg eller peber, allehånde eller andet, nogle ville have meget salt andre let salt, det var virkelig et arbejde og holde styr på, hvis vi tog fejl kunne det ødelægge en jul. Det



Som man kan se vinduet uden køl og fedt under vinduet.

BLOMSTER, BRUGSKUNST
& DELIKATESSE



VANGEDE BLOMSTER

VANGEDE BYGADE 56 TV

2820 GENTOFTE

TLF. 23 44 17 90

WWW.VANGEDBLOMSTER.DK



Ring til områdets mest
sælgende ejendoms-
mægler, og bestil en
gratis og uforpligtigen-
de salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en
realistisk pris og et salg.

danbolig

LANARBEJDER MED NORDEJ

Vangede/ Dyssegård

39 40 80 90

vangede@danbolig.dk



Udsnit af foto, hvor man kan se slagterbutikken på Stolpehøj.
Foto: Lokalhistorisk Arkiv i Gentofte

var morsomt, for vi havde ca. otte ænder, som skulle steges hos bageren, vi havde en aftale med ham, men om kunderne fik deres egen and vides ikke, men alle var tilfredse. Alle forretningerne var julepyntet, og Stolpehøj var som en stor familie næsten alle kendte hinanden. Når der var travlt gik snakken livligt mellem kunderne, og der var en god køkultur. Ugen op til jul var der åbent fra kl. 8 til 20, det var en lang uge, men også rigtig hyggeligt.

Det var stort set faste kunder vi havde, og en dag overhørte jeg en samtale mellem mester og Thomasen, jeg skal lige love for, at vores fruer er blevet yngre på det sidste, den forstod jeg først senere. Fru Svendsen var en trofast kunde, det rareste menneske jeg har kendt, men det var de fleste trods alt. Vi havde mange kunder henne fra aldersrenten, de fleste fik slæbt sig hen og handle, men nogle fik bragt varene, tja ældre mennesker fik bolig på op til anden sal, utroligt men sandt.

Ungdomsklubben blev jeg medlem af, jeg blev godt modta-

get. Det viste sig, at de troede jeg var fra Vangede, fordi jeg altid var i gadebillede. Hvis drenge havde vidst, at jeg kom fra Jægersborg havde jeg ikke fået lov at komme nær deres piger eller i klubben.

Nogle små historier

Fru Nielsen var blevet fornærmet på mester og ville ikke handle hos os mere. Røde Eigil Nielsen skulle købe and med hjem. Han havde dog mødt et par venner og havde fået et par øl, så han var forsinket. Det resulteret i at han gik ind til os for at få købt den 'skide and', som han sagde, selv om han ikke måtte købe her. Vi blev enige om, at så skulle han også have den bedste and vi havde. Da anden var rensat, lavde vi indmad og hals i små plastikposer, hvor der stod "Slagtermester Eigil Rasmussen, Stolpehøj 74". Jeg ville gerne havde set fru Niensens ansigt. Vi fik god respons og tak fra fru Nielsen.

Kisser Olsens lille tykke Arne var saftsusemen strid én – jeg kom til at give ham et par over nakken, som man siger. "Jeg siger det til min mor", råbte han og løb hjem. Mester mente jeg skulle gå over og ordne den sag, jeg gik over og ringede på. Fru Olsen åbnede og jeg forklarede sagen, men han havde glemt at sladre, så mor ville havde en forklaring, da hun havde fået den fik han endnu én over nakken, for han skulle ikke være fræk over for mig, så han fik stuearrest.

Jeg har ret til og gå med sutsko i Vangede med speciel tilladelse af Svend Arne Olsen fordi jeg har solgt ham verdens bedste oksesteg.

Vi lagde billedet af slagterbutikken på Facebook, og så kom mange ellers på en tur tilbage i tiden. Her er et lille udpluk af de mange kommentare, der for en rigtig stor dels vedkommende handlede om de helt fantastiske flæskesvær, som man kunne købe hos slagteret.

Britta: Slagter Rasmussen der fik vi også på klods. Jeg blev tit sendt i byen der. Og når jeg havde handlet 250 g hakket svinekød og 250 g oksekød og en stribe bacon til forloren hare fik jeg stukket en rød kold pølse over disken med bemærkningen 'sig til din far at i har en regning der skal betales til den første' jeg nikkede og sagde det skal jeg nok. Jeg husker det som pinligt. Husker også duften af nylavede fedtegrever som lå i et rundt zinkfad. Det kostede 25 øre for et kræmmerhus med fedtegrever i brunt papir som havde tydelige fedtmærker fra fedtegreverne. Jeg følte mig lidt som Sonja fra saksogade... Når jeg handlede på klods. Men i dag tænker jeg sådan var det bare dengang for mig. Mit liv sammen med min familie fætre og kusiner og legekammerater tæt på altid med masser af varme var det vigtigste.

Finn: Hej allesammen. Bemærk hjemmelavede flæskesvær som vi lavede dem i tresserne er ikke tilrådeligt. Vi brugte en stor, sort gryde med meget fedt, der blev varmet meget højt op. Det dur ikke i et køkken. Men kom rå svære i en brædepande, og steg dem i ovnen på ca. 225 gr. og hold øje med de ikke branker og drys med salt.

Lene: Ja, hvem husker ikke slagter Rasmussen og hans flæskesvær. Jeg var nu også misundelig på Karl fra Lillemosegård. Han fik som regel en rød pølse, når han stod og savlede foran vinduet. Der kunne han stå længe.

Finn: Hvis vi andre ville give Karl en pølse ville han ikke modtage den. Det var kun mester, der måtte. Han stod og ventede i al slags vejr, men tålmodigt.

Lene: Slagter Rasmussen var leveringsdygtig i næsten alt. Min svigermor havde købt ged hos ham. Himmelsk måltid. Smagte som det fineste kalvekød. En anden sjov historie: Min mor skulle passe ældste søn. ca. 2-3 år. Ned til slagteren. Han fik lov til at vælge lige hvad han ville. Han ville have elefantsnabel til middag. Det kunne han dog ikke klare, at skaffe hjem. Alle i butikken fik et billigt grin.

Mitzi: Jeg husker slagter Egil Rasmussen som en yderst hjælpsom og meget social mand. Min mor handlede hos ham. d.v.s. det var os børn, der blev sendt i byen. Pengene var små, så vi havde "regning" hos ham. Vi købte for 50 øre leverpostej og for 25 øre spegepølse. Når vi købte ind til frikadeller var Hr. Rasmussen ikke bleg for at lægge en hel svinelever ved, som vi ikke skulle betale for. Han smurte madpakker til de hjemløse (som boede på lossen) og han havde altid tid til en god snak.

Søren: Jeg var så heldig at komme med min far hos slagteren, og da de var gode venner, foregik det altid i baglokalet. Her blev disket op med smørrebrød og øl. Begge dele ad libitum, så latteren blev højere og højere som timerne gik. Slagteren og hans kone var rigtig søde.

Gør det ondt?

Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på

www.gentoftefysioterapi.dk



GENTOFTE FYSIOTERAPI & TRÆNINGSCENTER

Gentoftegade 52, 2.sal | Tel 39 68 21 24 | Info@gentoftefysioterapi.dk
2820 Gentofte | Fax 39 68 21 66 | www.gentoftefysioterapi.dk

Vangede Køreskole

Den korteste vej til dit kørekort

Vi følger op på vores undervisning med en gratis opfølgningstime

Se mere og priser på www.vangedekoreskole.dk

23 61 23 02

Frugtparken 26 • 2820 Gentofte



Tandlæge
Lone Stenger

Tandlægerne
Dalstrøget 142, st.tv.
2870 Dyssegård
Tlf. 3967 6193
tandlaege.stenger@mail.dk



Nyt fra Gentofte Kino

Flaskepost fra P



Et søskendepar, som er opvokset i en religiøs menighed i Danmark, forsvinder pludseligt. På Københavns Politigård dukker en 8 år gammel flaskepost op med et råb om hjælp fra en dreng i fangenskab.

Carl Mørck og hans assistent Assad fra politiets Afdeling Q finder hurtigt ud af, at der er en forbindelse mellem de to sager. Tiden er knap, hvis de skal finde børnene før, det er for sent.

Carol

Da Carol tager skridtet fuldt ud, frigør sig fra ægteskabets snærende bånd og lægger familielivets hidtidige tryk og klassiske normer bag sig, for at være sammen med Therese, vågner også hendes gryende indre selvforståelse for alvor og fuldender hendes nyfundne lykkelige frihedsfølelse.

Room

Den 5-årige Jack og hans kærlige og hengivne mor holdes inde-spærret i et lokale uden vinduer, som Jacks mors har døbt "Rummet". De udtænker en dristig flugtplan, som bringer dem i kontakt med deres hidtil største udfordring: Den virkelige verden.

Grimsby

MIG's bedste snigmorder har en bror, der er en fodboldtosset hooligan fra byen Grimsby. Da brødrene genforenes spoleres en

igangværende operation, hvor selve jordens befolkning er i overhængende fare. Agenten må have hjælp af den største idiot, han nogensinde har mødt – den ukendte og nys opdukkede bror.

Vores sidste tango



En fuldstændig overdådig film, der taler til sjæl og sanser om to af verdens største tangostjerner gennem årene. Med nye og gamle klip bringer filmen os helt ind bag huden i denne rytmiske og gennemmusikalske åbenbaring.

De Standhaftige

En moderne kærlighedshistorie mellem to mennesker, der kommer fra to så ekstreme miljøer som militæret og balletten.

The Lady in the Van

Miss Shepherd parkerer 'midlertidigt' sin varevogn i Bennetts indkørsel og fortsætter med at bo der i 15 år.

Der kommer en dag

Året er 1967. Elmer på 10 og Erik på 13 fjernes fra deres syge mor og anbringes på børnehjemmet Gudbjerg, hvor forstanderen har sine egne filosofier og regler. De indleder et ulige slag for at undslippe Gudbjerg og stå op imod forstanderen og hans livsfarlige magttyranni.

Ovenstående er blot et lille udvalg af de visuelle herligheder man kan opleve i Gentofte Kino i de kommende måneder. God fornøjelse, hilsen Erik Hamre

Vangedes Venner

Skaber aktiviteter i Vangede

Vi er nu
1040
medlemmer

Vær med til at få det til at ske

Kunne du tænke dig at være med til at få gang i Vangede. Kunne du tænke dig at give en hånd med til vores arrangementer. Så meld dig som praktiker hos Vangedes Venner.

SKULPTurell 2016

Sæt ansigt på Dan Turèll, der i år kunne have fejret 70-års fødselsdag. Lørdag den 19. marts 2016 klokken 10-14 skal der laves ansigter til den helt store sølvmedalje i Café Caféen i Vangede.

En bremsekive, og et tankdæksel fra en bil, en prop fra en håndvask, sorte el-strips der stadig hænger på lygtepælene, fordi politikerne glemte at tage dem ned ved seneste valg, en stænkklap fra en cykelskærm, og et toiletsæde – det er blot lidt af de mange ting der flyder på gader og stræder i Vangede. Lad os lave lidt sjov ud af det – samle det affald op, der er kommet på afveje, og gøre noget godt for miljøet og lave Dan Turèll-installationskunst i anledning af, at vores kendte bysbarn ville være fyldt 70 år lørdag den 19. marts 2016. De mange Dan Turèll skulpturer vi laver opstilles i Café Caféen og på biblioteket så fødselsdagen bliver helt speciel.

Vangedes Venner stiller materialer til rådighed, men



hvis du selv ligger inde med sjove effekter, som du mener kan bidrage til Dan Turèll ansigtet over alle ansigter, er du naturligvis velkommen til at tage dem med. Du er også velkommen til at lave din Dan Turèll-skulptur derhjemme, og komme forbi Café Caféen.

Når malingen er blevet tør klokken 15, går vi op på biblioteket, hvor årets Dan Turèll pris sølvmedalje overrækkes til forfatteren og oversætteren Thomas Kennedy ved en festlig sammenkomst.

Vangede Venners Teatergruppe – Nu går vi i gang

Har du lyst til at være med fra starten til at lave amatørteater her i Vangede, så kom til møde i Café Caféen d. 16. marts kl. 19. Her vil vi drøfte idéer og lægge plan for den første forestilling – en kabaret.

At lave teater er rigtig sjovt teamarbejde, og husk man kan deltage på mange forskellige måder efter lyst og evne både for og bag ved scenen.

Kan du ikke komme til mødet, er du velkommen til at skrive til vvteater@gmail.com

Se mere om grupper og aktiviteter på www.vangedesvenner.dk hvor du også kan melde dig ind i foreningen

Vangede Venners sponsorer



KINO · CAFÉ · GALLERI

Kino

GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet www.gentoftekino.dk

Film kan ses i din lokale biograf

Flaskepost Fra P ★ Carol ★ Room

Grimsby ★ Vores sidste Tango

De Standhaftige ★ The Lady in the Van

Der kommer en Dag

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50

Spørg bare os...

Vi rådgiver om sundhed, personlig pleje og brug af lægemidler. Få gode råd på stedet. Vi står også klar til at hjælpe, hvis du har brug for at rydde op i medicinskabet. Lav en aftale med os, hvor vi gennemgår din medicin, om du fortsat skal tage den og på hvilken måde. Tag al din medicin med, så kasserer vi det, der er blevet for gammelt eller det, du ikke længere har brug for.

Vi glæder os til at svare på dine spørgsmål.

Venlig hilsen

Ilse Nyman Hald

Apoteker på Gentofte Apotek



Spar 20%

Fra den 29. februar til 20. marts har apoteket 20% rabat på Hedrin®



Allergimærket behandling mod lus og æg

Tør vinterhud?

I frostvejr bliver luften ekstra tør og sammen med blæst, kan det få din hud til at udtørre. Derfor er det en god ide med god hudpleje.



Danatek fedtcreme

Med 70% fedt og derfor særdeles velegnet til meget tør/skælende hud. Indeholder vitamin E, der dæmper rød og irriteret hud. 250 ml.

Rygestop?

Hvis du har fået smag for et rygestop kan vi apoteket hjælpe dig med en plan for hvordan du takler det. Et effektivt rygestop kan startes på apoteket.



Nicotinell® Spearmint tyggummi 2 mg

Du får dobbelt din chance for at blive røgfri i forhold til forsøg på rygestop uden brug af et nikotinprodukt. 204 stk.



Nicorette® QuickMist mundspray

Spray for hurtig lindring af rygetrangen indenfor 60 sekunder. Tag 1-2 pust, når du ville have taget en cigaret. Med frisk smag af mint. 2 x 150 doser.

Forkølet?

Forkølelse er en virusinfektion, der skal bekæmpes af kroppens eget immunforsvar, men du kan gøre noget for at lindre symptomerne.



Hexokain®

Ondt i halsen? Hexokain® er desinficerende og lokalbedøvende sugetabletter. 40 stk.



Otrivin®

Mod forkølelse med tilstoppet næse og ved bihulebetændelse. Giver luft i næsen på få minutter og virker i op til 12 timer. 10 ml.

Gentofte Apotek

Gentoftegade 35 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 68 03 11

Vangede Apoteksudsalg

Vangede Bygade 77 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 46 00

apotek

Nicotinell tyggummi Nicotinell indeholder nikotin. **Virkning:** Lindrer symptomer i forbindelse med tobaksafvænning eller rygereduktion. **Dosering:** Nicotinell tyggummi frigiver nikotin ved tygning, hvor korrekt tyggeteknik er vigtig. **Rygeophær:** Ved et cigaretforbrug under 20 dagligt anvendes 2 mg tyggummi. Ved et forbrug på mindst 20 cigaretter dagligt anvendes 4 mg tyggummi. 1 tyggummi med rygetang, hver 1-2 timer, dag maksimalt 25 tyggummi og maksimalt 15 tyggummi af 4 mg per dag. Efter 3 måneder nedsættes forbruget. Brug ud over 1 år anbefales ikke. **Rygereduktion:** Nicotinell tyggummi bør anvendes mellem rygeperioder for at forlænge det rygefri interval og med den intention at reducere rygningen så meget som muligt. Hvis en reduktion i antallet af cigaretter per dag ikke er opnået efter 6 uger, bør der søges professionel rådgivning. Et forsøg på cyber bør foretages, så snart rygningen tæler sig klar, men ikke senere end 6 måneder efter behandlingsstart. Hvis et forsøg på cyber ikke kan opnås inden for 9 måneder efter behandlingsstart, bør der søges professionel rådgivning. **Forsigtighedsregler:** Brug ikke Nicotinell ved overfølsomhed over for nikotin eller et eller flere af hjælpestofferne. Bør ikke anvendes af ikke-rygere. Bør ikke anvendes af børn under 18 år uden lægens anvisning. **Forsigtighed** advises hos patienter, der for nyligt har haft hjerteinfarkt eller hjerte- eller blodtryks sygdomme, for højt blodtryk, sukkersyge, overaktiv skjoldekræft, overaktive binyrer, har alvorligt svækket nyrer- og/eller leverfunktion eller mavesår. Bør ikke anvendes uden anbefaling fra lægen ved graviditet og amning, da nikotin ved behandling må afvejes over for risikoen ved fortsat rygning. Indeholder Sorbitol (E420) og bør derfor ikke anvendes til patienter med alvorlig fruktosæntolerans. Indeholder natrum, og der bør tages hensyn hertil hos patienter på kontrolleret natrumsindtag. Gummibasen indeholder butylhydroxytoluen (E321), der kan forårsage lokal irritation af slimhinderne. **Bivirkninger:** Nicotinell tyggummi: **Almindelige:** Hovedpine, sømnhed, hikke, mave-tarmgæser, ondt i kæben. **Ikke-almindelige:** Hjerterebank, hudrødme, naldeløber. **Sjældne:** Overfølsomhedsreaktioner, udslæt, arytmi. Væske symptomer kan skyldes abstinenssymptomer og for lav tilførsel af nikotin. Mundsår kan opstå, men en egentlig forbindelse med nikotinbehandling er uklar. **Overdosering:** Der kan forekomme symptomer, der ligner dem, der forekommer ved for meget rygning. **Pakningsstørrelser per 8. juni 2015:** Nicotinell tyggummi: Spearmint: 2 og 4 mg: 24 og 204 styk. 4 mg: 24 og 204 styk. 2 mg: 24 og 204 styk. **Nicorette® (nicotin) QuickMist, mundspray** 2 mg: 204 styk. **Inden brug af produktet, bør vejledningen i og på pakningen læses grundigt.** Nicorette Consumer Health - tlf. 39 16 84 00 - www.nicorette.dk. **Hexokain®** 40 sugetabletter (Hexokain®) 5 mg og benzocain 2 mg sugetabletter. **Anvendelse:** Mod slimhindebetændelse i mund og svelg. **Dosering:** Voksne: 1 sugetablet hver 2-3. time. **Må ikke anvendes:** Ved overfølsomhed over for de aktive stoffer eller overfor et eller flere af hjælpestofferne. Allergisk overfor para-aminobenzoensyre eller dets salte, sulfonamider. Kontakt lægen, for du tager denne medicin, hvis lægen har fortalt dig, at du ikke tåler visse sukkerarter. **Særlige advarsler og forsigtighedsregler:** Krydallergi med sulfonamider. Bør ikke anvendes til børn under 15 år. **Graviditet og amning:** Kan anvendes. **Bivirkninger:** Meget almindelige: Mefarvning af tænder og tungs. Forandringer i smagsoplevelsen. **Ikke-almindelige:** Eksem. **Sjældne:** Allergiske reaktioner, Naldeløber. **Meget sjældne:** Mefarvning af tænder og tungs. **Pakninger:** Sugetabletter 20 stk. og 40 stk. **Læs indlægssedlen i pakningen omhyggeligt.** Takeda Pharma A/S, Dybdal Alle 10, 2630 Taastrup. Tlf. 46 77 11 11. Fax: 46 77 66 40. **Otrivin Ukonservet, Otrivin Junior Ukonservet og Otrivin Menthol Ukonservet indeholder xylometazolin.** **Virkning:** Anvendes ved betændelse med tilstopet næse og bihulebetændelse. Virker efter få minutter og i op til 12 timer. **Dosering:** Børn 2-5 år: Otrivin Junior Ukonservet: Under opsyn af en voksen. 1-2 pust i hvert næsebor 2 til 3 gange dagligt i højst 10 dage. Overkørd ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. Bør ikke anvendes til børn under 2 år pga. risiko for overdosering med centralnervesystem-depression til følge. Voksne og børn over 12 år: Otrivin Ukonservet: 1 pust i hvert næsebor 3 gange dagligt efter behov, i højst 10 dage. Overkørd ikke et maksimum på 3 pust i hvert næsebor dagligt. **Bivirkninger:** Afhængigt af behandlingsvarighed kan det forventes at 3-8 % af behandlede, oplever en eller flere af følgende bivirkninger: **Almindelige:** Sive i næse og svelg, tør og irriteret næseslimhinde, rygen, brændende, nasal sekretion, hovedpine, kvalme samt brændende fornemmelse på applikationsstedet. **Ikke-almindelige:** Tilstopet næse især efter hyppig eller langvarig anvendelse. **Sjældne:** Gastrointestinal ubehag. **Meget sjældne:** Systemiske, allergiske reaktioner (angiodem, udslæt, kløe, nedsat hør, søvnighed, svimmelhed, træthed, synsforstyrrelser, takykardi eller uregelmæssig puls). **Forsigtighedsregler:** Behandling af længere varighed mere end 10 dage kan medføre hævelse af næseslimhinden og hypersekretion på grund af øget sårbarhed i cellerne. Bør ikke anvendes ved overfølsomhed over for et af indholdsstofferne, eller operationer i næsen eller munden, ved glaukom med stærke kramper eller ved kronisk inflammation i næsen med meget tør næseslimhinde (xerosis sicca eller atrofisk rhinitis). Bør kun anvendes af gravide og i ammeperioden efter at tale med lægen. Anvendes med forsigtighed og kun efter lægens anvisning ved hyperthyroidisme, diabetes mellitus, forhøjet blodtryk, hjerte-kar sygdomme, vandladningsproblemer på grund af forstørret prostata, depression samt til patienter, der er i behandling med MAO-hæmmere eller har været det inden for de sidste 14 dage. **Pakningsstørrelser:** Otrivin Ukonservet 1 mg/ml, 10 ml; Otrivin Menthol Ukonservet 1 mg/ml, 10 ml; Otrivin Junior Ukonservet 0,5 mg/ml, 10 ml. Inden brug af produktet, bør vejledningen i og på pakningen læses grundigt. Novartis Consumer Health - tlf. 39 16 84 00 - www.otrivin.dk. Dato for produktrevision 09/2014.

*Priserne gælder fra 29. februar - 20. marts 2016, tilbudspriser undtaget. Da priserne kan ændre sig hver 14. dag, tages der forbehold for prisændringer.



Fredagsjazz



Månedskunstner



Vangedes Venners Teatergruppe



VV Banko

Det sker i Vangede

Faste ugentlige aktiviteter

Hver fredag kl. 14-16 Bogsnak

Jesper Dalhoff fra Vangedes Venners Biblioteksgruppe læser højt af udvalgte forfattere. Der er rig mulighed for at tale med om teksten. Vangede Bibliotek. Alle er velkomne. Arrangeret af Vangede Venner

Hver lørdag kl. 11-12 Gåtur

Vi mødes ved Café Caféen. Alle er velkomne, så mød op på lørdag, hvis du vil med på tur. Vi går ca. en time, og bagefter er der nogle, der hygger med en kop kaffe i caféen.

Hver onsdag kl. 17-18 Knitfulness *

Strik for mænd på Vangede Bibliotek. Vi har garn, pinde, opskrifter. Ingen tilmelding

Marts

Sølvi Karin Børresen

er marts måneds kunstner i Café Caféen. Fernisering holdes lørdag den 5. marts, kl. 14-16.

1. kl. 16.30-18.30 Ulvetimen på

Vangede Bibliotek og i Café Caféen *

For alle i alderen 2-106 år. Ingen tilmelding

1. kl. 19 Hvad laver Vangedes Venner?

Denne aften kan I blive klogere på, hvad der sker i Vangedes Venners forskellige arbejdsgrupper. Hør hvordan det går med Nymosegruppens samarbejde med kommunens Park- og Vejafdeling eller hvad der er lykket for Trafikgruppen.

2. kl. 15-17 Opfinderklubben *

Hvordan kan du hacke dit eget legetøj! For børn i alderen 10-15 år. Tilmelding på tlf.: 39 98 57 60 eller e-mail: cdp@gentofte.dk

9. kl. 19-21 Quiz! Quiz! Quiz! *

Kom til quiz-aften for voksne på Vangede Bibliotek. Tilmelding på biblioteket eller på tlf. 39 98 57 60

11. kl. 19 Fredagsjazz Hot Spots

Fire garvede jazzmusikere underholder med swingende New Orleans- og Dixieland-jazz. Musikken vil føre vores tanker tilbage til Sidney Bechet og Dutch Swing College Band. Erik Spiermann sopransax, Ole Olsen tenorsax, Jonas Winding banjo og vokal, Ole Olsen bas.

Før jazzen er der mulighed for spisning, menuen er Glaseret skinke m/flødekartofler og grøn salat. Maden kan forudbestilles pr. mail til vvspisning@gmail.com

14. kl. 19-20.30 Bogcafé *

Bibliotekernes personale fortæller om deres yndlingsbøger og bedste læseoplevelser. Vangede Bibliotek byder på en forfriskning. For voksne. Tilmelding via www.genbib.dk/billetter.

18. kl. 18.30 Ølmagning

I Café Caféen vil Jørgen og Gunhild fra Hornbeer kommer og præsenterer lidt øl for os, og der vil være tapas undervejs. Billetter à 200 kr. købes i Café Caféen eller ved indbetaling på konto 1551-11329837 husk at oplyse navn, hvorefter billetten ligger klar i caféen. Sidste tilmelding 11. marts.

16. kl. 19 VV-Teateropstart

Se omtale på side 8

16. kl. 19-21 Spilaften for forældre *

For forældre til børn i alderen 10-15 år. Tilmelding på: www.genbib.dk/billetter.

19. kl. 12-16 'Café Kreativ'

Café Kreativ, inviterer børn og barnlige sjæle, til pustning af æg og efterfølgende maling af æggene. – Alle er velkomne. Tøvholder Winnie og Tine

19. kl. 10-14 SkulptURELL

Se omtale side 8

19. marts kl. 15.00-16.00

Dan Turèll medaljen 2016 *

Vi fejrer at Dan Turèll denne dag ville være fyldt 70 år. Prisen gives til forfatteren og oversætteren Thomas Kennedy.

For alle. Gratis. Ingen tilmelding.

April

1. kl 18 Fredagsjazz Take the A-train

Glad og dansevenlig Traditionel Jazz. Repertoire bestående af George Lewis- og Aker Bilk-klassikere samt Louis Armstrong numre. Helge Kaj klarinet og vokal, Bernhardt Petersen trompet og vokal, Jan Duelund, banjo og vokal, Erik Petersen bas. Før jazzen er der mulighed for spisning, menuen er glaseret skinke m/flødekartofler og grøn salat. Maden kan forudbestilles pr. mail til vvspisning@gmail.com.

9. kl. 14-16 Lokalhistorie

'Butikker i Vangede – hvem, hvad, hvor'

Vi kigger på gamle foto, vejvisere og kort. Kom og fortæl om dine sjove oplevelser i de gamle butikker i Vangede.

Vi ser også på, hvor og hvordan man kan finde oplysninger om, hvordan her så ud i gamle dage.

13. Vangedes Venners 5. general-forsamling

Også denne aften bliver der arrangeret fællesspisning, der bliver udsendt mail til medlemmerne med dagsorden, sted og tidspunkt, men det kan også ses på vores hjemmeside vangedesvenner.dk

13. kl. 19-21.30 Quiz! Quiz! Quiz! *

14. kl. 19.00-20.30 Rundt om Nepal *

Vangede Bibliotek. Gratis. Ingen tilmelding

15. kl. 18 Fællesspisning

Forloren hare m/hvide kartofler, sovs og tyttebærsyltetøj. Husk tilmelding senest søndag d. 10. april pr. mail til vvspisning@gmail.com – opgiv mailadr. samt navne på deltager – tilmelding er bindende.

Arrangeret af Vangedes Venner – for medlemmerne

Maj

6. VV-Banko

Vangedes Venners årlige banko er et af de store tilløbsstykker med en masse flotte præmier kan man næsten ikke undgå at gå hjem med en eller anden præmie og om ikke andet så er det endnu en hyggelig aften med risiko for at møde nye venner.

Før bankoen er der fællesspisning, følg med på hjemmesiden hvor vi senere fortæller om tidspunkt, sted og menu.

19. kl. 19 Begravelseskulturer, sorg og krise *

Vangede Bibliotek. Gratis. Ingen tilmelding

20. kl. 18 Fællesspisning

Denne gang bliver der flere slags kød på grillen med salat og brød.

Husk tilmelding senest søndag d. 16. maj pr. mail til vvspisning@gmail.com – opgiv mailadr. samt navne på deltager – tilmelding er bindende.

Arrangeret af Vangedes Venner – for medlemmerne

26. kl. 19-21 Deleøkonomien i Vangede *

Claus Skytte, der er forfatter til bogen 'Skal vi dele' fortæller om sit liv som iværksætter med deleøkonomien. Gratis. Tilmelding på genbib.dk/billetter

Juni

9.-12. Fest og Kultur dage

Har du lyst til at være medhjælper?

17 kl. 18 Fællesspisning

Grillen tændes

Mit Vangede

af Lilli (født Christensen)

Jeg boede på Ericavej 145, et af de huse, der kaldtes Trekanten. Vi lå nærmest Kildebakke Station, med kun mark imellem, og de to andre huse lå ned mod Ot-sens plads.

Når toget kørte fra stationen, løb vi om i haven til gyngerne og gyngede så højt vi kunne, og når toget passerede råbte vi 'hurra, hurra'.

Jeg nåede at komme i skole inden krigen sluttede. Først ved Vangede Kirke, hvor jeg både er døbt, konfirmeret og gift.

I august startede jeg i første klasse på Tjørnegårdsskolen.

Da tyskerne tog vores skole, måtte vi på Bakkegården, hvor vi fra Tjørnegårdsskolen gik hver anden dag, og de fra Bakkegårdsskolen gik de andre tre dage. Dengang gik vi jo også om lørdagen.

Vi var sure over, at de havde taget vores skole, så vi råbte og

rakte tunge ad dem, men de bad os bare om at forsvinde.

Krigen medførte en del rationeringer blandt andet skulle vi bruge rationeringsmærker, når vi skulle købe f.eks. smør i ismejeriet, hvor vi fik smør fra tønder, som de klaskede med en flad pind og pakkede det ind i pergamentpapir.

Efter krigen flyttede vi til Glad-saxe Møllevej, men her boede vi kun i et halvt år, så flyttede vi til Ordrup, hvor vi boede til midt i 5. klasse, så skulle vi flytte igen, og det blev tilbage til Vangede, hvor vi fik en lejlighed på Stolpehøj 52, st.

Jeg havde altid vrøvl med mine ører, så jeg gik med tørklæde, det blev jeg så mobbet med. Der var især en pige, der altid rev det af mig, så vi var ikke de bedste veninder. En dag stillede hun sig foran mig, og spurgte om det var rigtigt, at jeg skulle flytte. Jeg bad hende om at passe sig selv, men hun kom igen og spurgte om det var til Stolpehøj. Jeg blev lidt usikker på, hvad hun nu ville genere mig med, og spurgte hvorfor hun ville vide det. Jo, for hun skulle selv flytte til Stolpehøj 52 2. sal. Siden var vi venner.

Vi ville ikke flytte skole midt i skoleåret, så vi cyklede til fra Vangede til Grønnevænge Skole i Ordrup hver dag, det sidste halve år.

Da vi startede i 6. klasse var Mosegårdsskolen færdigbygget, så vi nåede at være med i optøget af elever fra Tjørnegårdsskolen, som skulle over-



Stolpehøj – oppe på stien

flyttes til den nye Mosegårds-skole. Her kom jeg i samme klasse, som jeg gik i da vi boede på Ericavej, og jeg genkendte næsten dem alle fra dengang.

Men en gang om ugen skulle vi cykle til Tjørnegårdsskolen får at blive undervist i madlavning, da der ikke var et skolekøkken på den nye Mosegårds-skole.

Jeg begyndte at gå til håndhold i Gentofte Boldklub, men senere blev det i Nymosen i Gentofte Vangede Idrætsklub G.V.I.

Jeg var meget hos min mormor på Mosegårdsvej 21, der hvor pottemageren boede, og lidt længere henne var købmand Ringskov. Så kom der huse med opgange nr. 29 osv.

Da Nymose Huse blev bygget, og der kom mange flere børn til kvarteret, opstod der jævnlig slagsmål mellem de gamle og de nye børn.

Udover håndbold gik jeg til dans og akrobatik hos Eli og

Knud Andreasen og så var det godt at Vangede Kro på Mosegårdsvej jævnlig holdt dansant.

Ligesom Dan Turèll kan jeg fortælle nogen om Vangedes lidt specielle borger, men der er noget i Dan Turèlls bog jeg ikke kan få til at passe. Han taler om "direktøren". Ham mener jeg vi kaldte "Jens Mangepenge". Han havde ingen penge, men masser af børn. De boede lige når vi gik fra Mosegårdsvej og til højre mod mosen. Jeg husker også ham vi kaldte Tosse-Henry/Harry. Ham kunne alle lide for han kunne spille på sin mundharpe, så vi jublede.

Der var også slagter-Hansen, en virkelig rar mand. Når jeg kom med min mormor, som havde meget få penge, ind i hans forretning, sagde han "goddag fru Andersen, jeg har pakket Deres varer ind", vidste min mormor at hun ikke skulle købe noget, for slagteren havde pakket en pakke med store pålægsrester, hun kunne bruge til både pålæg og biksemad.

Da vi blev ældre tog vi på Gentofte Hotel til bal. Hjem gik man så parvis eller i kliker, men endte hos bageren ved 4-4.30-tiden. Bagom efter morgenbrød i Vangede.

Hver onsdag skulle vi i ungdomsklubben i kælderens under Mosegårdsskolen, og når det sluttede ved 22-tiden fulgtes vi hjemad og skiltes ved trappen ved Vangede Kirke.

Jo jeg har mange dejlige minder fra min tid i Vangede.



Akrobatikholdet hos Andrese.n

Frisør Koca



 v/ Güner Koca
Brogårdsvej 102
Tlf. 39 65 34 76
Man.-fre. 9.00-17.00
Lør. lukket

Glas- og Fugemesteren

Energiglas
Forsikrings arbejde
Hærdet glas
Termoruder

Alt fugearbejde udføres
Døre og vinduer
Vådrum

Glarimester
Kim Groth
Middelvej 14
2820 Gentofte
Tlf: 4094 1757
glasogfugemesteren@live.dk
www.glasogfugemesteren.dk



Kollektiv i Vangede

Af Allan Andersen, redaktør

I forbindelse med filmen Kollektivet af Thomas Vinterberg kom jeg til at tænke på, om der også var kollektiver i Vangede i 60'- og 70'erne. Jeg er ikke stødt på nogen omtale, men skulle du kende til et kollektiv i Vangede, vil vi gerne høre om det.

Der var en del bofællesskaber, simpelthen fordi det ikke var muligt at få en lejlighed. I Vangede Bygade og op at Ved Bommen havde muremester Svendsen opkøbt fire villaer, som skulle rives ned for at give plads til bl.a. den bygning som Super Brugsen ligger i i dag. Disse huse udlejede muremesteren til unge mennesker for en begrænset periode, det gav så både husly, men også grundlag for nogle små bofællesskaber. På adressen Ved Bommen 28 lejede jeg et af disse huse i 1969, og for at få økonomien til hænge sam-

men, genudlejede jeg et par værelser til et par studerende fra Jylland; samt et værelse til min søsters kæreste, som var marinesoldat i Aalborg og derfor gerne ville have en base i København.

Villaen blev ikke til et kollektiv – det havde heller ikke været tanken, men der blev holdt en masse fester, og det blev der også i et af husene på Vangede Bygade, hvor der næsten altid var åbent hus, med masser af gang i den. Det var hér både Dan Turèll og Michael Hardinger kom når de var i bygaden.

Jeg ved ikke hvor meget kollektivtanke, der var i Vangede Bygade, men på Ved Bommen blev det aldrig til mere end, at vi delte et hus. Vi boede der et års tid og da jeg skulle genforhandle aftalen dukkede en ny mulighed op, da mine forældre ønske-

de at flytte fra Mosegårdsvej til Ringsted.

Beboere på Mosegårdsvej

Så blev der bygget om, sat skillevægge og indrettet værelser. Der blev faktisk mulighed for ni unge mennesker kunne flytte ind, og her kom de fleste med lyst til en eller anden form for fællesskab.

I tilbygningen, hvor der tidligere havde været bolsjefabrik, flyttede Dan og Lone ind. Dan så vi ikke meget til han var bidt af at cykle, havde to ret dyre racercykler, og han fulgte med i alt form for sport. Når de havde været på ferie tog han direkte ind til avisredaktionerne og hentede aviserne for den periode de havde været væk, og så var han uden for rækkevidde. Lone kom så op og var sammen med os andre. Da de flyttede fik vi Jan ind. Vi kom aldrig til at kende ham nærmere, han påstod at han var kæreste med en af pigerne fra Lecia og Lucienne og måske var der noget om det – i hvert fald kom de på besøg.

Husets store stue var delt i to og i den ene boede Steen og Kisser. De læste begge to, og på et tidspunkt fik de det lille loftværelse som soveværelse. I den anden halvdel boede Arne og Mona. Arne var konditor et sted i Rødovre, jeg kan ikke huske hvad Mona lavede, men hans arbejde gav os god mulighed for et stort fælles morgenbord om søndagen, og der manglede ikke nogen form for brød.

I det der engang havde været huset soveværelse flyttede Eli-

zabeth ind, hun var noget yngre end os andre og hendes forældre var da også meget med til indretning af hendes værelse. Det bestod mest af en stor madras, en masse stof, der hang ned fra væggene og loftet og så et lille klædeskab. Hos Elisabeth kom der en del unge og der duftede af fjolletobak, men aldrig et ondt ord, kun en masse kærlighed. Elisabeth læste HF som selvstudie, og derfor kunne vi tit finde hende et sted i haven, hvor hun læste og fik sol på kroppen. Elisabeth manglede en pladespiller og lånte derfor min gamle rejsegrammofon, som jeg havde fået i konfirmationsgave. På et tidspunkt tog Elisabeth til et eller andet gurusted i Jylland, hun kom kort hjem og fortalte at hun ville prøve at bo derover, men vi skulle ikke være bekymret for huslejen, for den ville Gentoftes socialkontor betale. Hendes forældre kom fortsat hver uge og gjorde rent på værelset. Vi slap for lugten af fjolletobak, men man kunne godt savne Elisabeths altid gode humør. Vi fik huslejen og det uden den ekstra person i huset, men en dag kom Elisabeth og sagde op, jeg kan ikke huske hvad hun nu skulle, men hun ville meget gerne beholde min grammofon, og vi byttede så med klædeskabet.

Så skulle vi have en ny lejer ind og det blev Erik 'Falckemand' som var gammel skolekammerat med Steen. Erik var også en meget glad person med en utrolig hjælpsomhed. Erik havde ligesom mig stor forkær-



Søren i værkstedet

Entreprenør og tømrer, aut. kloakmester

Totalentreprise
Renovering
Tilbygning
Tagudskiftning
Kælderrenovering
Omfangsdræn

www.vangedebyg.dk
VANGEDE
BYG

Medlem af Byg Garanti
Vangede Bygade 56 th
2820 Gentofte
22 44 72 66

Kjeld Hansen Murer & VVS
Søborg Hovedgade 14 A
2770 Dyssegård
Telefon 39 65 39 65

- ✱ Butik og udstilling
- ✱ Bad og modernisering
- ✱ Skifer · tegl · paptag
- ✱ VVS service m. døgnvagt


www.kjeldhansen.dk

Boligforbedringer HUSK håndværkerfradrag

billedindramning
drivhusglas
solfilm
brusenicher
sikkerhedsglas
energiglas
facadeglas
spejle

Garmesterfirmaet

Brdr. Torp

Dan Turèlls Plads
Vangede Bygade 39
2820 Gentofte

39 65 17 20
40 16 60 18

www.torpglas.dk

Kvalitetshåndværk siden 1902



Masser af mennesker til en af vores fester.

lighed instrumental musik, så vi tilbragte gerne en aften med en flaske whisky og Moody Blues for fuld styrke på hans Revox anlæg – se det var god lyd.

Faktisk var hele Eriks familie meget åbne og deltog gerne i fællesskaffe hygge, vi blev da også alle sammen inviteret til nogle familiesammenkomster hos Eriks forældre, der var som regel altid en god stemning, dog kunne det gå helt galt hvis Erik og hans bror kom til at sidde for tæt. Broderen var ansat hos Københavns Brandvæsen og de var absolut ikke enige om, hvem der gjorde det bedst.

Jeg selv havde indrettet soveværelse i kælderen og dagligstue oppe i det store loftværelse. Og så havde jeg indrettet en lille spisestue i en del af fyrrkælderen med vask og kogemulighed.

Der var derfor ikke lagt op til det store fællesskab i huset, men udover de hyggelige søndag morgener opstod der ret tit fællesspisning i hverdagen. Hvis der var én, der fik lyst til at spise sammen råbte man ude på

trappen om der var nogen, der ville være med til fællesspisning, og det endte ofte med at vi spiste sammen i et af værelserne.

Haven brugte vi i selvfølgelig i fællesskab ligesom i hvert fald drengene gjorde god brug af kælderen værksted.

Da Jan flyttede valgte vi at flytte ind i tilbygningen og brugte den som dagligstue, her var også et lille køkken i en ekstra tilbygning der var helt uden opvarmning, da den i sin tid var beregnet til selve bolsjekogeren og så var der varme nok, men nu kunne det i vintermånederne være nødvendigt at beholde overtøjet på.

Når det var koldt skruede vi bare op for varmen og blev det for meget åbnede man et vindue, vi tænkte ikke meget over det store miljøsvineri, jeg tror vi brugte mellem 2500 og 3000 liter olie om året, men det kostede så også kun 285,- pr. 1000 liter.

Se nu stod det store loftværelse tomt, og jeg lokkede så min skolekammerat Søren til at flyt-

te ind. Det var han i første omgang ikke meget for, der var for godt hjemme, hvor han blev serveret med alt. Han var den sidste af de gamle kammerater, der stadig boede hjemme, så alle mobbede ham, til at det var på tide at komme hjemmefra. Med en husleje på 100,- kunne han ikke sige nej, og så flyttede Søren hjemmefra. Hans forældre kom dog trofast og gjorde rent, en service som Søren ikke var helt klar til slippe.

Fest og farver

Vi fortsatte med at have soveværelse i kælderen, men i fællesskab rev vi væggen ned mellem de to store kælderrum og indrettede et stort festlokalet med bænke hele vejen rundt. Når der så var fest måtte vi sove oppe i stuen. Her nede i festlokalet havde vi også vores depot af øl og vand med en liste, hvor man skrev sig på når man tog noget. Om lørdagen gik jeg så rundt og kradsede ind og så ned og købe nye forsy-

ninger. Det fungerede stort set uden problemer.

Der var mange meninger om, hvilken farve væggene skulle have i festlokalet. Mens der stadig blev diskuteret, var der én, der tog alt det maling, der var i værkstedet og blandende det sammen, og dermed blev væggene lilla. Der skulle også være hyggebelysning, det klarede vi ved at indkøbe en ramme Faxefad på dåse, den ene aften tømte vi dem; derefter blev bunden fjernet med en dåseåbner og så var det bare at sætte fatning og ledning igennem det tidligere drikkehul, det var sgu flot.

Der blev herefter holdt mange fester i lokalerne, hvor alle beboerne tog deres venner og bekendte med.

Før Søren rykkede ind på loftet havde vi indrettet værelse med en kæmpe Scaletrix racerbane. Det var noget vi virkelig blev bidt af, banen var på ca. 12 meter og det varede ikke længe før vi – altså drengene – var ude og



Væggene i festlokalet blev en dejlig lilla farve.

frisør
KONRAD
v/ Anne Christiansen

Bestil gerne tid online
Frisor-konrad.dk

Mosegårdsvej 1 · Tlf. 3136 3136

Snedkermester

Tom Christiansen

**Mesterloddén 30
2820 Gentofte**

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk
www.snedkermesteren.dk

EMIL NIELSENS SMEDEVÆRKSTED A/S · GENTOFTE

TLF. 39 65 02 07

Emil Nielsens Smedeværksted A/S
Mesterloddén 33, 2820 Gentofte
www.smedevaerksted.dk



investere i bedre og bedre biler. Der måtte også en meget kraftig strømforsyning til for at undgå at de kraftige biler tog strømmen. Alle kørte med bilerne, også pigerne, som dog nøjes med de biler, der fulgte med startsatset. Der var flere fjernsyn i huset, men det var her oppe ved banen at aftenene blev brugt.

Arne og Mona i den store stue valgte at flytte og så fik vi Helene. Som var mægtig sød og som hurtigt faldt i snak med Erik 'Falckemand'. De blev enige om, at så længe de var enlige, kunne de dække hinandens behov for kærlighed. Men de var også enige om at de ikke skulle være par i fremtiden, så hvis en af dem skulle få lyst til at have en anden med hjem, så var det bare i orden. Se nu synes jeg vi nærmer os noget af et egentlig kollektiv – det var der i hvert fald også andre, der mente.

En enkelt nabo mente at det var for meget med alt det kollektiv, men nok især utilfreds med at en af beboerne havde en stor amerikanerbil og nogle gange var der besøg med flere

amerikanerbiler. Han prøvede at klage til kommunen, der fik han ikke opbakning. Så gik han rundt med en underskriftindsamling, og fik da også nogle underskrifter, men ikke fra vores nærmeste naboer. De syntes nemlig, at de unge mennesker var noget af det bedste, der var sket på vejen. Vi fandt det jo også helt naturligt at hjælpe de ældre naboer med alt lige fra indkøb, snekradsning, hækkлипning. Det var da også os de gik til hvis de lige stod og manglede noget. Så den sure nabo måtte pakke sin galde væk.

Vi havde jo mistet vores lokale til racerbanen, da Søren flyttede ind, så da Helene valgte at flytte fra det store værelse blev der igen indrettet racerbane.

Vi får et helt hus

Der var ved at være almindelig opbrud, så da Erik 'Falckemand' flyttede rykkede vi op og havde nu den store stue som dagligstue og Eriks værelse som soveværelse. Da Kisser og Steen flyttede rykkede endnu en skolekammerat ind nemlig Jan med hans kæreste Jette. Vi var nu en gruppe, der havde kendt hinanden

gennem en del år. Da Jan og Jette fik en lejlighed på Dalstrøget hev vi væggen ned mellem stuerne, så vi nu havde hele stueetagen. I 1974 planlagde vi et barn, så vi bad Søren om at flytte ud i tilbygningen, så vi kunne have hele huset for os selv. Det var han ikke meget for, mest pga. af den højere husleje, men han flyttede, dog ikke før lige op til fødslen af Mette.

Vores "kollektiv" kom i gang på grund af de ringe muligheder der også dengang var for at få en ungdomsbolig. Enten kunne man få et værelse hos en ældre person i en villa, og det var som regel med en masse restriktioner. Hvis man samtidig havde en hund var det næsten helt umuligt. Men med de mange lejer jeg havde, kunne det faktisk lade sig gøre at købe et hus i 1970 til markedsprisen på 310.000 kr. Ja det lyder billigt, men husk at selvom, der var nogle gamle lån til en rente på omkring 3,5 % så var sælgerpantebrevene og de private pantebreve som regel på 10 % i rente. Det hele kunne lade sig gøre ved at banken troede på os, ren-

terne kunne trækkes fra i skat, en del af vedligeholdelsen kunne trækkes fra. Det var selvfølgelig hårdt når man kun havde startløn på omkring 2.500,- om måneden, men det lykkes og efterhånden kunne vi overtage mere og mere af huset.

Jeg ved ikke om man kan gøre det samme i dag, men ellers er idéen åben, men husk, at tænke over, hvordan I gør det. I mit tilfælde var der én ejer; jeg kan forestille mig, at det bliver vanskeligere, hvis der skal være flere om at eje ejendommen. Måske kan I finde et hus, I kan leje i en årrække og så genudleje værelser.

Ovenstående blev min måde at få ejet hus på allerede som nitienårig, og da det var mine forældres hus jeg overtog, har jeg nu boet her siden 1962 altså 54 år. Vi havde nogle gode ungdomsår med et rimeligt fællesskab. Nogle gange tænker man jo lidt over, hvad der mon blev af alle disse mennesker. Nogle af skolekammeraterne har jeg dog jævnligt mødt senere. Og for nogle år siden mødte jeg Lone, som i dag bor i Vangede.

Oprydningsudsalg



Thomsens Cykler ★since★ ★ever★




Spar 10, 20, 30, 40, 50% på udvalgte vare

store penge at spare
Eks. Von Bakhaus model 2034

førpris 5799,- **nu 4599,-**




Vangede Bygade 39 · Tlf. 31 11 12 41
Åbent: Hverdag 10.00-17.30 · Lørdag 10.00-14.00

Vil du også have SOLGT din bolig?



Kontakt Casper og få en gratis og uforpligtende salgsvurdering allerede i dag på tlf. 38 41 39 30 - så klarer han resten!

VANGEDE
v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmægler, MDE
Mosegårdsvej 1, 2820 Gentofte
vangede@home.dk
facebook.com/homevangede
Tlf. 38 41 39 30
home.dk

home
vi vil være din foretrukne ejendomsmægler
Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen



Apoteket informerer om hånd og fodvorter

Vorter skyldes en almindelig virusinfektion i huden, som er meget smitsomt ved berøring. De fleste bliver smittet i barndommen, og i 10-12-års-alderen har op mod hvert fjerde barn vorter.

Vorter varierer i størrelse fra 1 mm til 1 cm i diameter. Vorter kan også smitte indirekte, det kan især være fra de hårde og rugulve i svømmehallens bruserum. Den våde og mere modtagelige hud hos badende bliver lettere smittet af de virusholdige celler, som en smittebærers vorte afsætter på gulvet. Man er specielt sårbar, hvis man i forvejen har små sprækker eller rifter på føddernes trædeflader.

Ikke alle er lige modtagelige. Årsagen til denne forskel kendes ikke. Der kan gå flere måneder fra smitten, til vorterne viser sig. Hånd- og fodvorter er lette at genkende, så der er ikke grund til særlige undersøgelser for at lægen kan stille diagnosen.

Hvordan ser vorter ud?

På hænder:

Vorter på hænderne er især placeret omkring neglene og på fingrene. De ligner mini udgaver af blomkål.

Ofte kan børnene ikke lade være med at pille og bide i vorterne, som så bløder og smitter.

På fødder:

Fodvorter sidder især, hvor fodballen er udsat for tryk. Mest foran på fodsålen og på hælen. De er ofte ømme, når man trykker samt står eller går på dem.

Fodvorter viser sig som flade, fortykkede hud områder, med en hårdere kant omkring et lidt blødere midterparti. Ved nærmere undersøgelse ses små sor-

te punkter i vorten, det er blodninger i vorten som følge af trykket, når man går og står.

Hvordan behandles vorter?

Der findes ingen behandling, der med sikkerhed kan fjerne vorter. Hvis man har tålmodighed, forsvinder de fleste vorter af sig selv i løbet af ½-2 år. Da vorter har en tendens til at forsvinde af sig selv, er dette nok grunden til, at mange gode husråd virker på næsten mirakuløs vis. Behandlingen afhænger af personens alder, antallet af vorter, deres placering og eventuelle gener. Specielt hos børn skal behandlingen sættes i forhold til de gode chancer for spontan helbredelse.

Man skal selvfølgelig forebygge smitte, ved at bruge badetøfler, lakere vorterne osv.

Sådan fjerner man fodvorter og vorter på hænderne:

Der findes flere udmærkede midler til hjemmebehandling i håndkøb. Fælles for dem alle er, at de kræver en målrettet og vedholdende indsats.

Lægen kan behandle med ætsende midler, som sammen med flydende plaster kan dryppes på vorterne. Efterfølgende er det nødvendigt et par gange om ugen med en kniv eller skraber at fjerne resterne af vorten, til den er helt væk. Meget genstridige vorter kan behandles med laser hos hudlæge. Behandlingen er dog som regel smertefuld, kræver lokalbedøvelse med injektion og er derfor ikke velegnet til behandling af børn.

Bare spørg på apoteket.

Vangede Apoteksudsalg

Helle Thomasen

Henrik Holmgård
Henriette Marie Holmgård

Familietandlæge
Fyldninger
Kroner og broer
Implantater

Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. • 2820 Gentofte • 39 65 34 31
Mail: klubben@vangedetand.dk • www.vangedetand.dk
Aftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse
Parodontose
Proteser



Fleksibelt rygestopprogram



Har du lyst til at kvitte smøgerne, men mangler lidt hjælp

Kom & Kvit afholdes alle

torsdage klokken 16.00-17.30

bortset fra helligdage

Forebyggelsesafdelingen på
Tranehaven, Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund.

Nyhed

Snart også i Vangede

Fra sommeren 2016 vil Kom & Kvit også blive afholdt på Vangede Bibliotek. Men start gerne allerede nu på Tranehaven – og fortsæt så i Vangede til sommer.

KOM & KVIT er et effektivt, fleksibelt og gratis rygestop-program

Har du spørgsmål eller ønsker du at tilmelde dig, så kontakt os på thgu@gentofte.dk eller 40 12 92 72



Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

Vi glæder os til at møde dig

Nymose Dyreklinik



Dyrlæge
Fawzy Morcous

Vangede Bygade 128 • 2820 Gentofte • Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

Konsultation efter aftale

- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.
- Fodersalg.

Åben konsultation

mandag-fredag 12.00-17.00
onsdag 12.00-18.00
lørdag 10.00-12.00

Døgn- og weekendvagttlf. 39 76 00 77



Butikkernes åbningstider – februar 2016

DanBolig Tlf. 39 40 80 90
mandag 12.00-17.00
tirsdag-torsdag 9.00-17.00
fredag 9.00-16.00
søndag efter aftale

Danske Bank Tlf. 45 12 13 90
Hæveautomat
Rådgivning i Gentoftegade

Diligencen Tlf. 39 68 01 78
mandag-onsdag 13.00-22.00
torsdag-fredag 11.00-02.00
lørdag 9.00-02.00
søndag 10.00-20.00

Floristen Tlf. 39 65 57 41
mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.00-14.00

Frisør Konrad Tlf. 31 36 31 36
mandag lukket
tirsdag 9.30-17.30
onsdag 9.30-15.00
torsdag-fredag 9.30-17.30
lørdag 9.00-13.00

Frisør Totten
Tine Gram Tlf. 39 65 71 35
Anette Grevad Tlf. 39 65 83 13
mandag-torsdag 9.00-17.30
fredag 9.00-13.30

Glarimester Torp Tlf. 39 65 17 20
mandag lukket
tirsdag-fredag 14.00-16.00
lørdag lukket

Glas- og Fugemesteren Tlf. 40 94 17 57
mandag-fredag 8.00-17.00

home Tlf. 38 41 39 30
mandag-torsdag 12.00-17.00
fredag 12.00-15.00
søndag efter aftale

IKEA Tlf. 70 15 09 09
Alle dage 10.00-21.00

Kirken, Vangede Kirke Tlf. 39 96 22 90
mandag-fredag 9.00-16.00
kontoret: man-ons & fre 9.00-13.00
torsdag 12.00-18.00

Klinik Naturligviis Tlf. 26 70 52 04
mandag-fredag 9.00-17.45
lørdag i lige uger 9.00-14.30

Klinik Quarma Tlf. 23 47 07 23
mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-15.00

Malermester Elligsø Tlf. 39 65 05 40
mandag-fredag 7.30-16.30

Matas Tlf. 39 65 33 22
mandag-fredag 10.00-18.00
lørdag 10.00-15.00

Mezzaluna Pizza Tlf. 39 90 25 25
mandag-lørdag 11.00-22.00
søn- og helligdage 12.00-22.00

Netto
mandag-søndag 8.00-22.00

Ny Zi Yang Restaurant Tlf. 39 65 82 80
mandag-søndag 14.00-23.00
Ta' selvbord 17.00-22.00

Phoenix Running Sushi Tlf. 39 65 89 88
mandag-søndag 14.00-22.00

Skjold Burne Tlf. 39 65 34 00
mandag-fredag 9.30-18.00
lørdag 9.00-15.00

Super Brugsen Tlf. 39 48 17 10
mandag-søndag 8.00-20.00

Thomsens Cykler Tlf. 31 11 12 41
mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-14.00

TinnaMia Tlf. 39 65 78 91
mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag lukket

Vangede Apoteksudsalg Tlf. 39 65 46 00
mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 9.30-13.30

Vangede Avis Tlf. 39 65 74 41
mandag-fredag 10.00-16.00

Vangede Bibliotek Tlf. 39 98 57 60
mandag-torsdag 11.00-18.00
fredag 11.00-16.00
lørdag 10.00-14.00
selvbetjening alle dage 08.00-22.00

Vangede Blomster Tlf. 23 44 17 90
mandag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-15.00
søndag lukket

Vangede Byg og Kloak Tlf. 22 44 72 66

Vangede Farvehandel Tlf. 39 65 10 26
Farve · Tapet · Isenkram
mandag 10.00-17.30
tirsdag-fredag 10.00-17.30
lørdag 10.00-14.00

Vangede Pizza & Grill Tlf. 39 65 70 76
mandag-fredag 11.00-22.00
lørdag-søndag 12.00-22.00

Wieth Dans Tlf. 39 65 31 07



VANGEDE BYCENTRUM

Alle disse butikker/virksomheder er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.



- Tagdækning med Icopal
- Overstrykning af tage med asfalt
- Rep. & vedligehold af paptage

Frikke's
Tagdækning Aps

Ericavej 23
2820 Gentofte

39 67 97 03
40 31 05 01



KONTAKTEN
aut. EL-installatør

Anders Panduro Petersen
Nymose Huse 2
2820 Gentofte
Tlf.: 39 65 47 60

DILIGENCEN
Åbningstider

mandag-onsdag 13 - 22
torsdag-fredag 11 - 02
lørdag 9 - 02
søndag 10 - 20

Tlf.: 39 68 01 78

Alpha
VVS Teknik
Der er penge i energibesparelser

Gaskedler
Tagarbejde Skotrender

Alle former for
VVS-service

Mesterloddén 29
Tlf.: 45 93 19 49
www.alphavvs.dk