



VANGEDE BYCENTRUM

Vinter 2015

85. nummer • 22. årgang

Mørket sniger sig ind

I 1986 udgav Henrik Nordbrandt 'Håndens skælven'. Fra den kommer digtet "Året har 16 måneder". Det lyder så-dan her:

Året har 16 måneder: November

december, januar, februar,

marts, april

maj, juni, juli, august, sep-

tember

oktober, november, november,

november, november.

Mange mennesker bliver fysisk påvirket af denne årstid, der kommer og vinterdepressionerne står på spring og sniger sig ind med dårligt humør til følge. Mange kan have glæde af en dagslyslampe, der kan være med til at give et skud lys-energi i denne mørke tid.

Men heldigvis nærmer julen sig med vores traditioner for at samles og tænde hyggelige lys indedøre. Så kan den gode mad og lækkert juleguf sikker også være med til at give humøret et spark opad.

Lokale traditioner med lys

I Vangede har vi også nogle juletraditioner. Den ene er at vi samles til juletræstænding, hvor lyset bydes velkommen til Vangede, med lys i vores store juletræ og den fine pynt i bygaden. Vores anden tradition er vores julevandring, hvor vi samles i december til en god travetur rundt i Vangede. En rigtig god måde at få indsnuset dagens lys. Måske man skulle gøre det til en vane at gå en tur hver dag, så man kan få sin dagslyskvote (om ikke andet så kom med på vores lørdagsgåture). Du kan læse mere om disse to Vangede-juletraditioner i denne avis.

Lad os hygge os

I Vangedes Venners café er der rigtig god mulighed for at droppe ind til lidt lokalt julehygge.

På side 7 har vi listet en stor del af de aktiviteter, der er i Vangede. Her er der rigelig mulighed for at være sammen med andre mennesker på mange forskellige måder.

Glædelig jul og godt nytår
Allan og Susanne

Vangede Avis

Traditioner i Vangede

**Juletræs-
tænding**

20. nov.



Foto Holger Hagelberg



Julevandring

13. dec.



Læs denne gang om

Nyt fra Vangede • Jul i Vangede
Bank-Mikkelsens Vej • Præsteskitte
Det sker i Vangede
Frisør Totten • ... og meget mere

Vangede Avis udgives af Trykkeren.dk
i samarbejde med Vangede Bycentrum.

Sats og tryk: Trykkeren.dk

Journalist Borger i Vangede

Redaktør Allan Andersen

Omdeling GVI

Deadline til forårets avis er den 6. februar 2016



Thomsens Cykler kommer op i lyset

Thomas, som startede cykelforretning i 2009 på Fuglegårdsvej, var meget glad, da der meldte sig en mulighed for at flytte forretningen til Vangede Bygade. Så i 2010 rykkede forretningen ind i Vangedes gamle cykelforretning. Det var bare godt, for mange havde savnet den lokale cykelsmed. I 2012 moderniserede Thomas kælderbutikken, som nu blev delt op med separat værksted og showroom. Herefter var Thomas klar til nye udfordringer, og det blev så til en ekstra butik, da Thomas overtog en større cykelforretning i Frederiksværk.

Her i 2015 blev det muligt at flytte kælderbutikken op i lyset, da Danny Sko lukkede, og efter tre måneders istandsættelse er Thomsens Cykler klar til at servicere Vangedes cykler i fine nye omgivelser.

Der er derfor åbningsreception lørdag den d. 28. november med åbningsstilbud fra kl. 12, hvor der også bydes på en lille forfriskning. Så tag familien i hånden og sig forbi.

Vangede Farvehandel

Vi byder velkommen til Claus Backer, som har overtaget Freilev Farver, samtidig har han benyttet lejligheden til at ændre butikkens navn til 'Vangede Farvehandel'. Claus har siden 1987 drevet en lignende butik på Strandvejen, og han er derfor vant til at have travlt i butikken, så I er meget velkomne til at komme forbi og både hilse på og benytte jeg at nogle af farvehandelens gode tilbud. Claus Backer har ønsket at være en del af fællesskabet blandt de hand-

lende i Vangede, så vi byder ham velkommen som nyt medlem af Vangede Bycentrum – der er lidt ændrede åbningstider, se dem på bagsiden af denne avis.

Klinik Qarma



Så er der igen en skønhedsklinik i Vangede, da Jeanette, Helle og Christina har åbnet Klinik Qarma i kælderlokalet hos Frisør Totten. Her er der rig mulighed for at få pyntet på kroppen af kosmetologen Jeanette, som har arbejdet som kosmetolog i 16 år.

Helle er uddannet og arbejdet med permanent makeup i 2 år.

Christina har arbejdet med negle i over 10 år.

Klinikken har lige fra begyndelse ønsket at være med i fællesskabet og har derfor meldt sig ind i Vangede Bycentrum.

Det glæder os at byde dem velkommen, og I kan se deres åbningsstilbud i deres annonce andet sted i avisen.

Café Byggeplads

Vangede Bibliotek og Café Caféen får lige nu renoveret alle facader med energibesparende glas. Samtidig bliver der bygget et vindfang uden på den nuværende indgang. Et tiltag som især caféens gæster og personale vil nyde godt af.

I perioder vil adgangen til biblioteket ske via bibliotekshaven

Freilev takker

Kære kunder, forretningsforbindelser, venner og familie.

Vi vil gerne sige tusind tak til alle som kom og sagde farvel både før og ved vores afskedsreception i september. Det var en utrolig varm oplevelse, og en dag vi vil tænke tilbage på.

Laila og Jørgen Freilev



og åbningsstiden bliver begrænset til den bemandede åbningsstid mandag-fredag kl. 12-19 og lørdag kl. 12-16.

Café Caféen besøges i perioden gennem dør fra gaden, og åbningsstiden er som altid mandag til fredag kl. 12-19 og lørdage kl. 12-16.

Byggeriet forventes at vare hele november måned.

Snublestien og fun-space

På toppen af bakken bag Charlottklubben er sat en række bænke og nogle store sten. Formålet med arrangementet er at få mennesker på 55 år og opefter til at bevæge sig mere. De farvede felter og lysstenene, der er

lagt ned i stien bagom Charlottklubben er en del af samme projekt. Desværre er disse lyssten monteret sådan at den i forvejen meget dårlige belægning nu nærmest er blevet farlig at færdes på. Mange fortæller, at de snubler i hullerne med den løse grus omkring lysstenene, så vi håber at dette snart vil blive udbedret. Planen er at installationen skal blive stående i tre år.

Artikler og annoncer afleveres eller sendes til: Vangede Avis, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte. Tlf. 39 65 74 41. Meget gerne pr. email: avisen@vangede.dk. Optagne artikler og indlæg dækker ikke nødvendigvis redaktionens holdning. Der tages forbehold for trykfejl, ligesom vi ikke påtager os noget ansvar for folgevirkning af evt. trykfejl.

Vangede PIZZA & GRILL

Prøv Dagens pizza
kr. 72-75,-

39 65 70 76

Vangede Bygade 77/Ved Bommen
www.vangedepizza.dk
man-fre 11-22 · lør-søn 12-22

Frisør Koca

v/ Güner Koca
Brogårdsvej 102
Tlf. 39 65 34 76
Man.-fre. 9.00-17.00
Lør. lukket

Fuglegårdsvej Fysioterapi

Behandling og genoptræning af muskler, led og ryg.

- Idrætsskader
- Rygtræning
- Knæoptræningshold
- Nakke-skulderhold
- Sclerose- og ældrehold.

v/Eydbjørn Løvendahl-Rasmussen
Fuglegårdsvej 45 · Tlf. 39 75 14 25
www.fuglegaardsvejfysioterapi.dk

Tilskud fra sygesikringen og "danmark"

Jul i Vangede

Vi mødes i denne Juletid og her i Vangede har vi flere arrangementer, hvor i fællesskab mødes og hygger os sammen.

Juletræstænding

Fredag 20. november kl. 16.45

Vi mødes foran SuperBrugsen.

Der er varm kaffe som serveres af Charlotteklubben og Super Brugsen giver gløgg og æbleskiver som uddeles inde i Brugsen.

Julestue
i Charlotteklubben
når træet er tændt

Se mere på side 6

Alle børn bedes hjælpe julemanden med at finde hans træsko, som han har glemt i en af butikkerne. Hvis du ser den, bedes du skrive til julemanden og fortælle hvor du har set den



Skriv en mail til julemanden
julemanden@vangede.dk

Under juleindkøbene i Vangede kan man de tre lørdage i december mellem kl. 10 og 13, møde julemanden og hans kone, som deler julegodte ud til børnene.

Arrangeret af Vangede Bycentrum

med hjælp fra DUI, Charlotteklubben, Spejderne ved kirken, Sportscaféen GVI, IdéHuset og Vangedes Venner

Julevandring

Søndag 13. december kl. 11

Vi samler stempler på traveturen rundt i Vangede.

Undervejs på turen bydes på gløgg, æbleskiver, kaffe og andre lækkerier.

Vandrekortet med alle stemplerne og navn, adresse skal lægges i kassen ved **SuperBrugsen senest kl. 13:30.**

Køb Vandrekortet i god tid, og få glæde af ekstra gode rabatter og gaver. De fleste tilbud gælder i dagene **28. nov.-13. dec., nogle kun bestemte dage.**

Vandrekort koster kr. 30,- pr. stk.

og sælges fra udvalgte butikker i Vangede fra 28. nov. På selve dagen kan de købes i Charlotteklubben.

Se meget mere på side 12

**Præmier
for over
10.000,-**

Alle børn, der gennemfører ruten, får en godtepose, der er sponsoreret af SuperBrugsen.

Start fra kl. 11

Tager ca 1½ time

Aflever stempelkort senest kl. 13:30

Lodtrækningen foregår foran Super Brugsen kl. 13:35

Man skal være til stede ved

lodtrækningen

– Husk legitimation.

ÅBNINGSTILBUD
i hele november og december

KLINIK QARMA

Nouveau art permanent make up
Bryn kr. 3500,- / Tilbud kr. 2.000
Vippefortætning/eyeliner
kr. 2500,- / Tilbud kr. 1500,-

Anti-Aging
Microneedling Meta terapi
kr. 1200,- / Tilbud kr. 800,-
Klippekortsrabat
4-8 behandlinger

Spraytan
kr. 250,- / Tilbud kr. 200,-
Klippekort
3x 595,- / 10x 1850,-

Ansichtsbehandlinger
Madonna kr. 999,- / Tilbud kr. 499,-
Frugtsyre kr. 899,- / Tilbud kr. 499,-
Diamant slibning
kr. 499,- / Tilbud kr. 299,-

Negle
Schellac
kr. 399,- / Tilbud kr. 299,-

Vangede Bygade 41, 2820 Gentofte, Tlf. 23 47 07 23

Din lokale dyrehandel

Hundeshoppen.dk

Snogegårdsvej 15



Juletræer ved Vangede Kirke

Fotograf Jacob Ljørring ©

Spejderne sælger igen i år juletræer fra Vangede Kirkes Ungdomsgård (ved kirkens P-plads).

Spejderne kan bringe træet ud, eller man kan tage det med hjem med det samme. Udbringning sker typisk i weekenden. Man kan også købe sit træ, men vælge at hente (eller få bragt) det senere, så man kan roligt komme forbi så tidligt som muligt, hvor udvalget af træer er størst.

Hvert år holder Vangede gruppe juletræssalg ved Ungdomsgården. Det er et fælles projekt mellem ulve, spejdere, forældre og ledere:

- ulve bringer juletræer ud
- spejderne stiller bukke op, hvorpå træerne udstilles samt sælger juletræer.
- ulvene og deres forældre laver juletræsfødder



- forældre og spejdere deltager i udpakning i december
- forældre deltager i udbringning og salg i weekender i december

Og alt dette gør vi, fordi vi rykkes sammen som spejdergruppe, og fordi vi tjener penge, så lejre og kontingent kan holdes relativt billigt. Det er da en god sag og når du køber dit juletræ hos spejdernes juletræssalg støtter du de aktiviteter som spejderne laver for en del af de unge i sognet.



Frivillige job i Vangede

Café-medarbejder

Café Caféen drives af frivillige, som på skift tager en vagt enten fra kl. 12-16 eller 16-19. Mange har deres faste ugentlig vagt andre skifter lidt og nogle tager vikarvagter, når en af de faste ikke kan.

Ved aftenarrangementer i caféen eller på biblioteket prøver vi også at holde caféen åben, så her er der også en del vagter som går helt til kl. 22 eller 23.

Som caféfrivillig møder du mange af Vangedes borger og får en masse socialsnak. Du bliver lært op i brug af cafémaskinen og kasseapparat mv. og der er altid to på vagt, så du er aldrig alene.

Besøg Caféen og få et ansøgningsskema eller send en mail til vvcafeen@gmail.com

It-medarbejder

Vangedes Venner har nu over 1.000 medlemmer, og dem skal der holdes styr på med. Vi skal vide, hvem der har meldt sig til hvad, og især skal vi have sendt nyhedsmail ud til medlemmerne ca. en gang om ugen. Det har vi klaret hidtil, men nu er det blevet et problem med at sende så mange mail ud på én gang og mange kommer retur fordi diverse mailkonti tror det er spam.

Så vi skal have os et medlemsprogram, der kan styre både medlemmerne og vores aktiviteter samt sende nyhedsmail ud.

Så hvis det lige er noget for dig at få styr på, vil vi meget gerne gøre brug af din viden.

Henvendelse pr. mail til vangedesvenner@gmail.com

Instruktør søges

Vangedes Venners lille teatergruppe har brug for en instruktør, der kan sætte gang i et amatørteater her i Vangede. De har et ønske om at kunne lave f.eks. en kabaret for at komme igang.

Så har du lyst til at sætte noget i gang, få idéer til optræden, styre øvelserne og især at holde gejsten oppe hos hele holdet.

Vangedes Venner er klar til at prøve at skaffe de penge, der er nødvendige for at projektet kan gennemføres.

Henvendelse pr. mail til vangedesvenner@gmail.com eller pr. post til Vangedes Venner, Snogegårdsvej 49, 2820 Gentofte, tlf. til formanden 20 92 92 20

Vær med til at få det til at ske

Kunne du tænke dig at være med til at få gang i Vangede. Kunne du tænke dig at give en hånd til vores arrangementer. Så meld dig som praktiker hos Vangedes Venner.

Lønningen ved alle vores frivillige jobs er kun fornøjelsen ved at sætte noget igang og nyde det, at slutresultatet glæder en masse mennesker.

Se mere om grupper og aktiviteter på www.vangedesvenner.dk hvor du også kan melde dig ind i foreningen

**Vi er nu
1008
medlemmer**

Vangede Venners sponsorer

OK støtter Vangedes Venner

Glas- og Fugemesteren
Kim Groth - www.glasogfugemesteren.dk

IKEA

BENZIN

Tandlæge
Lone Stenger

Tandlægerne
Dalstrøget 142, st.tv.
2870 Dyssegård
Tlf. 3967 6193
tandlaege.stenger@mail.dk

Vangede Køreskole
Den korteste vej
til dit kørekort

Vi følger op på vores undervisning med en gratis opfølgningstime

Se mere og priser på
www.vangedekoreskole.dk

23 61 23 02

Frugtparken 26 • 2820 Gentofte



Hjælp os med at pynte butikken
Lån os din personlige julestrømpe

i SuperBrugsen Vangede og få den tilbage med



JULEGODTER



Du kan aflevere din julestrømpe med påsat navn fra 20. til 28. november
Alle Strømper bliver hængt op i butikken. Du kan hente din strømpe fra fredag 18. dec. 2015

Skab julehygge med lækker julebolle fra Super Brugsens bager

Julebolle



med sød remonce og rosin
eller
kanel og chokolade

5,-

pr. stk.

Matilde kakaomælk



spar 6,-

11,-

normalpris 17,-

Åbent alle dage 8-20

SuperBrugsen Vangede
Vangede Bygade 61 • Tlf. 39 48 17 10

Super
Brugsen



26: JUL I VANGEDE

Sneen lå hen over Bygaden
 da jeg var hjemme til jul...
 Min barndoms kæreste
 kom ud af mit barndomshjems havelåge
 som i en film...
 Min bror havde fået et nyt barn
 sin Jensen i nr. 83 havde begået selvmord
 bygnene var nu på plejehjem
 og manden på kroen hver aften...
 Til gengæld var Røde- Robert hjemme
 på orlov fra fængslet...

Årets Døde -
 Årets Nye -
 Årets Indespærrede -

Et 3-dimensionalt Billed-Blad
 færdigt og helt skuttet:
 En perfekt og eksisterende og virkelig Verden
 at kunne forlade
 frivilligt
 med toget kl. 19:30 ...

Julen skal tændes



I Vangede sker det fredag den 20. november kl. 16:45. Det er en gammel Vangede-juletradition, som trækker rigtig mange til Vangede.



Ved denne lejlighed synger vi julen ind, og der bliver omdelt sangblade, så alle har en chance for at synge med.

Da det godt kan være lidt koldt på denne årstid, har Charlotteklubben været i gang med kaffebrygningen, så man kan få sig en kop varm kaffe, og inde i Super Brugsen byder de på både gløgg og æbleskiver. Til børnene vil Super Brugsen sørge for kakao.

Det er gratis at deltage. Der møder som regel 300-400 op til vores juletræstænding, og det er jo ikke kun juletræet, men hele bygadens julebelysning, der bliver tændt og lyser op her i den mørke vinter – helt frem til mellem jul og nytår.

Når juletræet er tændt er du velkommen til julestue i Charlotteklubben.

Vi mødes foran juletræet mellem Super Brugsen og Charlotteklubben. Her kommer den ene af sognets præster Jakob Rønnow og holder en lille tale samt underholder lidt for især børnene. Midt i det hele forventer vi at julemanden og hele hans familie kommer forbi Vangede, og det sker igen i år i en af veteranbrandbilerne, for så har han plads til alle godterne til børnene.




Thomsens
 ★since★ **Cykler** ★ever★

Butikken flytter til
Vangede Bygade 39
Åbningsreception
 Lørdag den d. 28. november kl. 12

Kig forbi til en lille
 forfriskning og masser af
 gode tilbud

Åbent: Hverdag 10.00-17.30 · Lørdag 10.00-14.00



Det sker i Vangede

Faste ugentlige aktiviteter

Hver fredag kl. 14-16 Bogsnak Jesper Dalhoff fra Vangedes Venners Biblioteksgruppe læser højt af udvalgte forfattere. Der er rig mulighed for at tale med om teksten. Vangede Bibliotek.
Arrangeret af Vangede Venner
– Alle er velkomne

Hver lørdag kl. 11-12 Gåtur



Vi mødes ved Café Caféen og går i Vangedes grønne områder. Skriv til vvgaatur@gmail.com hvis du har spørgsmål eller mød op på lørdag, hvis du vil med på tur.

Arrangeret af Vangede Venner
– Alle er velkomne

November

20. Juletræstænding Se mere side 15

Arrangeret af Vangede Bycentrum
– Alle er velkomne

27. Fællesspisning i Café Caféen
Vangedes Venner arrangerer hver måned en aften med fællesspisning. Menuen er denne gang lys mørbradgryde med ris 80 kr. Husk tilmelding senest søndag d. 22. november pr. mail til vvspisning@gmail.com – opgiv mailadr samt navne på deltager – tilmelding er bindende.

Arrangeret af Vangedes Venner
– for medlemmerne

27., 28. og 29. Julemarked

Vangede Blomster, i den gamle have, ved det lille bondehus, Vangede Bygade 52

29. kl. 12-16 'Café Kreativ'

Vær med i hobbystedet, hvor personer i alle alder kan komme og hygge sig med diverse hobbyaktiviteter.

Du er også meget velkommen med idéer, da vi hjælper hinanden. Måske vil du vise os andre hvordan man laver en af dine idéer. Hvis du har mange idéer, er du også velkommen til at holde din egen hobbydag, bare kom forbi og tag en snak med tovholderne.

Tanken er at vi gør dette den sidste søndag i hver måned. Denne gang er temaet er julepynt. Vi har flere forskellige modeller med, som man kan nå at lave. Man skal betale for materialerne; modelerne koster fra 25-250 kr. Du er også velkommen til at lave noget helt andet, så betaler du bare for de materialer, du bruger.

Tovholder Winnie og Tine

– Alle er velkomne

Se flere aktiviteter på www.vangede.dk

December

11. Fællesspisning i Café Caféen
Menuen er Julebuffet pris 100 kr. Husk tilmelding senest søndag d. 6. december pr. mail til vvspisning@gmail.com – opgiv mailadr samt navne på deltager – tilmelding er bindende.
Arrangeret af Vangedes Venner
– for medlemmerne

13. Julevandring

Den traditionsrige travetur med frisk luft, gløgg og masser af præmier. Læs mere på side 12 i denne avis.

Arrangeret af Vangede Bycentrum
– Alle er velkomne

Februar

6. Fastelavnsfest

April

13. Vangedes Venners generalforsamling

Kom i Café Caféen – vi har nu:
Æbleskiver **3 stk. 15 kr.**

Gløgg **25 kr.**

Mini-julekage med
appelsin **10 kr. stk.**

Gullash-suppe
med kuvertflute **25 kr.**



Emil Nielsens Smedeværksted A/S
Mesterloddén 33, 2820 Gentofte
www.smedevaerksted.dk

Snedkermester

Tom Christiansen

**Mesterloddén 30
2820 Gentofte**

Tlf. 39 68 05 56
Bil 40 34 85 56

email@snedkermesteren.dk
www.snedkermesteren.dk

Brug for hjælp til alverdens ting?

Rengøring, opvask, højtælning, korrekturlæsning, skriveopgaver, flytning, græsslåning, hækkeklipping, ledsagergåtur, hundeluftning, vinduespudding, løvrydning, snerydning, babysitting, festarrangement, oprydning, afrydning, indkøb ...

Jeg er pålidelig og effektiv.

Tager helst kun opgaver omkring Vangede/Gentofte – der bor jeg nemlig selv.

DORTE · 2073 6021
saerkjaer@outlook.com

----- KLIP UD OG GEM ----- ✂

Glas- og Fugemesteren

Energiglas
Forsikrings arbejde
Hærdet glas
Termoruder

Alt fugearbejde udføres
Døre og vinduer
Vådrum

Glarimester
Kim Groth
Middelvej 14
2820 Gentofte
Tlf: 4094 1757
glasogfugemesteren@live.dk
www.glasogfugemesteren.dk



Lokalplansforslag for Bank-Mikkelsens Vej

Alt ligner stadig sig selv på Bank-Mikkelsens Vej. Men i kulisserne bliver der arbejdet på højtryk for fremadrettet at skabe de bedste rammer for livet på og omkring de sociale institutioner og tilbud på Bank-Mikkelsens Vej.

Det vinderprojekt, som Tegnestuen Vandkunsten m.fl. præsenterede i foråret, er tilpasset og blev godkendt af Kommunalbestyrelsen i september. Den tilpassede plan for området danner grundlag for et forslag til ændring af lokalplanen med til-

hørende miljøvurdering, der netop nu er i offentlig høring. I forbindelse med høringsperioden blev der i oktober måned afholdt et borgermøde på Gentofte Rådhus om lokalplansforslaget og den tilhørende miljøvurdering.

Høringen løber frem til d. 2. december 2015. Herefter skal lokalplanen endeligt vedtages politisk, ligesom om- og udbygningerne skal projekteres og udbygges. Til juni forventes arbejdet med at etablere byggepladser og rive de første bygninger ned at blive sat i gang. Læs mere på projektets hjemmeside: www.detgodeliv.gentofte.dk

Hen over sommeren har model og plancher fra Tegnestuen Vandkunsten vinderforslag været udstillet på Vangede Bibliotek. De væsentligste ændringer i forhold til den udstillede model er:

- Området de almene familiebøliger bliver bygget på er drejet en smule (men det ligger stadig ud mod Sognevej).
- De almene familiebøliger bliver bygget i to etager i stedet for i tre etager.
- Der vil blive etableret to nye ind- og udkørsler i stedet for tre.
- Det er nu endeligt besluttet, at den oprindelige bygning 'slotet' vil blive bevaret.



Helhedsplan for nybyggeriet på Bank-Mikkelsens Vej. Udover nybyggeriet skal der gennemføres mindre ombygninger af områdets dagtilbud mod syd på grunden.

Gentofte Sportspark



til 600 siddepladser – som kan øges til 1500 pladser i alt.

2) Træningshal med tre basketballbaner, tre volleyballbaner eller en håndboldbane og flere badmintonbaner/kidsvolleybaner.

I tilknytning til hallerne vil der blive etableret foyer, omklædning, bad, depoter samt flexrum/klubrum, VIP-rum og køkken.

Iflg. skiltningen ved byggeriet står der, at færdiggørelsen forventes i december 2015. Dette kommer dog ikke til at holde stik – idet vi ved henvendelse til Gentofte Kommune har fået oplyst at færdiggørelsen og indvielsen vil finde sted først i det nye år. Det var ikke muligt at få præciseret nærmere, hvad "først i det nye år" stod for!

Siden 2011 har der været hektisk aktivitet på Gentofte Stadion med etablering af curling-hal, klubhuse, kunstgræsbane, petanquebaner og nedslivningsanlæg.

Hallen kommer til at fremstå rustikt, hvad den indvendige finish angår, og fortrinsvis med synlige installationer – og vil blive opdelt i to haller:

1) Opvisningshal med tre basketballbaner, tre volleyballbaner eller en håndboldbane med plads



Hvordan kan du gennem bevægelse styrke din glæde i hverdagen

Invitation til seniorer



Kom og få inspiration til aktivitetsmuligheder.

- Konkurrence med skridttæller,
- Gode idéer til motion i hverdagen
- Få målt din muskelmasse.
- Hør om muligheder i de forebyggende hjemmebesøg.

Tid: Man. 23. nov. 2015 kl. 13-15
Sted: Vangede Kirkes mødelokale
Pris: Gratis
Tilmelding: Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

Forebyggende Hjemmebesøg
Henriette Schannong og Anette Stech
Telefon: 39 98 88 22,
træffes bedst kl. 8.30-9.00 og 10.30-12.00
Mail: forebyggelsesafdel.th@gentofte.dk

Se mere på www.sundhedigentofte.dk
og i Sundhed for Seniores program



Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

GI-TRIM

Seniormotion m/k

til instruktions-cd
Tirsdag og torsdag, 11-12
September-maj

Gymnastiksalen
Nymosehave
Stolpehøj 150, 2820 Gentofte
200 kr. for 1 gang ugentlig
250 kr. for 2 gange ugentlig

Nærmere oplysning
www.gitrim.dk
Leif Helsted 39 67 01 22

Glad musik til festen

Irsk, dansk, country
og folk samt 60'er-hits



Eric Steffensen og Kjeld Hansen
<http://twoandahalf.dk>
22 22 77 22
gladmusik@twoandahalf.dk

Zymelin
URDGERVERKET
1 mg/ml
nasenspray

**Stoppet
Ånne**

100 ml og 50 ml
spray 10 ÅR

Tredobbel nasale og
Sofuhalbetilberedning
Xylometazolin
140 mikrogram/ml
12 ml

Hurtig og effektiv ved
stoppet næse.
Giver luft i næsen efter
få minutter. Virkningen
holder i op til 10-12 timer.
10 ml.



Mod forkølelse med tilstoppet næse og ved bihulebetændelse. Giver luft i næsen på få minutter og virker i op til 12 timer. 10 ml.

Lindrer Halsbrand og sure opstød uden at påvirke kroppen. Kan anbefales fra 0 år, 500 ml.



Til hoste med slim.
1 brev dagligt opløses i
vand, kan drikkes kold
eller varm. Fin smag af
honning og citron.
10 breve



Det er, når du har allermost lyst til at ryge, at det er sværest at lade være. Derfor skal du altid have Nicorette® QuickMist mundspray ved hånden. Et tryk på den lille spray og rygetrangen er væk. 2 x 150 ml.



Ekstra nærende og genopbyggende
kropsscreme. 40% fedtindhold.

Fedtcreme til ekstra tør og udsat hud.
70% fedtindhold.

SPAR 20 %
Fra den 30. november til 27. december har apoteket 20% rabat på
Decubal Body cream, 250g og Decubal Lipid cream, 200 ml.
Se disse og andre gode tilbud på apoteket.

**Spørg
bare os!**

På vores apotek får du faglig
rådgivning om sundhed og velvære.
Velkommen indenfor.

Gentoftegade 35 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 68 03 11

Vangede Bygade 77 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 46 00

Ilse Nyman Hald

Apoteker på Gentofte Apotek

[illegible]

apotek

Annoncen er gældende fra 30. november - 27. december 2015.



Skiftedag for præsterne ved Vangede Kirke

Af Flemming Brüggemann, formand for menighedsrådet

Det betyder farvel til Niels Tjalve og Jakob Rønnow fra nytår og goddag til Camilla Munch og Kasper Morville.

Niels Tjalve

Siden 1979 har Niels sikret, at den teologiske fane blev holdt højt dels gennem sine meget værdiladede prædikener, og gennem blandt andet studiekredse, hvor Bibel, testamenterne og andre bøger er gennemgået meget indgående.

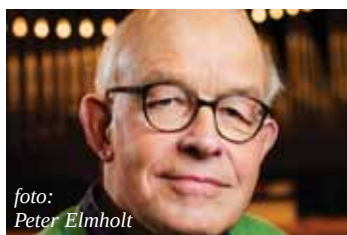


foto:
Peter Elmholt

Niels har som medlem af koncertudvalget, i mange år sammen med de skiftende organister, sikret at gode klassiske koncerter har fundet vej til Kirken.

Niels har en kommentar/aneddote til alle navne, dages navne og Niels har ofte anvendt denne viden ved dåb eller andre festlige lejligheder.

Udover virket ved Vangede Kirke har Niels også været tilidsmand for præsterne i provstiet, engageret sig i døves muligheder for gudstjenester ligesom han har været formand for bl.a. menighedsplejen, beboerrådet på Brogårdshøj og de lokale drengespejdere ved kirken.

Jakob Rønnow

De sidste 24 år har Niels dannet makkerpar med Jakob Rønnow som den anden præst ved Vangede Kirke. Jakobs interesse og en-

tusiasme for især at bringe børn til at forstå Kirken har også medført, at efterhånden alle i Vangede kender Juleevangeliet, fortalt og fremvist med figurer, som Jakob har anvendt de seneste mange år – herunder også æslet med Maria og krybben med Jesusbarnet. Stor er gensynsglæden for os, der har set det før, og store er øjne og ører hos de, der ser det for første gang.

Blandt mange af Jakobs tiltag i Vangede Kirke er "Familiefredagene", hvor især børnefamilier spiser og lave forskellige aktiviteter sammen.



foto:
Peter Elmholt

Jakob har derudover især sikret, at mange i Vangede har haft mulighed for at komme på tur af kortere eller længere varighed – busture til fx. Sverige, men også længere ture til fx. Israel.

Jakob er den fungerende formand for menighedsplejen og sikrer derudover den lokale forankring gennem sine trillinger, der går på Busses skole.

Niels flyttede for et år siden til Hørsholm, og Jakob er nu flyttet til Hellerup, men forhåbentlig kigger de indimellem forbi Vangede Kirke – og i Bygaden.

Niels Tjalve holder sin afskeds gudstjeneste i Vangede Kirke søndag den 6. december 2015, da han afholder ferie det meste af december måned.

Jakob Rønnow holder sin afskeds gudstjeneste søndag den 10. januar 2016.

Begge søndage efter Højmesen er menighedsrådet vært ved en reception. Vi håber mange vil kigge forbi og sammen med os ønske de to afgangende præster tak for indsatsen gennem de mange år og en god tilværelse som "Pater Emeritus".

De nye præster til Vangede Kirke

Som ny Kirkebogsførende præst er valgt Camilla Munch, og til ny sognepræst er valgt Kasper Morville.

Menighedsrådet ved Vangede Kirke har arbejdet på, at finde de rette kandidater, der matcher de mange ønsker fra sognets beboere, opgaverne ved Vangede Kirke, de øvrige medarbejderes præferencer og ikke mindst to præster, der kan være med til at videreudvikle Vangede Kirke de næste mange år, så Vangede kirke fortsat er en åben, engagerende og nutidig kirke, hvor det er rart for alle at være.



Valgene er faldet på to kandidater med forskellig erfaring:

Camilla Munch fik for 12 ½ år siden, taget mål til sin første præstekjole. Camilla er på alle måder ved at være en garvet (kirke)rotte! Det er blevet til 8½ år som præst på Sjællands Odde og 3 år i Hvidovre. Endelig har Camilla erfaring som orlogspræst for Søværnet såvel ude som hjemme.



Kasper Morville har en noget kortere erfaring som præst, men et lidt større kendskab til Vangede Kirke, dels fordi Kasper er opvokset et stenkast herfra, men også fordi Kasper blev ordineret i forbindelse med at han skulle vikariere i Vangede Kirke for 3 år siden. De sidste 2 år har Kasper været sognepræst i Karlebo.

Vi ser frem til samarbejdet med Camilla og Kasper, der begge indsættes ved en særlig gudstjeneste d. 3. januar 2016, hvor Provsten forestår ceremonien med indsættelsen. Efterfølgende byder vi dem begge velkommen, hvor menighedsrådet vil være vært ved et lille traktement.

Læs mere på
www.VangedeKirke.dk

BLOMSTER, BRUGSKUNST
& DELIKATESSE



VANGEDE BLOMSTER

VANGEDE BYGADE 56 TV

2820 GENTOFTE

TLF. 23 44 17 90

WWW.VANGEDBLOMSTER.DK



Ring til områdets mest
sælgende ejendoms-
mægler, og bestil en
gratis og uforpligtigen-
de salgsvurdering.

Jeres sikkerhed for en
realistisk pris og et salg.

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEJ

Vangede/ Dyssegård

39 40 80 90

vangede@danbolig.dk

Besøg hos Frisør Totten

Af Helle Juul, udsendt medarbejder

Lørdag d. 3. oktober kunne frisør Tine Gram fejre sit 25 års jubilæum.

Sammen med frisørkollega Anette Grevad har Tine frisørsalon "Frisør Totten". De har haft salon to forskellige steder i Vangede Bygade inden de slog sig ned i nr. 41.

Tine er en ægte Vangedeborger, født opvokset og bosat i Vangede. Hun har gået på Mosegårdsskolen og er udlært hos Knud og Marianne West, der havde tre saloner, én i Gentoftegade, én på Strandvejen og én på Vangedevej lige ved Vangede Station. Tine var i alle tre saloner og fortæller at hun altid følte sig mest hjemme i den i Vangede.

Da Tine blev færdiguddannet, var hun ansat i to år hos sin mester, inden hun tog springet og besluttede sig for at blive selvstændig. Som Tine fortæller, så var det som så mange andre ting i livet, en tilfældighed, der gjorde at hun besluttede sig for at gøre det. Hun har dog aldrig fortrudt og er glad for sit arbejdsliv.

Anette kom fra en frisørsalon på Mosegårdsvej, så det var også så lokalt som det kunne blive.

Ud over Frisør Totten huser nr. 41 også en kosmetolog og en massør/zoneterapeut.

Tilbage i 1990 var der 76 frisørsaloner i Gentofte Kommune. Det var helt almindeligt at kunder gik til frisør en gang om ugen for at få vasket og sat hår. Behandlingerne var længere da damer ofte blev vandonduleret og permanentet. I dag er billedet

vendt og hovedparten af kunderne kommer udelukkende for at blive klippet. Tine og Anette har dog stadig en travl og varieret hverdag. De ordner hår på kunder i alle aldre og klipper lige så gerne børn som pensionister. Der kommer mange faste kunder og adskillige familier er blevet klippet i Totten gennem generationer.

Har en kunde lyst til at snakke, er der altid plads til det, og de to frisører lytter gerne. Har en kunde derimod brug for ro og tid til at læse et ugeblad, er der også forståelse for det.

Frisør Totten har tidsbestilling, hvilket gør at de to frisører kan forberede sig og gøre klar til kundens besøg.

Spørger man Frisør Tottens kunder er tilfredsheden, da også stor. Smil, faglig ros, den gode atmosfære er nogle af de mange fine ord, som de to frisører får med på vejen. Når en kunde vil anbefale Frisør Totten til evt. nye kunder beder Tine dem altid om at gøre opmærksom på hendes tatoveringer, da hun oplever at nogle kunder godt kan blive overrasket. Frisør Totten bestræber sig på at alle skal føle sig velkommen uanset, hvem de er og hvor de kommer fra.

Vangede Bygade har gennemgået en stor forandring over de sidste 25 år. Tidligere var der mange små detailbutikker, nu er der mange spisesteder.

Tine og Anette kunne dog ikke drømme om at have frisørsalon andre steder, og tager gerne 25 år mere i Vangede Bygade.

Tak fra Tine

Jeg vil gerne sige mange tak til alle jer, der kom forbi salonen til mit 25 års jubilæum, dejligt at møde jer uden at have en saks i hånden og bare havde tid til at sludre, og sikken masse dejlige gaver, jeg kunne tage med hjem. Tusind tak for en minderig dag.

Tine Gram



Boligforbedringer

HUSK håndværkerfradrag

billedindramning
drivhusglas
solfilm
brusenicher
sikkerhedsglas
energiglas
facadeglas
spejle

Garmesterfirmaet

Brdr. Torp

Dan Turèlls Plads
Vangede Bygade 39
2820 Gentofte

39 65 17 20
40 16 60 18

www.torpglas.dk

Kvalitetshåndværk siden 1902

Gør det ondt?

Gentofte Fysioterapi er specialister inden for:

- Behandling af smerteproblematikker – bl.a. myoser, slidgigt, ischias, piskesmæld, spændingshovedpine, smerter og hold i nakke, skuldre, lænd m.m.
- Behandling af inkontinens
- Pilates – individuel- eller holdtræning
- Og meget mere

Læs mere på

www.gentoftefysioterapi.dk



GENTOFTE FYSIOTERAPI & TRÆNINGSCENTER

Gentoftegade 52, 2.sal | Tel 39 68 21 24 | Info@gentoftefysioterapi.dk
2820 Gentofte | Fax 39 68 21 66 | www.gentoftefysioterapi.dk

KINO · CAFÉ · GALLERI
Kino

GENTOFTE Køb/bestil billetter på nettet
www.gentoftekino.dk

Film kan ses i din lokale biograf

The Hunger Games ★ The Program ★ Suffragette
Under Sandet ★ I Havets Hjerte ★ Star Wars Vii
Spionernes Bro ★ Villads fra Valby ★ Radisserne
Youth ★ Kollektivet ★ Mig og Tordenskjold

Gentoftegade 39 · Telefon 39 65 33 50



Julevandring i Vangede med gløgg og æbleskiver

En af årets helt store traditioner i Vangede er den årlige julevandring, hvor en masse mennesker mødes og går en tur rundt i landsbyen Vangede. Der deltager både nuværende og tidligere Vangede-boere og mennesker 'udefra'. Mange familier har gjort det til en familieudeflugt – måske afsluttet med en hyggelig sammenkomst der hjemme.

I 1988 var det første gang at den lokale handelsstandsforening Vangede Bycentrum indbød til julevandring i Vangede, dengang skulle gavekortene bruges samme dag, årets store præmie var sponsoreret af Bikube, Handelsbanken, Brugsen, Stiedl & Søn, Vangede Super, Vangede Herremagasin og K. Erdmann. Alle på nær én er de butikker, som vi ikke længere har i Vangede. Der var også dengang gløgg og æbleskiver på

ruten, men kun fire stempelsteder.

Men trods start i 1988 er det ikke 27. gang at vi skal ud på den traditionelle tur. Handelsstandsforeningen ville nemlig i 1999 prøve noget andet. Men det andet arrangement på pladsen foran Super Brugsen blev ingen succes. Udover at arrangementet kun havde to deltagere, så fik man så mange klager over, at man havde stoppet juletraveturen, at der ikke var andet at gøre end at få det på kalenderen igen i 2000, og siden da har der været en let stigende deltagerantal, og sidste år var vi oppe på næsten 350 deltagere.

Så skal vi til det igen

Vandreturen starter ved Vangedes hyggelige gamle skolehus som ligger midt i Vangede og er smukt restaureret så bygningen i



De mange præmier udtrækkes. Foto Poul Reinhard

dag danner de helt perfekte rammer for ældreklubben Charlotteklubben, her får man det første stempel på sit stempelkort, de næste stempler får man i en række butikker på vej ned mod kirken, her skal man ind forbi spejderne, som ved deres juletræssalgsssted også har tid til at give os det næste stempel. Herefter går turen i gennem Nymosen, som bare venter på at vandrerne kommer og nyder udsigten med fuglenes glidende flugt over søen, måske sidder fiskehejren ved bredden og spejder efter en fangst i vandet, ænderne skal nok komme til i håb om en lille god bid. Halvvejs gennem mosen stopper vi ved GVIs klubhus hvor Sportscaféen har gjort klar til at byde på en gang gløgg og æbleskiver til vandrerne. Her får man også det næste stempel på vandrekortet og så er det på med frakken igen og ud i det kølige

decembervejr, for nu skal vi resten af vejen igennem mosen. Vi går op igennem Nymose Husene over Mosegårdsvej og så op i mod DUIs spejderhytte ved Fortet (Vangede Batteri). Her kommer vi igen ind i varmen og får kaffe/the og saftvand samt en småkage til at klare den fortsatte tur som går op over fortet og over på endnu en tidligere skolebygning, nemlig Mosegårdsskole. Her kar Idéhuset indrettet sig i den gamle toiletbygning med et dejligt værksted og samlingssted for nogle af Vangedes ældre aktive borger, der bliver kvitteret for besøget med et stempel.

Herfra går turen igennem Vangedes største boligkompleks Stolpehøj og ned til Stolpegårdsvej og så er vi næsten på vej i mål, dog skal vi lige en tur forbi Vangedes værtshus Dili-gencen, hvor vi også får et stempel til samlingen og så skal vi



Ved afslutningen af turen – vandrere på vej mod mål. Foto Poul Reinhard

新紫阳酒家 Ny Zi Yang

I vores hyggelige restaurant kan du nyde maden med betjening ved bordene eller med delvis selvbetjening ved ta' selv bordet

Selskaber op til 150 personer

Vangedevej 8 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 65 82 80
www.nyzy.dk · Åbent alle dage kl. 14:00 - 23:00

Stort ta' selv bord
man-torsdag kr. 108
fre-søndag kr. 128

Mad ud af huset
20% rabat
på alle a la carte

Dinner Transportable
buffet fra kr. 99,-

Henrik Holmgård
Henriette Marie Holmgård

Familietandlæge
Fyldninger
Kroner og broer
Implantater

Tandlægerne i Vangede

Vangede Bygade 63, 1. · 2820 Gentofte · 39 65 34 31
Mail: klinikken@vangedetand.dk · www.vangedetand.dk
Åftenåben: Mandag og onsdag til kl. 19

Profylakse
Parodontose
Proteser



igen over i bygaden hvor vi i Vangedes Venners café Caféen får det sidste stempel

Tilbage er så bare ventetiden.

Ja, vi skal vente på at alle kommer i mål på pladsen foran Super Brugsen. Her skal man have lagt sit vandrekort i den opstillede kasse. Alle børn, der har klaret turen, får udleveret en slikkupon så de kan besøge Super Brugsen og få en godtpose at hygge sig med.

Så skal vi til det vigtige

Vandrekortet skal i kassen senest kl. 13:30 – husk at få alle stemplerne og husk at få skrevet navn og adresse på sit vandrekort.

Præmierne

Udover den dejlige gåtur med lækkerier undervejs kan man være heldig at gå hjem med en af de mange gode præmier.

Der er ikke præmier til alle, men der er som regel rigtig mange. Handelsstandsforeningen har tre hovedpræmier og så er der ellers gavekort fra medlemsbutikkerne af handelsstandsforeningen. Samlet er der præmier for op imod 15.000,-

Flere fordele

Køb dine vandrekort i god tid, de er til salg i butikkerne fra den 21. november og der er en masse specielle tilbud på vandrekortene som kun kan benyttes af dem der har vandrekortet, der er som regel så mange gode tilbud at man nemt tjener vandrekortets pris ind igen.

Vandrekortet koster 30,- som dækker lidt af lækkerierne på turen, resten betales af Vangede Bycentrum.

Husk julevandring i år er søndag den 13. december

Jul i Cyberspace

Vi efterspurgte på facebook om der var nogen, der kunne fortælle lidt fra deres skoletid omkring jul og vi fik følgende svar:

Terese Hansen fortæller: Vi havde luciaoptog, og jeg var brud to gange med levende lys i håret. Vi havde også et kæmpe juletræ i aulaen. I min klasse var der hvert år en mor, som bagte et kagehus til os, som vi spiste den sidste dag inden juleferien.

Anni Tønnesen fortæller: Jeg var også luciabrud flere gange inden jeg gik ud af 3. Real i 1965. Også med levende lys og stearin ned i mit lange hår. Ud over luciaoptog på skolen, gik vi også luciaoptog på Geelsgård i Holte og en gang på Søpavillon-

nen ved søerne i København. Det hele under kyndig ledelse af vores sanglærer Hans Jørgen Hansen.

Elly Wedel fortæller: Jeg var med i Lucia optog flere gange. Husker at Luciabruden havde levende Lys i kransen på hovedet. Men ikke noget på håret, så stearinen var rendt ned på hovedbunden så der var brændemærker og vabler på huden. Husker at vi havde lys og gran i hullet i bordet, der var til blækhuset.

Der var juletræ i aulaen. Vi fik også julehistorie.



JPS PHOTO 2014

Din fotograf til

- bryllup
- konfirmation
- portrætter i det fri

Garanti for
et godt tilbud

T: 28 51 55 53

E: jpsphoto2014@gmail.com

W: jpsphoto2014.smugmug.com



Running Sushi

Alle dage kl. 17.00-21.30

Juletilbud

Spis alt hvad du kan

alle dage | børn u. 12 år
149,- | **79,-**

Tilbuddet gælder hele december

Take Away - 10%

Et to-etagers transportbånd snor sig gennem restauranten forbi alle bordene – de varme delikatesser er øverst, og sund og lækker sushi er nederst.

Det varierer hele tiden, hvad der er på båndet, men der er mange flere retter på båndet, end der er i vores menukort.

Phoenix Running Sushi
Vangede Bygade 96
Telefon 39 65 89 88
www.phoenixrunningsushi.dk
Abent:
Alle dage kl. 14.00-22.00





Fleksibelt rygestopprogram

KOM & KVI T

Har du lyst til at kvitte smøgerne, men mangler lidt hjælp.

KOM & KVI T er et **gratis** tilbud for alle borgere i Gentofte Kommune over 18 år. Du møder bare op **torsdag klokken 16.00-17.30** bortset fra helligdage

Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven, Schioldannsvej 31 2920 Charlottenlund.

Har du spørgsmål, så skriv til os på: forebyggelsesafd.th@gentofte.dk



Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

Vi glæder os til at møde dig



Vangede før

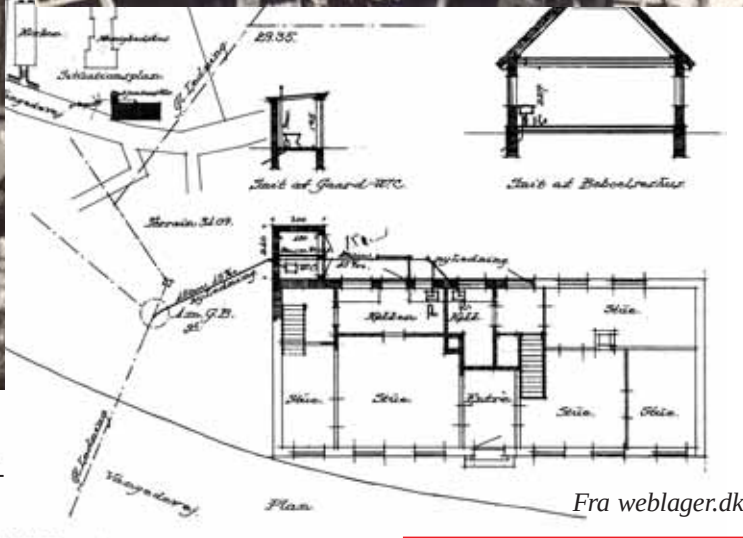
Huset der i dag rummer Charlottetklubben var tjenestebolig for kordgenen ved den gamle Vangede Kirke.

Først i 1977 blev der indrettet rum til WC inde i huset.



Husets ene datter bagved huset. I baggrunden af billedet ses dørene til WCet og brændeskuret. Foto privateje.

Familien og gæster samlet ved gavlen af huset – bemærk skolebygningen/menigheds-huset i baggrunden til højre. Foto privateje



Entreprenør og tømrer, aut. kloakmester

Totalentreprise
Renovering
Tilbygning
Tagudskiftning
Kælderrenovering
Omfangsdræn

www.vangedebyg.dk

VANGEDE
BYG

Medlem af Byg Garanti
Vangede Bygade 56 th
2820 Gentofte
22 44 72 66

Kjeld Hansen Murer & VVS

Søborg Hovedgade 14 A
2770 Dyssegård
Telefon 39 65 39 65

- ✳ Butik og udstilling
- ✳ Bad og modernisering
- ✳ Skifer · tegl · paptag
- ✳ VVS service m. døgnvagt



www.kjeldhansen.dk

Apoteket informerer om halsbrand

Op mod 40 % af den voksne befolkning generes jævnligt af halsbrand, også kaldet reflux. Ofte er det kombineret med sure opstød. Det er et almindeligt og ofte ufarligt symptom, men kan være meget ubehageligt.

Halsbrand er en brændende, sviende fornemmelse, som begynder bag den nedre del af brystbenet og breder sig opad mod halsen. Andre symptomer omfatter syresmag i munden, oppustningsfornemmelse, opstød, mavesmerter, smerter i brystet og en brændende fornemmelse, når man drikker noget varmt. Disse symptomer kommer og går og forværres efter et måltid.

Det er karakteristisk, at store og fedtrige måltider og alkohol forværrer. Desuden forværrer stillinger, hvor mavesyren let løber tilbage. Stærkt krydret mad, frugtjuice og lignende kan også have indflydelse.

Nogle symptomer kan opstå som følge af halsbrand og forveksles med andre sygdomme. Det er vedvarende hoste specielt

om natten (mavesyren irriterer luftrøret), hæshed (mavesyren irriterer stemmebåndet) eller brystmerter (kan udløses fra spiserøret og i nogle tilfælde mistolkes som hjerteproblemer).

Den hyppigste årsag til halsbrand og sure opstød er, at lukkemusklen mellem spiserør og mavesæk ikke fungerer effektivt. Lukkemusklen er blevet slappere og lukker ikke helt tæt.

At noget af maveindholdet kan løbe tilbage til den nedre del af spiserøret er normalt, men hvis dette forekommer hyppigt, vil dette kunne give symptomer i varierende grad.

Hos de fleste skyldes refluxsygdommen oppustethed eller overvægt.

Kom og få vejledning på Apoteket, i de fleste tilfælde kan vi hjælpe.

Hvis symptomerne fortsætter skal du kontakte din læge.

Vangede Apoteksudsalg
ønsker alle vores kunder
en glædelig jul og
et fantastisk nytår

Vil du også have SOLGT din bolig?



Kontakt Casper og få en gratis og uforpligtende salgsvurdering allerede i dag på tlf. 38 41 39 30 - så klarer han resten!

VANGEDE

v/ Bengtson & Frydendall A/S
Ejendomsmægler, MDE
Mosegårdsvej 1, 2820 Gentofte
vangede@home.dk
facebook.com/homevangede
Tlf. 38 41 39 30

home.dk

home

vi vil være din foretrukne ejendomsmægler

Ejendomsmæglerkæde for Danske Bank koncernen



Kino

Af Erik Hamre, kinoer

The Program

Efter sin kamp mod kræft vendte Lance Armstrong i 1999 tilbage til cykelsporten. Med hjælp fra læge og sportsdirektør udviklede han et dopingprogram, der gjorde det muligt for Armstrong og hans hold at vinde Tour de France syv gange. Der var få, der stillede spørgsmål, men en af dem var Sunday Times' David Walsh. Det lykkedes til sidst Walsh at afsløre den utrolige sandhed om en af de største bedrag i nyere tid.

Under Sandet

Fem års tysk besættelse er ovre og regnskabet time er netop indledt. En engelsk konvoj bevæger sig over den dansk/tyske grænse med unge tyske krigsfanger. De udleveres til de danske myndigheder og lærer i løbet af tre dage at desarmere landminer.

Kravlende rundt i sandet bliver drengene tvunget til at udføre det livsfarlige arbejde og én efter én mister de livet, når de

uforvaret sætter fødderne i sandet og sprænges i stykker.

Hadet til tyskerne og minderne om krigen sidder dybt i den danske befolkning såvel som i sergenten Carl, der lader al sin vrede regne ned over de tyske krigsfanger, indtil en tragisk hændelse får ham til at ændre sit syn på fjenden.

I Havets Hjerter



I vinteren 1820 blev hvalfanger-skibet Essex angrebet af en stor hval med en ubegribelig trang til hævn. Denne sande katastrofe inspirerede Herman Melvilles historie om Moby Dick. Storm, sult, panik og fortvivelse rammer dem, og de begynder at tvivle på deres mest grundlæggende værdier i livet. Samtidig leder kaptajnen efter land, alt imens hans 1. styrmand er opsat på at få fat på den enorme hval. Besætningen presses til det yderste.

Star Wars VII

Denne film behøver ikke nærmere præsentation, og for nærværende er der ej heller meget at fortælle, for det meste bliver holdt hemmeligt af folkene bag filmen. Billetsalget er startet!

Villads fra Valby



Den 6-årige Villads løber ofte ind i problemer, fordi han er god til at lege. Det kan være forbundet med konsekvenser og ikke mindst være i konflikt med de voksnes regler. En moderne udgave af Emil fra Lønneberg. Villads må lære konsekvensen, når legen bliver for voldsom, men det er de voksne i hans verden, der skal lære den egentlige lektie; nemlig at møde børnene på deres præmisser.

Radiserne

Nuser, Søren Brun og resten af banden får deres debut på det store lærred, når Radiserne præ-



senteres animeret i 3D. Nuser, i jagt på Den Røde Baron og Søren Brun, der prøver at finde sin helt egen plads blandt skolens børn. Der tales dansk.

Kollektivet

Akademikerparret Erik og Anna etablerer sammen med datteren Freja de et kollektiv i Eriks store kasse af en villa i Hellerup. Vi inviteres ind i drømmen om et ægte kollektiv. Vi er med til husmøderne, middagene og festene. Det er venskab, kærlighed, familie og fællesskab under samme tag, indtil en jordrystende forelskelse sætter fællesskabet og kollektivet på den ultimative prøve.

En nænsom og konfronterende kærlighedserklæring til en generation af idealister og drømmere.

The Hunger Games, Suffragette, Spionernes Bro Youth, Tordenskjold & Kold

Se mere på www.vangede.dk

Nymose Dyreklinik


Dyrlæge
Fawzy Morcouc

Vangede Bygade 128 · 2820 Gentofte · Tlf. 39 76 00 77

- Kirurgisk og medicinsk behandling af hunde, katte, fugle og mindre husdyr.

- Tandbehandling, røntgen-diagnostik og hjerteundersøgelse med EKG.

- Fodersalg.

Konsultation efter aftale

Åben konsultation

mandag-fredag	12.00-17.00
onsdag	12.00-18.00
lørdag	10.00-12.00

Døgn- og weekendvagt tlf. 39 76 00 77

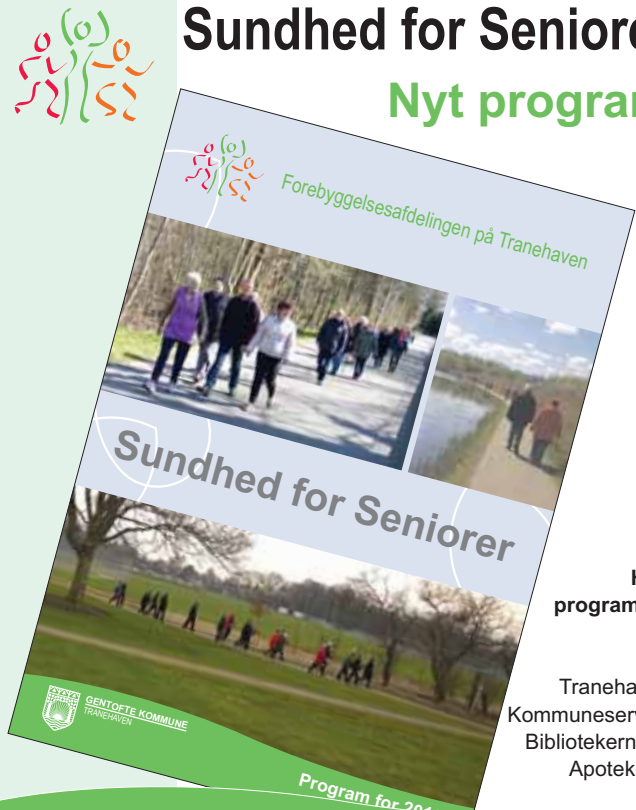
Er du klar til en vinter med frost og sne?



Husk at skift til vinterdæk!

AutoCenter Gentofte
Mesterladden 35, Gentofte • Tlf. 39681622
www.autocentergentofte.dk

Sundhed for Seniorer
Nyt program



Forebyggelsesafdelingen på Tranehaven

Sundhed for Seniorer

Hent programmet hos bl.a. Tranehaven, Kommuneservice, Bibliotekerne og Apotekerne

Tranehaven
Schioldannsvej 31
2920 Charlottenlund

Program for 2015



Butikkernes åbningstider – november 2015

DanBolig	Tlf. 39 40 80 90
mandag	12.00-17.00
tirsdag-torsdag	9.00-17.00
fredag	9.00-16.00
søndag	efter aftale

Danske Bank	Tlf. 45 12 13 90
Hæveautomat	
Rådgivning i Gentoftegade	

Diligencen	Tlf. 39 68 01 78
mandag-onsdag	13.00-22.00
torsdag-fredag	11.00-02.00
lørdag	9.00-02.00
søndag	10.00-20.00

Floristen	Tlf. 39 65 57 41
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	9.00-14.00

Frisør Totten	
Tine Gram	Tlf. 39 65 71 35
Anette Grevad	Tlf. 39 65 83 13
mandag-torsdag	9.00-17.30
fredag	9.00-13.30

Garmester Torp	Tlf. 39 65 17 20
mandag	lukket
tirsdag-fredag	14.00-16.00
lørdag	lukket

Glas- og Fugemesteren	Tlf. 40 94 17 57
mandag-fredag	8.00-17.00

home	Tlf. 38 41 39 30
mandag-torsdag	12.00-17.00
fredag	12.00-15.00
søndag	efter aftale

IKEA	Tlf. 70 15 09 09
Alle dage	10.00-21.00

Kirken, Vangede Kirke	Tlf. 39 96 22 90
mandag-fredag	9.00-16.00
kontoret: man-ons & fre	9.00-13.00
torsdag	12.00-18.00

Klinik Naturligviis	Tlf. 26 70 52 04
mandag-fredag	9.00-17.45
lørdag i lige uger	9.00-14.30

Klinik Quarma	Tlf. 23 47 07 23
mandag-fredag	10.00-18.00
lørdag	10.00-15.00

Malermester Elligsø	Tlf. 39 65 05 40
mandag-fredag	7.30-16.30

Matas	Tlf. 39 65 33 22
mandag-fredag	10.00-18.00
lørdag	10.00-15.00

Mezzaluna Pizza	Tlf. 39 90 25 25
mandag-lørdag	11.00-22.00
søn- og helligdage	12.00-22.00

Netto	
mandag-søndag	8.00-22.00

Ny Zi Yang Restaurant	Tlf. 39 65 82 80
mandag-søndag	14.00-23.00
Ta' selvbord	17.00-22.00

Phoenix Running Sushi	Tlf. 39 65 89 88
mandag-søndag	14.00-22.00

Skjold Burne	Tlf. 39 65 34 00
mandag-fredag	9.30-18.00
lørdag	9.00-15.00

Super Brugsen	Tlf. 39 48 17 10
mandag-søndag	8.00-20.00

Thomsens Cykler	Tlf. 31 11 12 41
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-14.00

TinnaMia	Tlf. 39 65 78 91
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	lukket

Vangede Apoteksudsalg	Tlf. 39 65 46 00
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	9.30-13.30

Vangede Avis	Tlf. 39 65 74 41
mandag-fredag	10.00-16.00

Vangede Bibliotek	Tlf. 39 98 57 60
mandag-torsdag	11.00-18.00
fredag	11.00-16.00
lørdag	10.00-14.00
selvbetjening alle dage	08.00-22.00

Vangede Blomster	Tlf. 23 44 17 90
mandag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-15.00
søndag	lukket

Vangede Byg og Kloak	Tlf. 22 44 72 66
-----------------------------	------------------

Vangede Farvehandel	Tlf. 39 65 10 26
Farve · Tapet · Isenkram	
mandag	10.00-17.30
tirsdag-fredag	10.00-17.30
lørdag	10.00-14.00

Vangede Pizza & Grill	Tlf. 39 65 70 76
mandag-fredag	11.00-22.00
lørdag-søndag	12.00-22.00

Wieth Dans	Tlf. 39 65 31 07
-------------------	------------------



Alle disse butikker/virksomheder er medlemmer af Vangede Bycentrum. Medlemsbutikkerne kan du kende på, at de har dette mærke siddende i deres ruder.



- Tagdækning med Icopal
- Overstrykning af tage med asfalt
- Rep. & vedligehold af paptage

Frikke's
Tagdækning Aps

Ericavej 23
2820 Gentofte

39 67 97 03
40 31 05 01



KONTAKTEN
aut. EL-installatør

Anders Panduro Petersen
Nymose Huse 2
2820 Gentofte
Tlf.: 39 65 47 60

DILIGENCEN
Åbningstider

mandag-onsdag
13 - 22
torsdag-fredag
11 - 02
lørdag
9 - 02
søndag
10 - 20

Tlf.: 39 68 01 78

Alpha
VVS Teknik
Der er penge i energibesparelser

Gaskedler
Tagarbejde Skotrender
Alle former for
VVS-service

Mesterloddén 29
Tlf.: 45 93 19 49
www.alphavvs.dk